

ミントちょこっと新聞

2021
3
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は
こちらから↓



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

こんにちわ。3月に入って少しずつ春めいてきましたね。今回は『春のピクニックに持っていきたいもの』を聞いてみました。院長は元ボーイスカウトとしてはシルバーコンパス。これがあれば遭難しない、安心して前に進むことができる。そうシルコンならね。眞殿はお弁当。自分で作ったもの、ではなくテイクアウトした確実に美味しいものを持っていきます。森はフリスビー。楽しく遊んで、日頃の運動不足を解消したいです。長谷川は大きなレジャーシート。ゴロンと寝転んでお昼寝したいです。村井は温かいコーヒー。ポカポカ陽気の中、ほっと一息つきたいです。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

～診察時間について～

いつも治療後やLINE、お電話でご予約したときに時間を案内しています。そちらのお時間は『治療の開始時間』となります。

治療開始時間に治療が始められるよう、ご予約のお時間の5分前を目安にご来院ください。時間通りに治療を終え、スムーズにご案内ができるよう努めて参りますので、ご協力をお願いします！



今月の

患者さんの声



顔の半分が動くようになりました

Mさんは顔面神経麻痺と診断されました。一週間耳鼻科のステロイド点滴治療に通われた後、受診された病院で数ヶ月から1年ぐらいの回復期間をみてほしいと言われたそうですが「早く治したい。何かできることはないか」と思い、ネット検索で当院を見つけに来院。

顔の左半分が動きにくく口が閉じられない、左側で食べると頬を噛んでしまうとおっしゃっていました。動かしにくくなった口の周りの筋肉を鍼で緩める治療を開始。治療3回目の翌日、口の周りにピリピリした感覚があり、その翌日から少しずつ動きにくかった部分が動くようになったそうです。治療6回目ですぐに麺もすすめるようになり、7回目では最初できなかったうがいも出来るようになりました。

～担当から一言～

Mさんのご自宅でのケアの頑張りもあり早い改善がみられました。

小ネタ 本と出会えるアプリ

「taknal」というアプリをご存知ですか？街中ですれ違った人とオススメ本情報が交換できるアプリです。普段手に取らないような本に出会えて楽しい！位置情報を使うので、私は通勤中のみオンにして使っています。本好きの方はぜひダウンロードしてみてください♪ 村井



3月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 森 ● 長谷川

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ●	3	4 ●	5 ●	6	7 休診
8	9 ●	10	11 ●	12 ●	13	14 休診
15 ●	16 ●	17	18 ●	19 ●	20 ●	21 休診
22	23 ●	24	25 ●	26 ●	27	28 休診
29 ●	30 ●	31				

診療時間 平日 10:00~20:00
土曜 9:00~17:00



Minstagram

読者参加型コーナー

～耳鳴りのときには～

耳鳴り、難聴で通院しています。音楽療法として聴き始めたクラシックのモーツァルトや自然の水の音。寝る前や、耳鳴りがひどくイライラしてしまう時に聴くと耳鳴りも穏やかになり、眠りにつくことができます。鳥のさえずりが聞こえる川のせせらぎの音がお気に入りです。 Sさんより



森本先生の

デジタルオ・タ・ク



日本製スティック掃除機は軽自動車

電池の持ちが悪くなったので掃除機を買いました。掃除機といえはダ○ソン!ですがここは家電オタクらしく吟味して選んだのが日立製のスティック掃除機です。日本製掃除機の特徴は「小さい、軽い、そこそこの吸引力」。ダ○ソンが外車なら日本製は軽自動車のようなものです。何度も掃除してみて、マンション住まいの広さには十分な性能。海外の大きい家、土足文化なら確かにダイソンのスペックが必要なのでしょう。ヘッドの先端にライトがつたり、分解掃除が簡単なのも日本らしいですね。日本家電の良さを感じた掃除機でした。(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の



おいしいもん、みーつけたっ!!

西区のお蕎麦屋さん『あずみの庵』お蕎麦が美味しいと聞いて行きました。(かなり前なので情報が変わっている可能性あり) 土鍋で炊いたご飯に、米粉で揚げた天ぷらがのった天井。お蕎麦は10割蕎麦。なんとセットで1000円以下!あえて麺を冷凍技術で熟成させていると書いてありました。麺が切れやすいことはなくしっとりした食感。天ぷらはサクサクで軽い感じ。天つゆをご飯の底までかけてくれていたのは嬉しい。



店主さんは懷石料理店出身だそうです。それは美味しいはず!また行けるようになったらメニュー表を見て気になった『オレンジ精卵の親子丼』を食べてみたいです。(by 鍼灸師 眞殿さつき)

村井先生の本のしおり

コンビニ人間



題名を見て、内容の想像がつかず気になっていたこの本。最近文庫化して手に取りました。幼い頃から「普通じゃない」と言われ、それを自覚している主人公。コンビニ店員として働くことで世界の歯車になれる、「普通」だと扱われることに気がつき、18年間『コンビニ人間』として生きている。「普通とは何か?」と考えるきっかけになる本です。私はハッピーエンドだと感じましたが、真逆の感想を持つ人もいるだろうなという印象。



読んだ人と感想を話したい! ページ数は少なめですが、読み

応えのあるお話でした。(by 鍼灸師 村井 颯希)



森先生の



いいね! 動画



iPhone使ってる人は絶対に見て下さい

今回紹介するのはiPhoneの便利機能を紹介している動画です。今年の2月初旬に今まで使っていたiPhone7が故障してiPhoneSEに機種変更しました。イマイチ使い方が分からずYouTubeで調べていた時、この動画を見つけて知らない機能ばかりで目から鱗でした!! 日常生活でiPhoneを使う機会が多いのでちょっとした手間が省けたり、新しい使い方ができてとても



助かっています。どれも知っていても損しない便利機能だと思います。iPhoneをお持ちの方は是非「かわにしみき便利機能」でチェックしてみてください。(by 鍼灸師 森 美紗都)

長谷川先生の

Travel memory

沖縄のんびり旅前編



今回は2年前に行った沖縄旅行。国際通りを拠点に観光地を巡りました!まずは首里散策。お腹が空いたので首里そばへ。あっさりしたスープとやわらかい三枚肉が美味しかったです。並んだ甲斐がありました。続いて首里城へ。ちょうど新エリアがオープンした時でした。琉球舞踊のステージもあって、沖縄の歴史を感じました。いつかまた華やかな正殿をみれることを楽しみにしています。夜は国際通りに戻って屋台村へ。中でも美味しかったのが紅芋梅酒。



さっぱりして飲みやすいので飲み過ぎにはご注意ください!

続きはまた来月! (by 鍼灸師 長谷川 夏鈴)



ミントをインスタ投稿してみませんか?

~インスタグラム タグ付けキャンペーン~

3月はインスタグラムのキャンペーンを行います!

mint.harikyuu.clinic

- ① インスタグラムで投稿する際、ミントはり灸院のアカウント(@mint.harikyuu.clinic)をメンション、またはタグ付けする
- ② インスタグラムのストーリーズでミントはり灸院のアカウントをタグ付けする

どちらかの方法で投稿して、受付で見せていただくと、セルフケア商品等をプレゼント! キャンペーンは3月最後まで。詳しく知りたい、やってみしたいけどやり方が分からない...などございましたら、お気軽に受付までお尋ねください!

