

# ミントちょこっと新聞

2022  
3  
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓



こんにちは。3月は卒業シーズンですね。今回は「卒業旅行の思い出」。院長は激安タイ旅行。お金がなくてマクドナルドによく行ってました。長淵はロンドン。ずっと憧れていた場所。また旅に出るのが夢です。森はホテルでのお菓子パーティー。泣きながら朝まで語り明かしました。赤石は夢のディズニーランド!プーさんのハニーハントには…私の心をハントされました。山田は韓国旅行。友達と2人で行ったのですが、友達がこっち!と言った電車はいつも反対方向でした☆村井は5泊6日の北海道。高校3年間同じクラスだった友達2人と美味しいものを食べ続けました。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

## お知らせ

### 治療時間について

いつも治療後やLINE、お電話でご予約をお取りした際に案内しているお時間は『治療の開始時間』となります。

治療開始時間に治療が始められるよう

ご予約のお時間の5分前を目安に

ご来院ください。

スムーズにご案内、治療ができるように

ご協力をお願いします!



## 今月の 患者さんの声



### 保冷剤とはおさらば!

6年間結膜炎で悩まれていたSさん。仕事でパソコンを使い始めると目がピリピリして集中できず、ひどい時は保冷剤を目に当てながら作業をしていたそうです。仕事がりモートに変わってさらに長時間パソコンを使うようになり症状が悪化。心配になって来院されました。触診すると目と鼻に強く反応が出ていました。話を聞いてみると、アレルギー性鼻炎でエアコンをつけると鼻がつまるとのことでした。症状を悪化させた原因は鼻の炎症だと考えた私は目と鼻を重点的に治療し、免疫力を高めるため肝臓にお灸をしました。治療3回目でピリピリ感が軽減し、6回目では長年続いた目の粘膜の赤みもひきました。そのころには保冷剤で冷やすことも減り、仕事に集中できるようになったとおっしゃっていました。その後、アレルギー性鼻炎も落ち着いたところで卒業されました。

～担当からの一言～

これからもお仕事頑張ってください(^\_^)

## 小ネタ 交通事故が多い月!?

3月は車の交通事故の発生件数が1、2月に比べて増加するそう。車の事故の原因として上位に「漫然運転」があります。漫然とは心ここにあらず状態の事。信号を見落としてしまったり、ブレーキ操作が遅れたり…。漫然運転の原因のひとつに睡眠不足による集中力低下があります。といっても夜なかなか寝付けない…そんな方は鼻に炎症がある可能性が。鼻を治療して、交通事故を未然に防ぎましょう!



## 3月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 長淵 ● 森 ● 村井

月	火	水	木	金	土	日
	1 ●	2 ●	3 ●	4 ●	5 ●	6 休診
7 ●	8 ●	9 ●	10 ●	11 ●	12 ●	13 休診
14 ●	15 ●	16 ●	17 ●	18 ●	19 ●	20 休診
21 ●	22 ●	23 ●	24 ●	25 ●	26 ●	27 休診
28 ●	29 ●	30 ●	31 ●			

診療時間 平日 10:00~20:00

土曜 9:00~17:00

森本院長は水曜日午前診療のみ



Minstagram 読者参加型コーナー

### ～合格祈願に梅の花～

孫の高校受験の祈願のため北野天満宮にお詣りし、その時に頂いた梅の若枝を玄関の花瓶にさして置きました。初めは蕾もわからないほどでしたが、20日ほど過ぎたある日、かわいい白い花が咲い



ていました。お陰様で孫は希望の学校に合格しました。息子や孫の受験の時には京都の北野天満宮までお参りにいきます。せめてもの親心の応援です。 Wさんより

森本先生の

# デジタルオ・タ・ク



## 有機ELテレビは買いますか？

先日テレビを買い替えました。量販店に行ってみると、有機ELテレビをオススメされました。画面を見ると**黒の締りがよく、粗さもなく液晶よりも綺麗で画面も薄い**。ただ、液晶に比べると値段が**高**いですね。今回は液晶を買いました。

**新しい技術**の家電は出たばかりの頃は価格がどうしても割高。**機能面**でも有機ELは**改善余地**があります。あと数年で手頃な価格帯になるはず。**数年前まで50インチの液晶テレビが80万円**なんてときもありましたが、今は**10万円台**で買えます。それまで有機ELテレビは待ちでしょう。(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の

by 三ノ宮院



おいしいもん、みーつけたっ!!

