

ミントちょこっと新聞

2026
5
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



各院へのご連絡は
こちらから↓



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

こんにちわ。今回は「好きなお弁当のおかず」を聞いてみました。院長は三色丼の鶏そぼろ。単体で食べてもごはんに混ぜても美味しい。森は冷凍グラタン。底の占いがいつも楽しみです。長谷川はおさつちゃん。甘くて美味しくてお気に入りでした。山田は唐揚げ。唐揚げ弁当で美味しくないわけがない!とおもっています(笑)ちなみに梅干しはマストです☆有馬はごま団子。冷凍ですが、子供の頃から大好きな一品でした♪小早川は玉子焼きがダントツトップ。必ず入っていて、お弁当の半分を占めています。先月と質問が食べ物続きでお腹が空きますね。来月はなにかな?それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

お灸生活始めてみませんか?

花粉の影響か春に自律神経が乱れて体調が不安定になった方がすごく多かった印象です。

治療+お家でのお灸でお困りの症状も早く改善しますよ(^^) /

煙が気になる方でも煙が出ないお灸もご用意しています。

どこにお灸をしたらいいかわからない方は担当の先生に聞いてみて下さいね♪



乱れた体調をお灸で整えましょう!

「中村先生のオフショット日記」

「久しぶりの旅行」



新緑が気持ちいい季節になり、どこかへ出かけたいくなる時期ですね。私は、自然の中で散歩するのが好きで、この前母と初めての金沢に行ってきました。金沢駅に着いたら、最初に腹ごしらえと

いうことで、「もりもり寿司」を食べました。好きなカニやサーモンをメインに食べ、初めてのあら汁を飲んでみたら、美味しすぎてびっくり!まだ散策してないのに、「絶対また来る!」って思いました(笑)その後、美術館は予約が取れず諦め、金沢城や兼六園、ひがし茶屋町を徒歩で散策しました。さすがに、この日は歩きすぎてヘトヘトになりましたね(笑)夜は金沢駅のライトスポットを見ました。そして次の日帰る前に海鮮丼を食べて旅行終了!(by 六甲院 中村 円香)



今月の

患者さんの声



待望のベビー!!

不妊でお悩みだったMさん。人工授精やタイミングなど、様々な不妊治療を行うも、中々妊娠にたどり着けず、困られていました。うまくいかないことでしんどくなっていた中、友人から鍼がいいと聞き、ミントへ。触診をすると、大腸、小腸の反応が強く出ていました。普段から下痢を頻繁にしやすいとのこと。大腸と小腸の不調が免疫や、血流を乱し、妊娠を維持しにくい状態になっていると考え、治療を開始しました。初回の治療から、下痢や元々あった肩こりも次第になくなっていきました。3か月後には陽性反応が出て、そこから妊娠維持のために週一回を18週期になるまでおこない、無事に心拍確認、男の子と判定も出たため、出産まで体力づくりとして、月1回のメンテナンスへ移行しました。

～担当から一言～

出産までもう少しですね。ミント一同応援しております(^^)



Minstagram 読者参加型コーナー

～我が家のかわいい家族～

幼い頃からうさぎが大好きで、結婚してうさぎを飼い始めました。今は食べるのが大好きな長男、みんなのことが大好きな次男、ヤンチャ坊主の末っ子の3羽と暮らしていて、とても賑やかな毎日です。



仕事で疲れて帰った日もこの子達の存在が癒しです☆

Tさんより



森本先生の

デジタルオ・タ・ク



本格的なカメラデビュー

ついにミラーレス一眼カメラを買いました。値段は15万円超えの良いやつです。ミントではいろんな場面で写真を撮ったり、動画を撮ったりしています。Instagramには沢山の作品が出ていますが、これまではスマホで行って来ました。ただ、院内の暗い環境ではどうしても画質が悪くなってしまっ



て素人感が出ていました。映像は素人なんですけどね。買ったのはちょっと

おしゃれな感じ。でもフルサイズなので室内でも明るく綺麗。みなさんとの撮影が楽しみです。

(by 六甲院 森本賢司)

