

ミントちょこっと新聞

2025

9

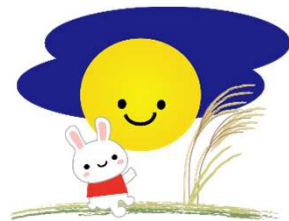
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00

土曜日 9:00~17:00

祝祭日 9:00~13:00

各院へのご連絡は

こちらから↓



こんにちわ。今回は、「昔よく食べたお菓子」を皆さんに聞いてみました!院長はチョコフレーク。病みつきになる甘さで気がつけば手がチョコまみれになっていて、それが幸せでした。森はシゲキックス。あの酸っぱさがクセになります。長谷川はシュークリーム。好きすぎて中学生の頃は毎日食べていました。赤石は駄菓子屋のこんにゃくゼリー!いつも10円を握りしめては買いに行っていました。有馬はSOURSグミ。グミは今でも大好きですが、子供の頃はずっとこれでした!ハード系のグミが好みです♪広地はたまごボーロ。高校生になっても遠足のおかしではマストでした。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

明石院が1周年を

迎えることができました!

おかげさまで明石院は1周年を迎えることができました。皆さんに安心して鍼灸治療を受けていただき、不調を癒していただけるよう今後とも頑張っていく予定です。よろしくお願いいたします!



(by 明石院 森 美紗都
広地 海音)

1周年を記念して明石院ではキャンペーンも開催しています。皆さんぜひ明石院もご利用下さい!

「小早川先生のオフショット日記」

「念願のジブリパーク」

朝早く最寄駅に到着。「キーッ、ガチャッ」反対側に電車…。逆のホーム

です。やらかした!猛ダッシュで乗り継ぎし…。なんとか時間内にジブリパークへ到着。よし!気を取り直してジブリの世界へ!中へ入ってみるとどの場所も素晴らしく、気分は色々な作品の主人公に。実際に乗り物やハウルの動く城が動いていたり、迫力満点!素敵すぎてもう一回訪れたい。更にわくわくしたのは借りぐらしのアリエッティ。とにかく最高で…!細かいところまで本物そっくり。大きなダンゴムシがかわいい!あ、本物は苦手だけど…。そしてその日、新たに推しができました。千と千尋の神隠しにでてくる「おしら様」です。大きなお腹、大根みたいな姿に一目惚れ!推し増し嬉しい!帰る頃には両手にお土産を山ほど抱え、最高の1日でした。次はどこのジブリを見に行こうかなあ(*≧▽≦*)



今月の

患者さんの声



耳なりとつまる感じがなくなりました!

約4ヶ月前から左耳の耳鳴りが気になるようになったSさん。左耳からジーという音が聞こえるのと同時に痛みやつまりもあり、耳抜きをしてもまたすぐにつまってしまう状態になっていました。耳鳴りがストレスになってしまい、パニックになってしまいうんではないかと不安になり来院されました。不安で週1回精神安定剤も飲まれていました。触診してみると、鼻と咽、顎に反応がでていました。聞いてみると鼻詰まりがひどく、20年程前には鼻詰まりからパニックになってしまったことがあり、それからつまらないように点鼻薬をしているとのことでした。鼻と顎の固さをとるように治療して、1回で耳鳴りも鼻詰まりもマシになりました。鼻うがいをお勧めたら、点鼻薬よりもスッキリしたそうです。6回目の治療では耳鳴りはほとんど気にならなくなり、10回の治療をして卒業されました。

～担当から一言～

セルフケアのおかげで早く効果がでて良かったです。



Minstagram

読者参加型コーナー

～ピアノの元祖～

ハンマーダルシマーという楽器をご存知ですか?

ピアノの先祖と言われる、とても綺麗な音の「癒しの打弦楽器」なんです。木のバチ(ハンマー)で弦を叩いて弾きます。私は2年前から習って弾いていて、お家



でも練習を頑張っています♪ぜひ検索して音色を確かめてみてくださいね!

