ミントちょこっと新聞

2021 9 月号

LINEからのご連絡は こちらから↓



〒657-0028 神戸市灘区森後町3-1-5-201 TEL078-857-8561 発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00 土曜日9:00~17:00

祝祭日9:00~13:00

こんにちは。9月は運動会シーズンですね。今回は「運動会の思い出」を聞いてみました。院長は部活動対抗リレー。部長なのでアンカーを務めました。防具をつけた剣道部に追い抜かれて周りに怒られました。長渕は部対抗リレー。袴で走ったので3回転びました。森はソーラン節。夏休み中も学校で練習をしました。長谷川は保護者の綱引き。毎年父が1番前を陣取っていたのを今でも覚えています。赤石は騎馬戦!団結して勝利を勝ち取るのがたまりませんでした。村井は徒競走。前を走っていた4人が転んだのに最下位だった話は今でも両親に聞かされます…。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせりりりりりりりり

ミントはり灸院 三ノ宮院オープン!

8月18日(水)に、ミントはり灸院の二つ目の分院

「ミントはり灸院 三ノ宮院」 がオープンしました! 初日から 沢山の患者さんが来院され ました。明るくて、清潔感の



ある院内になっています。近くにはランチにピッタリ



なお店もありますよ。三ノ宮駅で 鍼灸院をお探しの方はぜひ♪ 【眞殿先生から一言】 ご来院お待ちしております。

🌱 ミントニュース 🛮 院内を彩る緑たち

院内にいくつか新しい観葉植物がやってきました。

お気づきの方もいらっしゃるのではないでしょうか?待ち合いと廊下に飾っています。まだ見ていない方は見つけてみてください! 大切に育てて、これからも緑と共に皆さんをお迎えしていきます。



9月休診日のご案内

ĺ	月	火	水	木	金	土	E
			1	2	3	4	5 休
	6	7	8	9	10	11	1:
t	13	14	15	16	17	18	10

> 診療時間 平日10:00~20:00 土曜9:00~17:00 森本院長は水曜日午前診療のみ

<u> 今月の</u> <u>患者さんの声</u>



しんどかった抱っこが楽になりました

慢性的な肩こりを訴えて来院された5さん。高校体に5さん。高校体に5さん。高校体に5さん。高校体に5さんではたいて、マッサージや整体に7、マッサージや整体に7、マッサージや整体に7、マッサージや整体に7、マッサージや整体に7、マッサージや整体に7、マッサージや整体に7、マッサージや整体に7、マッサージや整体に7、アのこれがあり、10日で1、1の日で1、1の日

~担 当からー 言~

毎 日スッキリ過ごせるようになってよかったです♪

MinStagram 読者参加型コーナー

~おうちでプラモデル制作~



去年プラモデル制作を始めてからはまっています。写真はガンダムに出てくるズゴックというモビルスーツです。工夫次第で自分の好みのものを作ることができ、制作中は

脳みそを空っぽにすることが出来るので 仕事のことを忘れられます!夫と「こんな 技法があるね」などとお互いアドバイスし あいながら楽しんでいます。 よさんより

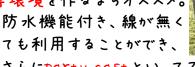


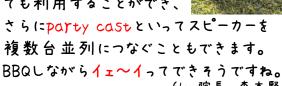
森本先生の デジタルオ・タ・ク

パリピな「anker Soundcore3」

三ノ宮院に導入したBluetoothスピーカーです。金額は5000円未満と同じような製品に比べると半額程度です。音も軽い感じかなあって思ったら、想像以上にクリアで低音がよく響きました。本体も小さめなのですが、部屋の隅々に音が広がり十分な性能でした。すべてスマホで完結するので

手軽に音響環境を作るならオススメ。





Q

(by 院長 森本賢司)



森先生の

good!

いいね!動画



アクリル絵の具で「鹿が住む森」を描く方法

今回紹介する動画はアクリル画を描いている動画です。このチャンネルをみつけたきっかけは母の日でした。YouTubeで



「母の日」と検索した時にこのチャンネルが出てきて、そこからはまってしまいました。どのアクリル画もとても綺麗で見ているだけで癒されます。特に「鹿が住む森」の絵は描き始めからは想像もつかないほど神秘的な絵が完成し感動しました。学校の授業では水彩画が多かったので子どもの頃に知っていれば夏休みの絵の



宿題で描いてみたかったなっと思いました。 皆さんも癒されたいときは「Junya Art」で 検索してみたください。

(by 鍼灸師 森 美紗都)

村井先生の本のしおり





映画を愛する人達の家族と友情のお話です。私はこれまであまり映画を観てこなかったので、この本が楽しめるか不安でしたが、没頭してしまいました。80歳のゴウは幼い頃から大好きな映画を観続けていて、映画によって世界を広げ、友人ができ、更に人生を豊かにしていきます。やっぱり好きなものにまっしぐらな

様子って心が動かされますね。私はゴウにとっての映画ほど好きなものがないので、

羨ましい気持ちにもなりました。 最近公開された映画は、また 内容が違うそう。小説と映画、



どちらも楽しめますね♪(by 鍼灸師 村井 颯希)

長渕先生のティータイム

情報と一緒に楽しむ 綾鷹カフェ

最近<mark>商品のホームページ</mark>を見るように なりました。それによって情報量が多く なり、より味わえる気がしています。例



えば、最近まで品薄状態続いていた「綾鷹カフェ抹茶ラテ」。ホームページを見ると楽しみ方が変わります。 ミルクは「抹茶の味わいを引き立てる上品なミルク」 とあり、抹茶以外に意識が向きました。驚いたのは

ペットボトルの形。綾鷹シリーズのペットボトルがぼこぼこしているのは、湯呑をイメージした形だそう。「急須で入れたような旨み」を楽しむためのこだわりですね。ぜひ一度商品ページをご覧ください♪(by 鍼灸師 長渕 詩帆)

長谷川先生の

Travel memory

絶品食材をお得に楽しむ

地方の美味しい食材が食べたい!ということで初ふる さと納税をしました♪気になっていた宮崎県の鶏モモ 肉を注文。届いたお肉の重さはなんと2.5kg!!冷凍 庫がパンパンになりました(笑)さっそく親子丼にして 食べると、とってもジューシーで口の中が幸せでした。

届いたときは1人で食べ切れるか不安で したが、3ヶ月でなくなりました!おうちにい ながら美味しいお肉が食べられるなんて



最高ですね。お取り寄せ、ハマり そうです。コロナが落ち着いたら 現地に行ってチキン南蛮が

食べたいです♪

(by 鍼灸師 長谷川 夏鈴)





小さくてかわいい!ほんのり甘い香りが特徴です。1年草と言われ、特に9月頃開花します。温気に弱いのですが、最近は夏に強いスーパーアリッサムも登場!名前だけで強そう。花言葉は「素直」。主張せずに互いにくっつきながら育つ姿が、どんな事でも広い心で受け入れる素直さを連想させたことが由来。花束としてだけではなく、食べられる押し花で使われること

もしばしば。昔から美術が 好きなので押し花に挑戦 してみたいです。料理や お菓子のアクセントに、



いかがでしょうか? (by 鍼灸師 赤石 はるか)