

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓



こんにちは。4月、春ですね。今回は『好きな春うた』を聞いてみました。院長はスピッツの『ロビンソン』。出だしから新年度の期待と不安を感じます。眞殿は定番ですがケツメイシの『さくら』。聴くと春だな〜と思います。森はコブクロの『桜』。学生時代に毎日聴いていました。長谷川はEXILEの『Each Other's way〜旅の途中〜』。背中をそっと押してくれる曲です。村井はスピッツの『春の歌』。院長とスピッツ被りをしてしまいました。春と聞くと頭に流れてくる大好きな曲です。皆さんも春になったら口ずさみたくなる歌、ぜひ教えてくださいね。 それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

## お知らせ

### 税込表示になりました

4月1日から、料金表示が税込価格での表示に義務化されました。それに伴い、料金表や物販の値札が一新されています。価格が変更されたわけではないので、ご安心ください。



### ゴールデンウィークについて

5月3日、4日は休診、

5月5日は9時~17時診療 となります。

前後は混み合いやすいのでご予約はお早めに!

### 小ネタ これであまいを計測します

計測器を購入しました。手のひらサイズの小さいやつですが、「角速度計」といいます。これを使えば、あまいのふらつき度合を計測できます。



治療の効果が数値で分かるということでさらに効果的かつ正確な施術ができることを期待しています。

院長 森本

## 4月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 長洲 ● 森 ● 長谷川

月	火	水	木	金	土	日
			1 ●	2 ●	3 ●	4 休診
5 ●	6 ●	7 ●	8 ●	9 ●	10 ●	11 休診
12 ●	13 ●	14 ●	15 ●	16 ●	17 ●	18 休診
19 ●	20 ●	21 ●	22 ●	23 ●	24 ●	25 休診
26 ●	27 ●	28 ●	29 ● 9:00~13:00	30 ●		

診療時間 平日10:00~20:00  
土曜9:00~17:00

森本院長は水曜日午前診療のみ

## 今月の

### 患者さんの声



#### 肩が上がるようになりました

Tさんは1年くらい前に右肩が五十肩になりました。病院に行くと痛み止めを処方され、電気やマッサージのリハビリに通ってある程度まで回復。しかし、あと1歩が治らず来院されました。初診のときは肩を60度くらいまで上げると痛みが出て、それ以上あげられない状態でした。日常生活では掃除をしたり洗濯物を干したりすると痛みを感じ、何より以前から続けていたバトミントンができず早く肩を完治させて再開したいとのことでした。触診してみると肺と咽に反応が強く出ていました。どちらも自覚がないとおっしゃっていましたが治療を進めていくと4回目で90度くらいまで動くようになり、8回目で痛みも無く肩をあげるようになりました。日常生活での痛みも無くなりバトミントンも再開できそうとのことだったので残り2回の治療を受けて卒業となりました。

~担当から一言~

これからもバトミントン頑張ってください!!



Minstagram

読者参加型コーナー

### ~お散歩大好き~

先日3歳になった

ジャック・ラッセル・テリアのロンくん

愛くるしい笑顔ですが大型犬並みの

体力で散歩は毎日朝晩1時間ずつ行っています!

ロンくんのおかげで健康的な生活を強制的に送ることができています。

Hさんより



森本先生の

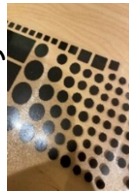
デジタルオ・タ・ク



### LED光の緩和に遮光シール

一般的になったLED。消費電力が1/10

なので自宅の照明はどんどんLED化されています。ネット接続されたIoT電球なんかもあって遠隔で自動点灯や発色を変えることができます。そんなLED、少し弱点があります。それは輝度が強いこと。LEDの光は出力を上げるとレーザー光になってしまう程強く、LEDのステージ照明は衣装に穴があくほどのパワーがあるそう!



