

ミントちょこっと新聞

2024
9
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL078-857-8561
発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は
こちらから↓

診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00



こんにちわ。今月は「行ってみたい遊園地」を、スタッフの皆さんに聞いてみました!院長は枚方パーク。ちょっとこじんまりした遊園地が昔から好きです。赤石は東京にあるメイキング・オブ・ハリポッターです。大好きなハリポッターの世界を体感したいですね♪有馬はナガシマスパーランド。プールが大人でも楽しめるそう!龍見は富士急ハイランド。富士山を見ながら叫びたいです!中村は六甲山アスレチックパーク。家族や友達と水上アスレチックをしたいです。小早川はハウステンボス。綺麗なお花や、オランダがイメージされた風景に包まれます。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

～価格改定のお知らせ～

別紙でもご案内の通り、9/1より治療費の価格を改定しました。

新規の方は9/1から、既に通っていた方
は10/1から新価格になります。

今後、ミントが更に成長出来る取
組みを進めるために、ご理解いただけ
ると幸いです。

わからないことやご質問があれば、
お気軽にスタッフにお尋ね下さい♪



「広地先生のオフショット日記」

大自然に包まれた夏の長野旅行

まだまだ暑い日が続きますね。私はこの夏、涼を求めて長野県に行ってきました。まず向かったのは上高地。北アルプスの山々に積もった雪が溶けて流れ出す梓川が、絶好の天気の中エメラルドグリーンにキラキラ輝いて圧巻の景色でした。続いて美ヶ原。標高2000mから見下ろす日本アルプスの壮大さと視界いっぱい広がる高原に心奪われました。そして気温は23℃と涼しく、ドライブ中も窓をあけて心地いい風を堪能しました♪旅の最後を占めるのは戸隠。戸隠といえは神社とお蕎麦!杉の巨樹がそびえたつ道を通りぬけ辿り着く奥社は、**厳かな雰囲気**に包まれていました。勿論日本3大蕎麦の戸隠蕎麦も頂きました♪そんな自然の魅力溢れる長野県。また近いうちに訪れたい場所になりました。皆さんの夏の思い出もぜひ聞かせてくださいね☆



今月の患者さんの声



声が出しやすくなりました!

5年前からストレスを感じるとおもうように声が出せなくなったYさん。仕事中に発言するときにストレスを感じ、声が出しにくくなったり、声がかすれることがあることで悩んで当院に来院されました。触診すると、**咽や心臓の疲れ**が強く出てました。また咽の疲れから、首肩の凝り感も強くありました。聞いてみると、咽のつまりを感じることも多いということでした。**内臓の疲れをとるよう**に治療して、2回目の時には、だいぶ調子が良くなったとのこと。たまに声がかすれることはあったものの、2時間おきに起きていた睡眠も前よりもスッキリ起きれる状態にもなりました。ストレスは感じるが、**週1回の治療**をしていくにつれて、**辛い症状が改善**していきました。その後8回の治療をして卒業されました。

～担当から一言～

顔の表情も明るくなって色々なお話が聞けたのがこちらまで明るい気持ちになりました(^.^)♪

Minstagram 読者参加型コーナー

～夏を満喫～

花火大会があると聞いて、いざ**淡路島**へ!夏の名物とっても綺麗で満足♪帰宅途中、**月が水面に反射**してとても綺麗でした...明日からの仕事も頑張ろうと心に誓った**素敵**な1日になりました(*^▽^*)



Oさんより

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



amazonベストセラー1位!