## おしゃれなお蕎麦『イソガミフライバル』

皆様、ご無沙汰しております!何人もの患者さんに美味しいと聞いて、ランチに良かったお店。カウンター席があるので**1人でも入りやすい**。ここのお蕎麦は**十割蕎麦**。十割蕎麦ってちぎれて食べにくいことが多いですが、ここのは本当に美味しい!冷たいお蕎麦だと、**つゆは4種類から選べます**。温かいお蕎麦もあります。私のおすすめは**冷たい蕎麦の豆乳つゆ**。え?豆乳?と思いましたが、まろやかで冷たい蕎麦と合うんです。あとは**ぜひ天丼**食べてください!サクサクの揚げたて、セットなのに具材も多い!天つゆ、お塩、カレー粉、などテーブルに置かれているので味を変えてみるのもいいかも。(by 鍼灸師 眞殿さつき)



## 長淵先生のティータイム

### ゴディバのホットチョコレート

マクドナルドで1月から**期間限定**販売されているゴディバ監修**ホットチョコレート**。くどくない甘さ、なのに**濃厚!**シェイブチョコレートがトッピングされています。**チョコをそのまま溶かしている**ようで贅沢な気分。カップも**数量限定オリジナルデザイン**。ゴディバの**ロゴが、より高級感を感じさせます**。よく混ぜてお飲みくださいとのことですが、混ぜないで飲んでしまいチョコが底に溜まっていた。最後の一口が濃厚で美味しかったので問題なしです(^\_^)



(期間限定なので終了しているかもしれません)  
(by 鍼灸師 長淵 詩帆)

## 村井先生の本のしおり

### いのちの車窓から



俳優、ミュージシャン、随筆家として活躍されている**星野源さんのエッセイ**です。ご自身のお仕事や生活、好きな人たちやモノのこと。この本では、星野さんの**飾らない繊細で穏やかな人柄**がにじみ出ています。一般の人が共感できる、多彩な人だけれど**すごく人間らしい人**なんだなと感じました。また星野さんは**沢山好き**なものがあって、その全部を追求していくので**多彩**なのかなとも感じました。ちなみに星野さんは**文章を書くのが苦手**だからこそ**文章のお仕事を始めた**そう。すごいです。心地よく読める、読みやすい本でした。オススメです。(by 鍼灸師 村井 颯希)



## 赤石先生のお花のある暮らし

### ラベンダー

一度は聞いたことがあるのでは?と、思うほど**人気のお花**。花言葉は**「幸せがくる」**です。美容に食用とあらゆる分野で大活躍!出会いは淡路島にある**香りの館**でした。そこでは**ラベンダーの温泉や食べモノ、植物園、アロマ**、なんでもあります。私は**エキスをたっぷり**入った名物のソフトクリームを一口。お、おいしい!香りも味も最高。もう**ラベンダーの虜**です。最近眠りにつきにくい時は**香り付きホットアイマスク**を使っています。さらに加湿器に**オイル**をいれて...**心もリラックス**、ぐっすり。夜は**全身ラベンダーの香り**に包まれる日々。さあ、次はあなたの番です。(by 鍼灸師 赤石 はるか)



## 山田先生の 今月の一本

### コーヒーが冷めないうちに

ある喫茶店に**1席だけ不思議な席**があり、その席に座ると**望んだ通りの時間**に戻れるという噂がありました。すごく感動して**大号泣**してしまいました。色々な方が過去に後悔したことや、伝えきれなかったことなどを、その席に座ることで解決していき、**現実**は変わらなくても、**過去に戻る事で救われる気持ち**があるんだな**と思い**、戻れてよかった!と勝手に感情移入してしまいました。少しでも後悔しないように**感謝の言葉**などをたくさん伝えないといけないと気づかせてもらえる作品でした。みなさんにもぜひ、観てみてほしいです!(by 鍼灸師 山田 有紗)

