

# ミントちょこっと新聞

2025  
6  
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00～20:00  
土曜日 9:00～17:00  
祝祭日 9:00～13:00

各院へのご連絡は  
こちらから↓



こんにちわ。じめじめしだす季節になってきましたね。今月は、「雨の日に食べたい和菓子」をスタッフの皆さんに聞いてみました。院長はナダシンの安べ川です。大量にかかっているきな粉から餅を引っ張り出すのが楽しみです。長谷川は大福。竹葉さんのフルーツ大福がお気に入り。赤石はわらび餅。わらび餅のみずみずしさや雨の静けさを感じたいです♪広地は入河屋さんのみかん最中。三ヶ日みかんの優しい甘さと繊細な最中の相性が最高です。中村はようかん。特に水ようかんが好きです。小早川はみたらし団子。甘じょっぱいタレがたまらないです。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

## お知らせ

### ～観葉植物が増えました!～

ミントには沢山の植物達がありますが、この度新入りをお出迎えしました!

ぽてっとしたフォルムが可愛いガジュマルと、うまく育てば花が咲くアデニウム・オベムス。



明石院と三ノ宮院でも今後、植物が増える予定なので、ぜひ探してみてください!

## 「龍見先生のオフショット日記」

### 「漫才サミット in 高松」

先日、漫才サミットin高松に行ってきました。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、漫才サミットとは、漫才コンビの中川家、サンドウィッチマン、ナイツの3組のお笑いライブです。実力派漫才師の3組がみられるという、漫才好きな私としては、一度は行ってみたいイベントです。開演前のアナウンスを演者がおこなったり、オープニングトークがすでに漫才のようだったり、最初から笑いがありました。もちろん、本命の漫才は期待以上の面白さで、ずっと笑っぱなし



でした。終盤になると席をたつお客さんがちらほら。なんと隣でMISIAのライブがあったそうで、「MISIA行くなり今ですよ」と演者が言ったときは、会場はとても盛り上がり、最初から最後まで楽しませてくれました。チャンスがあればまた行きたいです!



## 今月の

### 患者さんの声



#### 仕事中の不安がなくなりました

もともとめまい持ちのAさん。毎年忙しくなるとふわふわとしためまいが出てきて薬を飲むと落ち着く状態が何年も続いていました。今回は10日前から急に回転性のめまいを起し寝込んでしまってから1日中ふわふわしためまいが続き、薬を飲んでも治まらなくなりました。仕事中に回転性のめまいが出たらどうしようという不安を抱えるようになって当院に来院されました。触診してみると耳だけではなく鼻にも強く反応が出ていました。その影響で自律神経が乱れて睡眠が浅い状態だったのでめまいと睡眠の両方に関係する耳と鼻を中心に治療をしました。週1回のペースで治療し、3回目ではふわふわしためまいを感じない日が出てきはじめて6回目にはめまいが落ち着き仕事中の不安もなくなっていました。その後メンテナンスで数回通われ卒業されました。～担当から一言～

思いっきりお孫さんと遊べるようになって良かったです。



Minstagram 読者参加型コーナー

### ～自然に癒されて～

趣味で登山をしており、先日は奈良と大阪の県境にある大和葛城山に行ってきました。赤いツツジと壮大な山の景色を堪能し、山頂にある焼草団子も食べて楽しい1日でした。春はツツジ、秋はススキ、冬は樹氷がきれいだそうです!



Sさんより

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



## ごちゃつく充電スペースの整理

あなたの家のコンセントまわりはスマホの充電ケーブルでごちゃごちゃしていませんか?だらんと伸びるケーブル、使えるかどうかわからない形式のUSB。時計タイプは丸くて邪魔…。昨今の家電は充電ありきなので、充電環境を整えるのは、必須になってきています。我が家も苦情があって、「あ〜わかったよ!」ポチで何も調べずに買いましたが、思ったよりも作りがしっかりしていました。ケーブルも何とか…収納。注意点があって、カバーがついていると写真のようにはなりません!



(by 六甲院 森本賢司)



赤石先生の

## お花のある暮らし

ミニ盆栽さくら



母の誕生日に送りました。旭山桜。盆栽としてもよく好まれています。花や植物はよく購入しますが、盆栽は初めてでした。小ぶりで楽しめる桜は、なかなかない気がします!花付きが良く、小さくてもたくさんの花を咲かせてくれます。ボリュームーなところも嬉しいポイントです。室内でも数日でしたら育てられます。盆栽は基本外がおすすめですが



咲くまでの4日間ぐらいいは室内で置いてても楽しめたそうです。観賞用に2〜3日お部屋に置くのもグッド!花言葉は「純潔」と、「精神美」。盆栽妙で検索です♪(by 三ノ宮院 赤石 はるか)



中村先生の

## 仕事終わりのスイーツ

### クイニーアマン【チョコ】

しっとりとしたデニッシュと上の餡がけの相性が抜群!!デニッシュ自体も甘さがあってすごく美味しいですが、中のチョコと、上の餡がけも一緒に食べることで、さらに美味しさup↑上の餡がけは香ばしい細かめのアーモンドがたっぷり混ぜ込まれしっかり甘香ばしく、中のチョコはミルクキーのチョコ感でしっかり甘め。クリームはねっとり濃厚な口当たり!1つで大満足する商品です!ただ、ドラッグストアのコスモス限定の商品みたいなので要注意!店が近くにある方は是非一度食べてみてください!



(by 六甲院 中村 円香)



長谷川先生の

## おいしいものめぐり



### 話題の万博有料フードコート

Gwに大阪万博へ。お昼は気になっていたフードコートの有料指定席を予約してみました。1人550円で50分利用可能。300mlの水と缶バッチもついてきます。注文したのはくるりのたこ焼きとだるまの串カツ。合わせて3000円程でした。大人気の大阪名物を一度にいただけるのは嬉しいですね。意外とボリュームもあって母と2人で食べるには十分な量。お昼時に席を探



し回る必要がないのは快適でした。休める場所が少ない雨の日や夏場にいいかも!次は海外グルメを食べまくる予定です♪



(by 三ノ宮院 長谷川 夏鈴)

広地先生の

## Travel memory



### 大雨の中の宮城旅行

梅雨の季節ですね、この時期になると大雨の中行った宮城旅行が思い出されます。初の一人旅だったんですが、朝からゲリラ豪雨。空港に着く前にすでにびしょ濡れでした。なんとか仙台空港に着くと、雨は上がっていてお宿がある陸前浜田駅まで電車で揺られながら向かいます。松島湾の一角にあるこの町で気になっていたカフェに入ると、分厚い雲越しに差し込む太陽とのどかな海と紫陽花がすごく綺麗で、頑張って来て良かった!と思わせてくれました。



満月の日だけは夜までやっていて、月を見ながらゆったりとした時間を過ごせるんです。とても素敵な場所に出会えた旅でした。(by 明石院 広地 海音)



小早川先生の

## ガチャガチャの沼



### ハクシオン大魔王

あくびちゃんになるところでした…。父の考える名前の候補は、あくびちゃん。ハクシオン大魔王がイメージモデル。ふざける父の代わりに、母が私の名前を考えてくれました。今回は私もハマってしまった、ハクシオン大魔王の本物そっくりなフィギュアをご紹介します。発売日、既に回している人が何人も。私も!とドキドキの瞬間が始まり…。なんと!白い子以外3回で被らずお出迎え!



細かい所まで本物を再現。魔法を使った面白く、笑えるストーリーも思い出されます。でも、不思議です。この白い「それからおじさん」って子なんていたかな…?うーん、あんなに観てたはずなのに…。(by 六甲院 小早川 蓮)