

ミントちょこっと新聞

2023
10
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



こんにちわ。今回は冬に向けて「買おうと思っている秋冬物」を聞いてみました。院長はジャージ素材のジャケット。この素材どうなの?って悩んでいます。森はボア素材のパジャマ。モコモコに包まれて眠りたい。長谷川はオレンジのニット。ライブに着ていく服が欲しい!村井はダウンコート。寒〜い冬を乗り越える相棒が欲しいです。赤石はロングブーツ。綺麗にかわいく着こなしてオシャレ番長になってみせます!山田はダウンベスト。を去年から買うと決めていたんですが女性らしいファーベストと悩み中です。有馬は厚手のカーディガン。ショートパンツとあわせたいです。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

紹介の輪が広がっています

周りにお身体でお困りの方はいませんか?
ミントには紹介制度があります。
紹介いただいた方→紹介クーポン(¥1,000)
紹介を受けた方→初診料(¥1,000)が無料に

身体の痛みや不調でお困りの方、
鍼灸院探しに悩まれている方が
周りにいらっしゃいましたら
ぜひ当院をご紹介ください。
待合にあるパンフレットやニュースレターも
ご自由にお渡しください♪



↑ボードにたくさん
紹介カードです☆

小ネタ 冬の流行を予防しよう!!

暑い夏が終わると寒い冬が近づいて
きますね。乾燥しやすい冬は風邪を引きやすくなりま
す。コロナやインフルエンザなどまだまだ流行っている
ので、かからないように湿度管理が重要になってきま
す。加湿器や濡れたタオル、水がはいったコップなど
を身近に置きましょう。手洗いうがいも忘れずに!



10月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 森 ● 村井 ● 山田

月	火	水	木	金	土	日
						1 休診
2	3	4	5	6	7	8 休診
9	10	11	12	13	14	15 休診
16	17	18	19	20	21	22 休診
23	24	25	26	27	28	29 休診
30	31					

診療時間 平日 10:00~20:00
土曜 9:00~17:00
休診時間 平日 13:00~15:00

今月の 患者さんの声



友達との会話を楽しめる

8年前にメニエールを発症して左耳が聞こえにくくな
り難聴で来院されたTさん。補聴器を作りつけてみた
ものの、「機械音」が嫌になりやめていました。人と会
話するときは何回か聞き返すことや、聞いても聞こ
えず、気持ちがいじくなる一方でした。会話を全然
楽しめない。薬以外の自然の治療をしたいと思いHP
を見て当院へ来院されました。触診すると、鼻と耳
に強く反応がありました。初めの1ヶ月は週2回、その
後は週1回のペースで治療しました。5回目の治療
では少し耳が聞こえるようになり、20回目の治療では
友達に耳聴こえているね!といわれるほどになり、今
では友達との会話も楽しめるようになりました。
蓄膿があった鼻もだいぶスッキリしてきました。
その後は、耳のメンテナンスのために現在も通われて
います。

~担当から一言~

ステキな笑顔がより一層増えて嬉しいです(*^-^*)



Minstagram 読者参加型コーナー

~念願だったお店をオープン~

垂水駅近くに北欧雑貨[ihana.r]開店
して2ヶ月…。心身共にアツ〜い夏でした!



ihana(イハナ)はフィンランド
語で[可愛い]という意味でそれに私の
名前からとったrをつけました。秋冬の
おすすめは手袋やストール。可愛い柄が
入荷しています。これからは楽しみです♪

Rさんより

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



用途広がるモバイルディスプレイ

仕事用に買いました。薄くて、軽く、USB-TYPE C端子で給電ができるのでケーブル一本で接続できるのもとても便利。最近では4Kやタッチパネルなど様々な種類があります。今回購入したのはFullHDですが、申し分ありませんでした。実はPCだけでなく、Switchやスマホなども接続できるんですよ。ゲームしたり、映画やyoutubeも普段より大きい画面で楽しめることができます。TVは大画面なのでちょっと手元にあるにはちょうど良いA4サイズです。仕事に興味にいろいろ使えます。(by 院長 森本賢司)



