

ミントちょこっと新聞

2024
10
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は
こちらから↓



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

こんにちは。日本の四季は無くなったのか、と思う程先月は暑さが続きましたね…。今月は、「無限に食べられそうな食べ物」を皆さんに聞いてみました! 森は枝豆。お店ではつきだして食べてさらに追加で注文します。山田は焼き鳥。お腹がすいてる今なら無限に食べられそう! かも? 有馬はアメリカンチェリー。コストコの大量のチェリーを1人で半分食べました! 龍見はレーズン。子供の頃のおやつでずっと食べてました! 広地は卵ボーロ。優しい味につられてほいほい口にいれてしまいます。小早川は母が作ってくれる玉子焼き。食べれるだけ食べてみたいです。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください!

お知らせ

Q, 明石院の良い所を教えてください!

明石院周辺には、明石焼きや魚屋さんが並ぶ魚の棚商店街や、休日にはイベントもしている明石城も近いです。駅前のピオレはCafe_MUJIやくるみやも入っていてオシャレなお店が沢山あります!



(明石院 森先生)

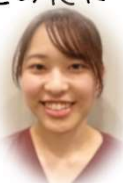
治療の前後に行ってみたい所はかりりですね!

六甲道駅からは新快速に乗り換えれば25分、三ノ宮駅からだと新快速で15分で明石駅につきます! 現在口コミも募集しています!

「中村先生のオフショット日記」

今ハマっているアーティスト♪

私はMrs.GREEN APPLEが好きでよく音楽を聴いています。7月にはライブにも行きました。最近では新曲の「familie」や「ライラック」などの新曲の他「lovin'」や「ニュー・マイ・ノーマル」などをよく聴いています。Mrs.GREEN APPLEの曲はバラード曲でも、その時の状況や気分によって歌詞のとらえ方が変わるので毎日同じ曲を聴いても飽きずに楽しむことが出来ます。私のルーティーンは、朝は「In the Morning」や「はじまり」を聴き、少し自信がなくて不安になった時は「私は最強」や「ケセラセラ」を聴いて気持ちを上げています。疲れた時は「ノニサクウタ」を聴いて自分を褒めています。Mrs.GREEN APPLEの他にも色んなアーティストの曲も好きでよく聴いています。皆さんのおすすめ曲も教えてください!



今月の

患者さんの声



そういえば痛くない!

1ヶ月前から四十肩になって肩が上がりなくなったMさん。2ヶ月前から肩こりがひどくなっている感覚があって、マッサージや整体に通っていました。ある日の夜中に寝返りをうったときに肩に痛みがはしり、朝起きると右腕が上がりなくなっていました。最初はまったく動かせないくらいでしたが、すぐに整形外科に行って肩の高さまではなんとか上がるようになったものの、右腕が使いづらい生活とまた肩こりがしてきたので当院に来院。触診をすると肺に強い反応がありました。3ヶ月前に咳が続く症状があったそうです。3回目の治療で肩のやや上まで上がるようになり、しばらくは変化が少ない状態が続きましたが2ヶ月後の10回目の治療でやや痛みがあるものの耳のあたりまで上がるようになり卒業となりました。

～担当から一言～

ある朝、顔を洗っていると肩が痛くないって感動したそうです。四十肩は突然改善する謎な症状です。



Minstagram 読者参加型コーナー

～わんわんパトロール隊～

賢くてツンデレな隊長:はる(白)8才
愛嬌があって甘えたな副隊長:そら(黒)6才。
2匹はとても仲良し! 朝と晩、2匹とパパで近所のパトロール(散歩)に出かけます。

『町の平和は僕達が守ります(笑)』
可愛い私の子供達です!

