2025

各院へのご連絡は こちらから↓



〒657-0028 神戸市灘区森後町3-1-5-201 TEL078-857-8561 発行:ミントはり灸院



平日 10:00~20:00 診察時間 土曜日9:00~17:00

祝祭日9:00~13:00

こんにちは。じめじめしだす季節になってきましたね。今月は、「雨の日に食べたい和菓子」をスタッフの皆 さんに聞いてみました。院長はナダシンの安べ川です。大量にかかっているきな粉から餅を引っ張り出すの が楽しみです。長谷川は大福。竹葉さんのフルーツ大福がお気に入り。赤石はわらび餅。わらび餅のみず みずしさと雨の静けさを感じたいです♪広地は入河屋さんのみかん最中。三ケ日みかんの優しい甘さと 繊細な最中の相性が最高です。中村はようかん。特に水ようかんが好きです。小早川はみたらし団子。 甘じょっぱいタレがたまらないです。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせりりりりりりりり

~観葉植物が増えました!~

ミントには沢山の植物達がいますが、 この度新入りをお出迎えしました!

ぽてっとしたフォルムが可愛いガジュマル と、うまく育てば花が咲くアデニウム・





明石院と三ノ宮院でも今後、植物が増 える予定なので、ぜひ探してみて下さい!

「龍見先生のオフショット日記」 「漫才サミット in 高松」

先日、漫才サミットín 高松に行ってきまし た。ご存知の方もいらっしゃると思いますが 漫 オサミットとは、漫 オコンビの中 川 家、 サンドウィッチマン、ナイツの3組のお笑い ライブです。実力派漫才師の3組がみられ

るという、漫才好きな私としては、一度は行ってみた かったイベントです。 開演 前のアナウンスを演 者がおこ なったり、オープニングトークがすでに漫 才のようだった りと、最初から笑いがありました。もちろん、本命の 漫才は期待以上の面白さで、ずっと笑いっぱなし



でした。終盤になると席をたつお客さん がちらほら。なんと隣でMISIAのライブが あったそうで、「MISIA行くなら今ですよ」 と演者が言ったときは、会場はとても 盛り上がり、最初から最後まで楽しま

せてもらいました。チャンスがあればまた行きたいです!

今月の 患者さんの声



仕 事 中の不 安がなくなりました

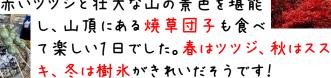
もともとめまい持ちのAさん。毎年忙しくなるとふわふ わとしためまいが出てきて薬を飲むと落ち着く状態 が何年も続いていたそうです。今回は10日前から急 に回転性のめまいを起こし寝込んでしまってから1日 中ふわふわしためまいが続き、薬を飲んでも治まらな くなってしまったそうです。仕事中に回転性のめまい が出たらどうしようという不安を抱えるようにもなっ て当院に来院されました。触診してみると耳だけでは なく鼻にも強く反応が出ていました。その影響で自 律神経が乱れて睡眠が浅い状態だったのでめまいと 睡眠の両方に関係する耳と鼻を中心に治療をしま した。週1回のペースで治療し、3回目ではふわふわし ためまいを感じない日が出てきはじめて6回目にはめ まいが落ち着き仕事中の不安もなくなっていきまし た。その後メンテナンスで数回通われ卒業されました。 ~担 当からー言~

思いっきりお孫さんと遊べるようになって良かったです。

MinStagram 読者参加型コーナー

~自然に癒されて~

趣味で登山をしており、先日は奈良と大 阪の県境にある大和葛城山に行ってきま した。赤いツツジと壮大な山の景色を堪能



Sさんより

デジタルオ・タ・ク

■■『ごちゃつく 充 雷 スペースの 整 理 あなたの家のコンセントまわりはスマホの |<u> 衣電 ゲーブルでごちゃごちゃ</u>していませんか?だらん と伸びるケーブル、使えるかどうかわからない形式 のUSB。時計タイプは丸くて邪魔・・・。昨今の家電 は充 雷ありきなので、充 雷 環 境を 整えるのは、必 須になってきています。我が家も苦情があって、「あ ~わかったよ!」ポチで何も調べずに買

