

ミントちょこっと新聞

2021
5
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は

こちらから↓



こんにちは。5月は色々行事が重なりますが、第2日曜日は母の日ですね。今回は「お母さんに贈りたいもの」を聞いてみました。院長はビアーダパパのシュークリーム。今、自分の食べたいものをプレゼントします！眞殿は老眼がはじまった母にタブレットを贈りたいです。長淵はお花。小さい頃から母の趣味で家には綺麗なお花がよくありました。森はエプロン。日頃の感謝を込めて。長谷川はコンサートのチケット。当たりますように。赤石はお茶専門店の玄米茶。母は毎日夕食後に飲んでます。村井はお酒を送って母とオンライン飲みをしたいです！それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

はじおまして

あかいし

鍼灸師の赤石 はるかです！

【出身地は】姫路に生まれ、17歳で神戸市東灘区に引っ越しました。

住吉川の雰囲気が好きで、時には半日いるほど。散歩をしたり、通りがかる人を観察していました。今は中央区に住んでいます。

【好きな食べ物は】お寿司が大好きです。

毎日でも食べたい！人生で一番美味しかったのは明石の菊水です。淡路産のウニを食べたのですが、ほっぺが落ちちゃうほどでした。



【趣味は】紅茶の香りを楽しむことにハマってます。特に大好きな香りはウエディングインペリアル紅茶です。カップに注ぐ瞬間、とても香りが立ちホッとします♪

【一言】4月に入社いたしました。皆さんが明日も笑顔になれるよう、何事にも一生懸命にコツコツ頑張っていきます。どうぞよろしくお願いします。

5月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 長淵 ● 森 ● 長谷川

月	火	水	木	金	土	日
					1 ●	2 休診
3 休診	4 休診	5 ● 9:00~17:00	6	7	8	9 休診
10	11 ●	12 ●	13 ●	14	15	16 休診
17	18 ●	19 ●	20 ●	21	22	23 休診
24	25 ●	26 ●	27 ●	28	29 ●	30 休診
31						

診療時間 平日 10:00~20:00

土曜 9:00~17:00

森本院長は水曜日午前診療のみ

今月の患者さんの声



5個あった円形脱毛が0個になりました。

美容院で後頭部あたりに5箇所も円形のハゲがあることを指摘されたNさん。そこから手で髪を触るだけで抜け落ちてしまうほどまで悪化します。色々な病院に通ったのですが、どこに行っても原因不明と言われ困っていたところ、娘さんから当院を教えてください来院しました。頭皮を見ると、広範囲に赤みがありました。炎症は発熱するので頭皮はつねに汗が吹き出していました。肝臓や小腸を触診すると反応が強く出ており、免疫系がバランスを崩している状態であることがわかりました。鼻炎もあるので頭部全体の緊張も強くなっていて、それらが合わさって抜け毛を起こしていることが推測されました。

4回目には汗が出なくなり、6回目には頭皮の赤みもなくなりました。その頃には抜け毛も激減し、再び美容室に行くと美容師さんが円形脱毛が0個になっていると教えてくれたそうです。

～担当から一言～

毛がしっかりしてきたら今度は髪を染めたいですね。



Minstagram 読者参加型コーナー

野村萬斎さんと出逢って3年目！

日本の伝統芸能である「狂言」。お堅いイメージですが実はショートコメディでした。能楽堂や劇場では笑いが起こります。映画やドラマでも活躍される野村萬斎さんの生き方や美しさは尊く治療中の今、私の生きる力になっています。ファニーな姿もまた、素敵なんです♪只今、24年前の朝ドラ「あぐり」が再放送されてます。良かったら覗いてみてください。



下さんより

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



スマホと有線LANで爆速

旅先でwifiが弱いと感じたことはありませんか？もし部屋の中にLANのコネクタがあるなら、それを**直接スマホに繋げば**即解決。この何でも無線の時代にスマホから線がぴろっと出るなんてグサいと思うかもしれません。しかしそんな恥ずかしさを払拭するほどの圧倒的な快適さに驚くでしょう。**ご自宅のwifiが弱いお部屋**でも有線LANさえあれば同じことができます。自分の部屋で動画

が見たい…でもすぐクルクルが…そんな状況を変えてくれます。とはいえ5Gになれば問題も解決されますが、それまではこちらを試してみれば？

(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の



おいしいもん、みーつけたっ!!