LEDの光が目に入って頭痛やめまいを起こすこともあります。そんなLEDの弱点を解決するのがこれ!光の上にシールを貼るだけで光の強さがマイルドに。ミントのインカムの表示灯にも貼ってます。(by 院長 森本賢司)

### 村井先生の本のしおり



#### ラッシュライフ

伊坂幸太郎さんの小説です。一見関わりのない5人の物語が少しずつ交差していくお話。伊坂さんの小説は伏線がすごい。こんなところが繋がってるのか!となるので、一文も読み逃せません。再読でしたが、前回読んだ時には見えてなかった繋がりがみえてきて2回目だと更に楽しめました。様々な人が登場しますが、個人的には泥棒の黒澤が魅力的。ふらりとして自分軸で生きていて、泥棒だから信頼



してはいけないのに心を許してしまいそうなキャラクターです。伊坂さんの本は作品間でも繋がりが!色々な楽しみ方が出来ますね。(by 鍼灸師 村井 颯希)

長谷川先生の

### Travel memory

#### 沖縄のんびり旅後編

旅の後半はバスツアー!美ら海水族館やアメリカンビレッジなどの観光地を1日で周ります。まずご紹介するのは美ら海水族館!ではなく、そこから10分ほど歩いたところにあるフクギ屋。通り抜ける風が気持ちいい定食屋さんです。ゴーヤチャンプルーやソーキそばなど沖縄料理が揃っています。看板猫ちゃんもいました。続いておすすめなのが御菓子御殿恩納店。店内には様々なお土産が並んでいて買すぎました。紅芋生タルトがとっても美味しかったのでおすすめです。お取り寄せもできますよ。また行きたいです(^^) (by 鍼灸師 長谷川 夏鈴)



真殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

### 炭火わらやき屋『駅前』のお弁当

最近テイクアウトしたもの。海鮮丼でおなじみの駅前さん!六甲道店では店舗の1階でお弁当やおかずを販売されています。海鮮丼にしようかな?ブリのあら煮も美味しそうと悩んだ結果、おかずが沢山入っている日替わり弁当を購入しました。焼き鯖やエビ・イカ・ホタテのフライが入っています。さすが海鮮のお店!その下にはシューマイが隠れていてびっくり!



ほうれん草やセンマイのナムル、酢漬野菜でしっかり栄養も取れそうです。別容器にごはんが付いてきて、さらにびっくりしました。ボリューム満点です!! (by 鍼灸師 真殿さつき)

森先生の

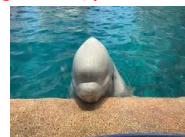


いいね!動画



### 02/24 朝のブルーガプール名古屋港水族館

今回紹介するのは清掃中の飼育員さんに遊びをせがむ名古屋港水族館のブルーガの動画です。名前はナナ先生。ブルーガはシロイルカとも呼ばれています。皆さんはブルーガの鳴き声を聞いたことがありますか?私はこの動画で初めてブルーガの鳴き声を聞き想像とは違って驚きでした。飼育員さんに猛烈かまってアピールする姿がとってもかわいいです。清掃中の飼育員さんもそんなナナ先生にたまらずかまってしまい、作業が進まないシーンも笑ってしまいます。またナナ先生に会いに名古屋港水族館に行きたいと思っています。(by 鍼灸師 森美紗都)



長谷川先生の

### Travel memory

#### 沖縄のんびり旅後編

旅の後半はバスツアー!美ら海水族館やアメリカンビレッジなどの観光地を1日で周ります。まずご紹介するのは美ら海水族館!ではなく、そこから10分ほど歩いたところにあるフクギ屋。通り抜ける風が気持ちいい定食屋さんです。ゴーヤチャンプルーやソーキそばなど沖縄料理が揃っています。看板猫ちゃんもいました。続いておすすめなのが御菓子御殿恩納店。店内には様々なお土産が並んでいて買すぎました。紅芋生タルトがとっても美味しかったのでおすすめです。お取り寄せもできますよ。また行きたいです(^^) (by 鍼灸師 長谷川 夏鈴)



### ミントの日常はSNSで



「ミントはり灸院」と検索するとスタッフの意外な姿が見えるかも?!



～編集後記～  
今月も最後までお読みいただきありがとうございます。真殿先生が紹介されている『駅前』さん、私も以前持ち帰りブリのカマ焼きを買いました!家の近くのスーパーでビールを購入し、夜が楽しみすぎてニヤニヤ。周りの人からみるとちょっと不気味だったかも...?  
来月のニュースレターもお楽しみに♪ (村井)