たくさんより



森先生の



いいね！動画



プロが徹底解説 水族館ツアー

今回ご紹介するのは須磨シーワールド徹底解説動画です。今年の6月に「**須磨海浜水族園**」は「**須磨シーワールド**」にリニューアルオープンしました。私も早速行ってきましたがシャチのショーが大迫力で感動しました。実は**西日本で唯一シャチに会えるのが須磨シーワールド**だそうです。動画では「**魚のお兄さん・かわちゃん**」が注目ポイントや生き物の生態など館内を周りながら詳しく解説してくれるので須磨シーワールドに行った気分が味わえます。これから須磨シーワールドに行こうと思われている方や気になった方は「**須磨シーワールド かわちゃん**」で検索してください！ (by 鍼灸師 森 美紗都)



山田先生の

今月の一本



最愛

今回は最近みてとってもよかったドラマを紹介いたします！2021年に放送されていたドラマで、ずっと気になっていたんですが少しだけ観た時に怖かった印象があり、観るのを止めてしまいました。改めて観てみると、**色んな所で愛が詰まったドラマでした**。失踪事件が起こり、それから15年後に事件の関係者が現れたことにより、当時の記憶とともに**封印したはずの事件がまた動きだします**。どんどん現在の殺人事件へと繋がっていき、毎回ハラハラさせられながらも観だしたらとまらなくなりました。**愛には色んな形があるんだと感じた最高なドラマでした**。Netflixで観れます。 (by 鍼灸師 山田 有紗)



有馬先生の

No Music No Life

♪もう一度/amazarashi

amazarashiのCDのジャケットを是非見て欲しいです。刺さる人にはめっちゃめっちゃ刺さります。私は2度ジャケット買いしました。**怖さ怪しさかっこよさが**合わさった特徴的なタッチで、1度見ると印象に残ります。それは曲も同じで、低めの声で、歌っているというよりも**喋りに近い**感じがします。歌詞も**語り**が入ったりして、個人的には好みがわかる歌手だと思います。この曲は、「**駄目な僕が駄目な魂を..**」と歌詞があるように、駄目な自分をちゃんと認めたうえで、立ち上がろうとする歌詞が、かむしゃら感があって好きなポイントです。**ダークめな曲が多いので、そういった曲が好きな人はハマリする**と思います。是非**歌詞**に注目して下さい。(by 鍼灸師 有馬 凜華)



龍見先生の

Hero of the Race

“お嬢さん”リバティア일랜드

父ドラウメンテ、母ヤンキーローズ、2020年生まれの鹿毛の競走馬です。生涯一度だけ、牝馬のみが出走できる**牝馬三冠**レースを全て勝利した**史上7頭目の三冠牝馬**です。主戦騎手の川田将雅ジョッキーがレース後に「**お嬢さん**」と呼びかけたことから、ファンからもお嬢さんと呼ばれ人気を集めています。三冠達成がかかる**2023年秋華賞**の走りは**圧巻**で、ラストの直線に入ったときには、勝利を確信するほどでした。牝馬三冠達成の瞬間を**リアルタイム**で初めて見せてくれた彼女には、今後の活躍を期待しています！ (by 鍼灸師 龍見 将臣)



広地先生の本のしおり

○ほたるいしマジカルランド

今回本屋さんで出会ったのは、私の地元の「**ひらかたパーク**」をモデルに描かれた**ほたるいしマジカルランド**。そこで働く人達のお話です。園内の配置がひらパーだったり、「ほたるいしマジカルランドまであと529歩」という看板も、**最寄りの枚方公園駅に実際にある**ので登場人物がより身近に感じました。職場は同じでも、それぞれの仕事があり**それぞれの事情や悩み**を抱えています。同じ場所で別の働き方をする彼らが、**お互いの物語に関わりながら等身大の自分と向き合い、周りに励まされてまた仕事に戻る**。読み切った後、また**明日も頑張ろう**と思えるお話でした。 (by 鍼灸師 広地 海音)



小早川先生の

ガチャガチャの沼



活きてま寿司

お寿司って美味しいですよね。皆さんはどのネタが好きですか？私は**エビとイカ**が**大好き**です。そこで今回は、お寿司のガチャガチャをご紹介します。歩いていたら偶然見つけ、**ご飯粒でできた短い手足**がかわいくて心奪われました。**エビ**がでて**大満足**。その日の夜ご飯はお寿司に決定、沢山食べて幸せでした。また**半年後**、同じガチャガチャを見つけました。久々の再会が嬉しくて、気づけば**4回**も回してました。家の中が**お寿司だらけ**です…。あ〜、お寿司食べたくなくなってきた。 (by 鍼灸師 小早川 蓮)