「iPhone専用 ピンマイク」

オンライン会議のたびに自分のマイクがいまいちだと感じます。普段は有線を使っているのですが、Bluetoothで服に擦れる音が入ってしまったり、位置が悪くて声が小さくなってしまったり、音のストレスは大きい…そこで今回はピンマイクを買いました。



ピンマイクは口元にマイクを設置できるので小声でもちゃんと拾ってくれます。昔は3万円超えが当たり前、今回は3000円以下で激安。想像以上に音がクリアで良い買物でした。(by 院長 森本賢司)



赤石先生の \by三ノ宮院/

お花のある暮らし

良く惹かれるあの花



日常的に花や植物、動物を見つめている赤石です。今回は道端で惹かれた花です。ルリマツリ。大きく咲いており、夏の暑い日に涼しげな雰囲気漂わせて、すごく目立っていました。花言葉は「いつも明るい」「同情」。青色の効果もあり、疲れている人の心を癒すと共に、人に寄り添うように春から秋まで咲くことからその花言葉がつけました。なんてステキな由来なんですか。見た目だけでなく、



内容も知ったときは感動しました。何気ない発見を色んな視点で見つけると、毎日がちょこっと楽しく過ごせますね。(*^*) (by 鍼灸師 赤石 はるか)



有馬先生の

No Music No Life

♪透明な心臓が泣いていた / 甲斐田晴

もともと私の趣味満載のこのコーナーでしたが、今月は更に趣味全開です。男性の高めの声が好き!という方は、是非彼の曲を聞いてほしいです。にじさんじというVTuber事務所に所属している彼は、とにかく音楽に対する気持ちが強く、自身で作詞作曲も手掛けるほど



!そんな彼の初オリジナル曲がこの「透明な心臓が泣いていた」です。作詞作曲は、憧れだと言っていた堀江晶太で、数々の楽曲提供を行っている方です。甲斐田の優しくとても綺麗な高音が、切ないけど背中を押してくれる歌詞とマッチしていて、疲れた心を満たしてくれる曲です。是非聞いてみてください! (by 鍼灸師 有馬 凜華)



中村先生の

仕事終わりのスイーツ



とろける桃杏仁

ひと息つく時に食べたい1品!程よい甘さと桃のソースの酸味が今の時期にピッタリです。桃のソースと杏仁豆腐の相性がバッチリで、食べた後も口に残らずさっぱりしていて美味しいです!低カロリーなのにたっぷり入っているので大満足◎上の桃ソースはとろとろで、杏仁豆腐は牛乳寒天みたいな滑らかな食感でクリーミー過ぎないのでつるんと食べ



れます。桃が旬の今にピッタリな1品でした!新商品で発売されたばかりなのでお近くのローソンで新作の桃スイーツをぜひ食べてみてください。(by 鍼灸師 中村 円香)

龍見先生の \by三ノ宮院/

Hero of the Race

“皇帝”シンボリルドルフ

父パーソロン、母スイートルナ、1981年生まれ鹿毛の競走馬です。競馬史を語る上でこの競走馬を外すことは出来ません!生涯で一度しか出ることができないクラシック三冠レースを全て勝った馬だけが三冠馬と呼ばれるのですが、中央競馬70年の歴史の中で三冠馬はわずか8頭のみ。彼は史上4頭目の三冠馬であり、しかもデビューから一度も負けずに達成した史上初の無敗の三冠馬です!さらに史上初のGI7勝という偉業も達成。その強さと馬名から「皇帝」と呼ばれました。彼のような偉大な競走馬がまた登場する日が楽しみですね! (by 鍼灸師 龍見 将臣)



小早川先生の

ガチャガチャの沼



盆踊りの音楽

夏といえばお祭りや花火などイベントが沢山ありますよね。そこで今回ご紹介するのは、盆踊りの音楽が流れるガチャガチャです。4種類の音楽があり、どれがでも夏祭りに行った気分になれます。音の出るガチャガチャが好きで、何曲か欲しいと思い、はりきって1回、もう1回。被りました。このままでは悔しいので、もう1回。また被りました…。まさか3つも同じものができるとは。被ったものは祖母にプレゼントしました。ボタンを押す度に、曲に合わせて盆踊りを踊ってくれます。その姿を見れたので幸せでした。(by 鍼灸師 小早川 蓮)

