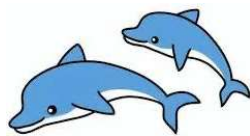


# ミントちょこっと新聞

2023  
7  
月号

〒657-0028  
神戸市灘区森後町3-1-5-201  
TEL078-857-8561  
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓



こんにちわ。暑くなってきましたね。そんな時に「夏に飲みたい飲み物」を聞いてみました。院長はスタバの  
コールドブリュコーヒー。これならベンティでもいける!長洲はレモネードソーダ。すっきり炭酸で夏にぴったり  
です。村井はカルピス。自分好みの濃さで楽しめるのもいいですね。長谷川はレモンサワークワッド。  
EXILEファンなのでこれで乾杯したい!赤石は冷やし玄米茶!お米焦がした粒が体にしみませ〜。山田は  
コーヒーフロート。ブラックコーヒーにアイスがはいる甘さがちょうど良い!有馬は三ツ矢サイダー。夏は母が  
レモンを入れてくれたのが美味しかったです。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

## お知らせ

### ~8月の診療について~

ミントでは8月も通常通り  
診療しております。

また、7月から9月の間にスタッフそれぞれ  
3日間、夏季休暇をいただきます。  
そのため、ご予約をお取りしたい日と、  
お休みが重なる可能性がございます。

事前にカレンダーの確認を  
よろしく願いいたします。



### 小ネタ 夏本番!緑黄色野菜を食べよう

人間は油よりも酸化しやすいってご存知  
ですか?人間の酸化はガンや脳卒中を引  
き起こす原因とも言われており要注意です!簡単に  
できる酸化対策は緑黄色野菜を食べることです。  
カロテノイドという成分が含まれており強い抗酸化  
力があります。この夏は美味しく酸化を防ぎましょう。



## 7月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 森 ● 村井 ● 山田

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 休診
3	4 ●	5 ●	6 ●	7 ●	8 ●	9 休診
10	11 ●	12 ●	13 ●	14 ●	15 ●	16 休診
17 ● 9:00~ 13:00	18 ●	19 ●	20 ●	21 ●	22 ●	23 休診
24 ●	25 ●	26 ●	27 ●	28 ●	29 ●	30 休診
31						

診療時間 平日 10:00~20:00  
土曜 9:00~17:00  
休診時間 平日 13:00~15:00

## 今月の 患者さんの声



### 笑顔で接客できるように

来院1ヵ月前に顔面神経麻痺を発症したMさん。  
耳鼻科で1週間のステロイド治療、その後はお薬で  
治療するも変化がなく後遺症が残るかもしれないと  
言われてしまいました。そんなMさんを心配したご家族が  
ネット検索でミントを見つけ来て。顔  
の動きを検査すると目が閉じにくく口角が上がらな  
い状態でした。お話を聞くと笑顔が作れなかったり滑  
舌が悪くなってしまうので、接客は避けているとのこ  
とでした。そこで動きをよくするために口の周りや目の  
周りの筋肉を中心に治療を開始。2回目で目が閉  
じやすくなり、3回目で口角が上がりやすくなって  
徐々に笑顔が作れるようになりました。9回目には笑  
顔で接客できるようになったため10回目で卒業され  
ました。

~担当から一言~

職場の方が協力的でマッサージを忘れていないか声  
をかけてくださったそう。そのおかげもあって早い改善  
がみられました。



Minstagram 読者参加型コーナー

### ~ボール好きのレンくん~

東京生まれ神戸育ちのレンです。

8月27日で2歳になるよ!趣味はボール



遊び、特技はボール探し。

パパとママにお腹と背中を

なでなでしてもらうのがとって

も好きなんだー!住吉川近くをよく

お散歩してるよ。

Nさんより



## 長瀨先生のティータイム

### コスト 抹茶エスプレッソラテ

コストコーヒーシリーズの抹茶エスプレッソラテ。ミントの近くではセブンイレブンに売っていました。ホームページ紹介文では、「**コクの深いエスプレッソになめらかなミルク**を加えてカフェラテをつくり、**100%国産抹茶**をあわせた」とあります。飲んでみると、**抹茶特有の苦み**がかなりしっかり味わえました。ひそかにいるコーヒーの苦みとマッチしていて美味しいです。ミルクは控えめな印象でしたが、甘味もありますが、上品な甘さです。**濃い抹茶ラテが飲みたい!**そんな時におすすめです。ぜひ一度試してみてください♪ (by 鍼灸師 長瀨 詩帆)