お持ち帰り専門の『丸徳寿司』さん

最近、六甲道に持ち帰り専門の「スシロー」がオープン。ですが今回は昔からある丸徳寿司さんへ行ってみました。いつも店の前を通ると、お寿司を待ってるお客さんが。メニューが多くて悩みます。初回は**ネギトロ巻き**をいただきました。410円で太巻き8切れぐらい入っていて本当にこの値段でいい

の!?!という気持ちになりました。味も美味しかったです! **寿司好きな眞殿はその日から通っています^^** にぎりのネタが大きいのが嬉しい。今度は人気の太巻きを食べたいです! (by 鍼灸師 眞殿さつき)



長渕先生のティータイム

ロンドン発祥、コスタコーヒー

今年4月26日より**コスタコーヒー**がペットボトルで全国発売されました!コスタコーヒーは**ロンドンで創業**、今ではヨーロッパ最大のカフェブランドと言われています。**ロンドン旅行に行った時飲んだ**思い出があり、ラベルの「COSTA」の文字を見つけた瞬間、嬉しくてつい手にとってしまった。香り高くリッチで、飲みやすいマイルドさもあります。コップに注いで温めて

飲むと印象が変わって美味しい!家にストックしたくなりました♪コンビニに売っているので見つけたらぜひ買ってみてください。おすすめです! (by 鍼灸師 長渕 詩帆)



森先生の



いいね!動画



親子丼の作らないと後悔する最高の作り方

今回紹介する動画は親子丼の最高の作り方動画です。この動画は以前「さくらの親子丼」というドラマにハマっていた時にふと親子丼が食べたいなと思い、検索してみました。一般的なレシピには書いていない**美味しくなるポイント**がたくさんあって驚きました。今まで鶏肉や卵が硬くなってしまい思うような親子丼が作れませんでした。この動画では火を止めるタイミングなども細かく書いてあるので失敗せずしっとりとした

お肉とふわトロ卵の親子丼が完成しました。興味がある方は「親子丼最高の作り方」で検索してみてください。 (by 鍼灸師 森 美紗都)



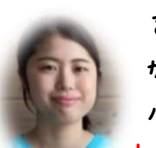
長谷川先生の

Travel memory

和歌山海鮮尽くし旅

今回ご紹介するのは以前行った和歌山県。まずはとれとれ市場へ。11時頃に行きましたが、イートインコーナーは**なんと満席!**私は海鮮丼を注文しました。どんぶりいっぱいのお刺身はどれも新鮮でプリップリ!大好きなホタテや穴子も入っていて**一瞬で食べきってしまいました!**屋外にある果物屋さんの梅ジュースはすっきりした甘さで、食後にぴったりです。お刺身の次は焼き魚!黒潮市場で海鮮バーベキュー

をしました。屋外デッキは海風が気持ちよかったです。ホタテバターが絶品!**海鮮尽くして大満足な旅行**でした。(by 鍼灸師 長谷川 夏鈴)



村井先生の本のしおり



ももこの世界あっちこっちめぐり



さくらももこさんの旅エッセイです。計13箇所の都市を巡って見つけた感動や驚きやハプニング、更にさくらさんらしいズッコケ話が盛り込まれています。さくらももこさんのエッセイは起こったハプニングはもちろん、私なら見逃してしまいそうな**小さな発見を面白おかしく書かれていて、とても楽しい!**特に私が好きだったのはスペイン・イタリア編。夫さんの気持ち、すごく分かる。憧れの街や建築物が登場するたびに

「海外旅行に行きたい!」という気持ちが膨らみました。**気軽に海外旅行気分を味わうことができる一冊**です。 (by 鍼灸師 村井 颯希)