いましたが。思ったよりも作りがしっかり

していました。ケーブルも何と か・・収納。注意点があって、 カバーがついていると写 真の

(by六甲院 森本賢司)



赤石先生の

お花のある暮らし



母の誕生日に送りました。旭山桜。盆栽としてもよ く好まれています。花や植物はよく購入しますが、盆 栽は初めてでした。小ぶりで楽しめる桜は、なかなか ない気がします!花 付きが良く、 小さくてもたくさんの 花を咲かせてくれます。ボリューミーなところも嬉しい

ポイントです。室内でも数日でしたら育て られます。盆栽は基本外がおすすめですが

> ■ 咲くまでの4日 間ぐらいは室 内で ♪置いてても楽しめたそうです。観 賞用に2~3日お部屋に置くの

もグッド!花言葉は「純潔」と、「精神美」。 盆栽妙で検索です♪(by三ノ宮院 赤石 はるか)

中村先生の



仕事終わりのスイーツ

クイニーアマン[チョコ]

しっとりとしたデニッシュと上の飴がけ の相性が抜群!!デニッシュ自体も甘 さがあってすごく 美 味しいですが、中の チョコと、上の飴がけも一緒に食べる 🖊



ことで、さらに美味しさup→上の飴がけは香ばしい 細かめのアーモンドがたっぷり混ぜ込まれしっかり甘 香 ばしく、中のチョコはミルキーのチョコ感でしっかり甘め。 クリームはねっとりで濃厚な口当たり!1つで大満足す

る商品です!ただ、ドラッグストアのコスモ ス限定の商品みたいなので要注意!店 が近くにある方は是非一度 食べてみてく ださい! (by六甲院 中村 円香) 長谷川先生の

おいしいものめぐり

話題の万博有料フードコート

Gwに大阪万博へ。お昼は気になっていたフードコート の有料指定席を予約してみました。1人550円で50 分利用可能。300mlの水と缶バッチもついてきます。 注文したのはくくるのたこ焼きとだるまの串カツ。合 わせて3000円程でした。大人気の大阪名物を一度 にいただけるのは嬉しいですね。意外とボリュームもあ って母と2人で食べるには十分な量。お昼時に席を探

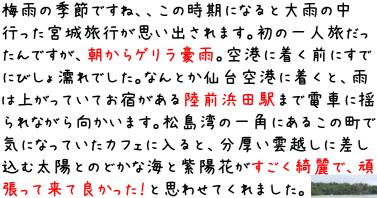
し回る必要がないのは快適 🍃 でした。休める場所が少ない】 雨の日や夏場にいいかも! 次は海外グルメを食べまく る予定です♪



(by三ノ宮院 長谷川 夏鈴)

広地先生の Travel memoru

大雨の中の宮城旅行



満月の日だけは夜までやっていて、 月を見ながらゆったりとした時間

を過ごせるんです。とても素 敵な

場所に出会えた旅でした。(by明石院 広地海音)



小早川先生の

ガチャガチャの沼

ハ1ション大魔王 あくびちゃんになるところでした…。父の考 える名前の候補は、あくびちゃん。ハクショ ン大魔王がイメージモデル。ふざける父の 代わりに、母が私の名 前を考えてくれま



した。今回は私もハマってしまった、ハクション大魔王 の本物そっくりなフィギュアをご紹介。発売日、既に 回している人が何人も。私も!とドキドキの瞬間が始 まり…。なんと!白い子以外3回で被らずお出迎え!

> 細かい所まで本物を再現。魔法を使った面 白く、笑えるストーリーも思い出されます。 でも、不思議です。この白い「それからおじ さん」って子なんていたかない?うーん、あんな に観てたはずなのにな・・・。(by六甲院 小早川 蓮)