森先生の



いいね！動画



ほぼ放置、超甘くて超濃厚焼き芋

今回ご紹介する動画は超濃厚焼き芋の作り方です。最近、始めて焼き芋専門店の焼き芋を食べたあまりの美味しさに感動しました。また食べたいと思いいろいろ買ってみました。理想の焼き芋には出会えずこの動画を見つけて作ってみました。簡単なのにひと手間加えるだけでねっとり、パサつきゼロ。さつまいもを冷凍しておくことさらに甘くなるそうなので挑戦してみたいと思います。他にも低糖質のお菓子などいろんなダイエットレシピ動画が配信されているので気になった方は「ばくばクック 焼き芋」で検索してみてください。(by 鍼灸師 森美紗都)



長谷川先生の \By 三ノ宮院/ おいしいものめぐり



大須商店街食べ歩き

夏休みを使って祖母のいる愛知県へ帰省したので、ずっと気になっていた大須商店街で食べ歩きしてきました。まず選んだのは炎旨大鶏排の巨大から揚げ「大鶏排(ダージーパイ)」カリカリの衣とスパイスの効いたお肉が美味しくて、顔より大きいのに一瞬で食べちゃいました♪ 続いては包包亭の「肉包(ロウパオ)」。まずサイズが大きくてびっくり！モチモチの皮と肉汁があふれ出すジューシーな餡はお酒が欲しくなる美味しさでした。他にもまる芳の味噌から揚げやりんご飴などまだまだ食べたいものがあったのでまた行きたいです♪ (by 鍼灸師 長谷川 夏鈴)



村井先生の本のしおり

鍵のない夢を見る



辻村深月さんの短編集です。実家に帰った際に借りてきました。読み終わった後に、なんだかモヤモヤワッとするお話ばかりでした。普通に過ごしているつもりでも、いつの間にかどうしようもないところにまで陥ってしまっ、自分自身の思い込みでさらに良くない方へ向かってしまう感じがリアルでしんどい、けれど辻村さんのこういうお話はまた読みたくなります。心の隅で思っていることを見透かされている様な、ざらっとしている部分を認めざるを得ないような気がして、もうやめてくれ〜!となります笑 興味があればぜひ! (by 鍼灸師 村井 颯希)



山田先生の

今月の一本



そして、バトンは渡された

どんな嫌な思いをしても常に笑顔でいる森宮優子は、料理上手な義理の父とふたりで暮らしていました。その一方で、夫を何度も変えて来た梨花は、愛娘のみーたんを置いて姿を消してしまいます。観始めてから題名のバトンの意味がわからなかったのですが、全く違う2つの物語が繋がり、驚きと感動でいっぱいでした。そして涙なしでは観れません。ある日の手紙が届いていなければ、わからないままだったかもしれない、と思うと本当によかったという気持ちです。久しぶりにいい映画を観れたなあと思いました。本が原作になるみたいなので、いつか読んでみたいです。(by 鍼灸師 山田 有紗)



有馬先生の

No Music No Life



♪4LIFE / SPYAIR

私の大好きなバンドであるSPYAIRは、過去ボーカルが急に脱退宣言をした時がありました。そんな時に残りのメンバー3人が「もし彼が戻ってこなくても、3人のステージでこの曲を歌えば、彼もどこかでこの曲を耳にするかもしれない、そして自分達の想いが伝わるかもしれない」そう思い作られた曲になります。なのでこれは3人からボーカルへ向けたの曲になるんです! 勿論この曲自体も凄くいいんですが、そういう裏話を聞くと曲の解釈がまた少し変わりますよね。曲の誕生秘話なども知っていきたいと思った一曲でした。(by 鍼灸師 有馬 凜華)