森先生の



いいね！動画



6頭のアスキー犬とスキー場に犬ぞり

今回ご紹介するのはシベリアンアスキー兄弟の犬ぞり動画です。名前は「フィン君」「ヴァル君」。毎年冬になるとスキー場で飼い主さんを乗せて仲良くそりをひく動画がアップされます。お友達と一緒に生き生きと犬ぞりを楽しむ笑顔なフィンくんヴァルくんが素敵で癒されます。飼い主さんたちも楽しそうで大爆笑。見ているとつられて笑ってしまいます。雪原を駆けまわる姿は凛々しいですがリフトに乗っているときは不安で「クウクウ」鳴いている時のギャップも可愛いです。気になった方は「フィン君ブログ 6頭のアスキー犬と犬ぞり」で検索してみてください。



(by 明石院 森美紗都)

長谷川先生の

おいしいものめぐり



三宮パン巡り

春になるとパンが食べたくなる長谷川です。今回は三ノ宮院から近いお店をご紹介します！まずはカスカード。お気に入り



は塩バターパン。たっぷりバターでサクサクに焼きあがった生地がたまらないです♡ガトーショコラも想像以上に美味しくてびっくり。これは定番化しよう…！続いてハウネベーダー。玄米パンは毎回買っちゃいます。もちもちフワフワで幸せな気持ちになるんですよ。チョコチップマフィンもおすす



めです！どちらのお店もイートイン可能なので休憩にも◎皆さんのおすすめパンもぜひ教えてください(^_^♪

(by 三ノ宮院 長谷川 夏鈴)

山田先生の

今月の一本



無垢なる証人

観終わると良い気持ちになる映画でした。そして感情移入してしまう映画です(泣)韓国映画の日本版です。殺人事件の容疑者を弁護する長谷川が唯一の目撃者である自閉症スペクトラム症の希美のもとに通い徐々に打ち解けていくのですが、法廷で証人と弁護士として彼女と向き合うことになります。このシーンは観てて本当につらかったです。ただ私自身



自身が自閉症のことも少し知れて希美ちゃんの純粋な心に心打たれました。改めて「普通」とはなんなのかと自分の中で考えることができました。(by 六甲院 山田 有紗)

有馬先生の

No Music No Life



♪めくばせ /SUPER BEAVER

5月になり、新しい環境に少し慣れてきた頃でしょうか。それでもまだまだ緊張…。そんな方に肩の力を抜ける曲を紹介します。この曲で1番好きなのは、「ごめんなさいが言えない人と仲良くなれなくていい」の歌詞。こんな事当たり前かもしれないけど、大人になるとなかなか難しい…。でもこの言葉を聞くだけで、気持ちが軽くなった気がしませんか？ビーバーはこういう救ってくれる歌詞が本当に多いです…。繋がりあう世界に少し疲れた時、めくばせをした誰かと一緒にグラスを交わして、愉快的な所へ行けたら素敵だな。と、新しい出会いの後押しもしてくれるそんな曲です。(by 六甲院 有馬 凜華)



小早川先生の

ガチャガチャの沼



ひつじのショー、めじるしアクセサリー、ひつじのショー、大好きです。特に白いニワトリが推し。今回はこの子達のめじるしアクセサリーをご紹介します。黒いニワトリ2種類、ショーとグルミットを1人ずつ、お出迎え。推しのニワトリ出た！と喜んでいたら、この子全然別の子で…！色違いかと…。でもせっかくなのでこの子も推しちゃいます。2年前、この子達のお家へ行きました。この日初めて白いニワトリに会い、推しに。本物の羊にも会えました。満喫したので帰ろうとしたら、バスが5分前に出発…。次は2時間後。最寄り駅まで1時間半歩くとにしました。やらかしましたが、大自然を直接感じられて最高でした(^o^)/ (by 三ノ宮院 小早川 蓮)

