

ミントちょこっと新聞

2021
8
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



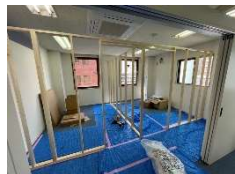
こんにちは。8月、夏休みです!今回は『夏休みの宿題の思い出』を聞きました。院長はいつまでも宿題終わらないタイプ。息子が初の夏休み、どうなる?眞殿は大工の祖父に教えてもらいながら作った箱庭。立派すぎて持って行くのも一苦労。長淵は自由工作でぬいぐるみを作るのが楽しみでした。森は小学校の計算ドリル。なかなか解けずに泣いていました。長谷川は自由研究で家康の巻物を作成。岡崎城にも行きました。赤石は登校日の朝まで宿題の絵を書きました。授業は爆睡です。村井はあまり提出しなかったのですが友達に褒められてくれました。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

分院がオープン!

ミントはり灸院 三ノ宮院

六甲、姫路に続き分院がオープンします。
「ミントはり灸院 三ノ宮院」です。
三ノ宮駅から南に7分ほど歩くと到着します。
さんちかを通して行くこともできます。便利ですね!
三ノ宮院での施術は眞殿さつき先生が担当することになりました。
もちろん三ノ宮院への転院も可能ですので、
ご希望の方はお声がけくださいね。
また、三ノ宮周辺で鍼灸院をお探しの方にぜひ
ご紹介ください♪
ただいま8月18日のオープンに向けて準備中です。
どうぞよろしく願いいたします。



ミントはり灸院 三ノ宮院
住所:神戸市中央区八幡通
4丁目1-21 第二山田ビル3階
TEL:078-585-5257(8月17日から)

8月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 長淵 ● 森 ● 長谷川

月	火	水	木	金	土	日
						7 休診
2	●	●	●			8 休診
9	●	●	●	●	●	15 休診
16	●	●	●	●	●	22 休診
23	●	●	●	●	●	29 休診
30	●	●				

診療時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
森本院長は水曜日午前診療のみ

今月の 患者さんの声



激しいめまいがなくなりました

Aさんは来院当日、仕事中に立ってられないほどのふわふわしためまいに襲われたそうです。横になって休んでも改善せず、ふわふわ感が増すばかり。「このままではまずい」と思い来院されました。触診すると鼻や耳に強く反応がでていました。自覚の有無をたずねるとアレルギー性鼻炎で無呼吸症候群があるとのことでした。思い返すと朝からずっと鼻をかんでいたそうです。めまいの原因は鼻の炎症がひどくなり、その炎症が耳にまで広がったことだと考えました。治療後はふらつくことなく歩けるまで回復し、2回目の治療後からめまいは無くなりました。めまいがある間は新快速だと怖いので早起きをして快速に乗っていたそうです。新快速に乗れるようになり朝ゆっくりできるので嬉しいとおっしゃっていました。そこから3回の治療を受け卒業されました。

~担当から一言~

Aさんのご自宅でのケアのおかげで早く改善しました。



Minstagram

読者参加型コーナー

~新しい家族ポチ~

ペットショップの前を通りかかった時に
一目惚れして、4月から家族の一員



になったポチです。家に帰ってポチがいると仕事の疲れも吹っ飛びます!これからたくさん思い出を作りたいと思います(o'▽'o) Sさんより

森本先生の

デジタルオ・タ・ク

初めてパソコンを組み立てました。

動画や資料の整理用にどうしてもハイスペックのパソコンが必要になり、いろいろとネットで物色してもちょうどよいのがない。なら作ってしまえ!いや作ってみたい!ということで人生初の組み立てパソコンに挑戦しました。組み立ては思ったより簡単でした。何よりもパーツ選びが楽しい。あーでもないこーでもないとyoutubeで勉強しながら探し、

既製品より2割程度安く手に入れることができました。パソコンは爆速で大活躍してくれています。まさに大人のプラモデル。コスパの良いPCが必要ならチャンレジしてみたいかがででしょうか。(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の



おいしいもん、みーつけたっ!!

スミヨシヤのおかずのみ弁当

美味しそうなお弁当を見つけてもご飯の量が多くて買うのを断念することがよくあります。この度スミヨシヤさんでおかず好きには嬉しいお弁当を見つけました!本来ごはんが入るであろう場所に豚肉と玉ねぎの炒め物が入っています。おろしポン酢でサッパリでした。揚げ物は全て注文してから揚げられるのでサクサク!アスパラベーコンが特に美味しかったです!

下に敷いてあるキャベツもシャキシャキ。お弁当でこれは嬉しいです。希望すれば別で白ご飯をつけられます。(by 鍼灸師 眞殿さつき)



長渕先生のティータイム



コーヒーと空間をじっくり楽しめる喫茶

ミントから東へまっすぐ行ったところにある珈琲館「信州安曇乃」。コーヒーがおいしいのはもちろん、香りも豊かで各種良さの違いを楽しめます。ケーキはシンプルな美味しさでコーヒーによく合います。カウンター正面には色とりどりのコーヒーカップが壁一面に飾られています。カップを見るだけでも楽しめそう。店内にはフクロウの小物がいっぱいあり、眺めていて癒されます。

シックで落ち着いた雰囲気。会話とコーヒーを楽しみたいです。時間がゆっくり流れる、明日もがんばろうと思える憩いの場です(o^o)。(by 鍼灸師 長渕 詩帆)



長谷川先生の

Travel memory



いつか行きたい札幌旅

今回は札幌在住の友人に聞いたおすすめ観光スポットをご紹介します。まずはクラーク像が有名な羊ヶ丘展望台。広大な草原とその先にある札幌市街が見所!運が良ければ羊と出会うことができるそうです。お菓子好きにおすすめなのは白い恋人パーク。チョコレートの歴史を学んだり、カフェでオリジナルスイーツを味わったり様々な施設で楽しめるお菓子のテーマパークです。なんと白い恋人を作る体験コースもあるそうです。これは行かなくては!!旅行先の候補がまた増えました♪(by 鍼灸師 長谷川 夏鈴)



村井先生の本のしおり

味な店



この本はフードエッセイスト・平野紗季子さんの飲食店案内です。平野さん自ら食べ歩いたレストランや食堂、カフェなど100軒以上の「味な店」が載っています。平野さんにとって「味な店=再現性の低い、物語のある店」なのだろう。食に関する情報ってサラッと読み流してしまうことも多いですが、平野さんの文章は飲食店への愛や敬意や更にはユーモアに満ちていて、小さな文字も一つ一つ読み込んでしま

ます。目次も个性的です(実家皿の店、塩対応ですがなにか?等)。外食って特別で、楽しい!と改めて感じさせてくれます。(by 鍼灸師 村井 颯希)



赤石先生のお花のある暮らし



元気いっぱいヒマワリ

夏と言えば...やっぱりヒマワリが印象的ではないでしょうか?見てるだけで活力が湧きますね。開花時期は8月頃で、花言葉は「私はあなただけをみつめる」「愛慕」です。名前の語源は日廻りで、太陽を追って回ると信じられていたからだろう。実際はホルモンの作用で茎全体に光を当てようとしているんです。また種は美容や健康にも良いので食用として人気です。うちの子ハム太郎も大好物です!見かけた際は食べてみてはいかがでしょうか(^^)♪



(by 鍼灸師 赤石 はるか)