## 森先生の



## いいね! 動画



### スタバ店員が教える神カスタムBEST5!

今回ご紹介する動画は元スタバ店員が教える**神カスタムフラペチーノBEST5**です。皆さんはスタバに行ってカスタムをしたことありますか?私はなんて注文したらいいのか、どう良くなるのか分からず、いつもメニューに載っているフラペチーノしか注文したことがありません。この動画では**カスタム注文の仕方や種類、変更後の味**について解説してくれています。実際試してみると緊張しましたが自分好みのドリンクが作れて楽しかったです。**無料でできるカスタム編**もあるので興味がある方はぜひ「**8チャンネル スタバ カスタム**」で検索してみてください。 (by 鍼灸師 森 美紗都)



## 村井先生の本のしおり

気がつけばチェーン店ばかりでメシを食べている



軽く読める本が欲しいな、と思いブックオフを見てみると目に留まったこの本。35店ものチェーン店について、筆者の視点から語るエッセイです。題名を**目にした時に「わかる!」**と口から出そうになりました。雰囲気のある個人店に行っておはんを食べたい気持ちは常に持ち合わせているのですが、私は何故かいつもチェーン店でごはんを食べています。**いつもの美味しさ**、**いつもの安心感**、そんなチェーン店が私は好きなんですよね。少し前の本なので情報が変わっている部分もありますが、今との違いも楽しみながら読めるかなと思います。 (by 鍼灸師 村井 颯希)



## 赤石先生の \by三ノ宮院/ お花のある暮らし カルセオラリア



今年花屋さんで見つけました。見た目が**ポップコーン**みたいなお花です。花の膨らみがかすごく、金魚のほっぺたにも見えてきそうです。**花がぷっくり**しているので思わず触りたくなります…。この花は見た目がいろんな形に見えるので見飽きません。絵を描いたり、観賞用にもってこいですよ。名前の由来はギリシャ語で「**スリッパ**」からきてるそうです。イスタンブールのスリッパに似てたのかもしれないね。花言葉は「**助け合い**」。実は私も植物が好きだ!!という方はぜひお話を聞かせてくださいね (\*^-^\*)♪ (by 鍼灸師 赤石 はるか)



## 山田先生の

### 今月の一本



### 名探偵コナン 黒鉄の魚影

毎年恒例の名探偵コナンの映画を観てきました。今回の映画が今までで一番面白かったなあと感じました!世界中の警察が持つ防犯カメラを繋ぐための海洋施設にコナンくんが潜入します。そこで1人の女性が黒の組織に誘拐されます。その女性が造りあげた技術が狙われて、その技術のせいでコナンくんと灰原哀の**正体がバレて**しまいます。終始ハラハラドキドキが止まらず、その間に感動する話などがあり、**見入ってしまい時間もあっという間**でした。後半になるにつれてコナンくんがどんどんかっこよくなっていくところをぜひ見て欲しいです。来年の映画も楽しみです♪ (by 鍼灸師 山田 有紗)



## 有馬先生の

### No Music No Life



### ♪らしさ/SUPER BEAVER

今月の私の好きな曲は、**SUPER BEAVER**の「らしさ」です。この曲は初めの歌い出しの歌詞が、「**自分らしさってなんだ**」なんです。こちらに問われているようで、初めて聞いたときはこのフレーズだけで引き込まれた私ですが、好きな理由は歌い出しの部分だけではありません。サビでは、「**僕は君じゃないし 君も僕じゃないから……**」と続く歌詞があるのですが、お互い違う人間だからすれ違って当たり前、その違う人間同士手を取り合って自分も相手も大切にしていけばいい、という内容になります。このサビの歌詞が私は大好きです。皆さんもぜひこちらの曲聞いてみてください♪ (by 鍼灸師 有馬 凜華)