1さんより

森本先生の デジタルオ・タ・ク



最強のガジェットポーチ

みなさんのガジェットに間違いなく入っている人気メーカーの「Anker」。モバイルバッテリーなどでお有名ですね。そして、文具といえは「コクヨ」。強力な2社がタッグを組んだのがこちらのガジェットポーチです。かさばりかちな充電器やケーブルを入れるだけでなく、小物なども入るポケットがたくさんあって収納は抜群。さらにポーチが自立するので机の上でも邪魔になりません。大きさもお弁当箱サイズなので、外出するときはさっとカバンにいれるだけ。値段もお手頃です。(by 六甲院 森本賢司)



長谷川先生の

おいしいものめぐり

楽園記/選べる小籠包セット

先日美味しい中華が食べたいなと思い、友人と元町の楽園記に行ってきました。名物の小籠包は絶対に食べてほしい! うま味がギュッと詰まったスープと餡がとっても美味しかったです。メインに選んだ魯肉飯も八角が効いていてご飯が進みました♪行列ができていたことも多いので、オープン30分前くらいに行くのがおすすめです。スイーツはファミリーマートのフラッペにハマっていて、ロイヤルミルクティーフラッペがお気に入り。期間限定フレーバーもたくさん出ているので要チェックです(^^) / (by 三ノ宮院 長谷川 夏鈴)



有馬先生の

No Music No Life

♪君がくれたもの /ZONE

夏といえばこれ! という曲はいくつもありますが、夏も終わりかけていくこの時期に合うこちらの曲をご紹介します。アニメ「あの日見た花の名前を僕たちはまだ知らない」の主題歌でしたね。アニメではキャラの声優さんが歌っています。夏を舞台にしたアニメなんですが、ここで語るにはあまりにも文字数が足りないの、是非見て下さい…本当に!! 子供の出会いと別れを書いた歌詞で、大人じゃなく子供だからこそある切なさや願いを感じられるグッとくる歌詞が魅力的です。アニメのラストでこれが流れた時はもう涙が…是非一緒に聞いて下さい! (by 六甲院 有馬 凜華)



別れを書いた歌詞で、大人じゃなく子供だからこそある切なさや願いを感じられるグッとくる歌詞が魅力的です。アニメのラストでこれが流れた時はもう涙が…是非一緒に聞いて下さい! (by 六甲院 有馬 凜華)

森先生の



いいね! 動画



現役歌王 JAPAN 川合結人

今回ご紹介するのは「現役歌王 JAPAN」に出場している川合結人君が「めぐる季節」を歌っている動画です。歌の上手さを審査され勝ち抜いていくと、9月に開催される「2025 日韓歌王戦」に出場することができます。そこで韓国の歌うま精鋭人たちとの勝負することができます。初めて川合君の歌声を聞いたときは透明感のある声に鳥肌が立ちました。優しい歌い方に癒され何度でも聞いてしまいます。他の曲もたくさん歌われているので気になった方は「現役歌王 JAPAN 川合結人」で検索してみして下さい(^^) / (by 明石院 森 美紗都)



赤石先生の

お花のある暮らし

ミントの隠れキャラ



今回は三ノ宮院のヌシをご紹介します。エバーフレッシュさん。三ノ宮院の部屋の奥にひっそりいます。花言葉は「歓喜」と「胸のときめき」。朝は葉っぱが開き、夜になると閉じてしまいます。まるで眠っているかのようでかわいいです。よく見ると、葉っぱの根元に水の玉が出ています。これは蜜腺と言って甘い樹液を出しています。



なんと…植物による生存戦略の一つだそうです。植物も日々戦っているんですね。一生懸命で愛らしいです♪室内でも育てやすいのでぜひご家庭に! (by 三ノ宮院 赤石 はるか)



広地先生の

Travel memory

魅力いっぱいのコモンズD

実は万博を通期パスで満喫している広地です。暑い日も多いですが色々な国の食べ物や文化に触れることができ、毎回新しい楽しさがあります。今回紹介したいのはコモンズD。タイミングも良くそれぞれの国の方とじっくりお話ししながら巡りました。ギニアで突如始まった国内パズル。はめるたび盛り上げてくれて大爆笑。パキスタンは岩塩だらけ! 聞くと



沢山採れるそう。知りませんでした。パレスチナではなんと日本の大学生の方に紛争の背景にある宗教や歴史をリアルに教えて頂き、解決の難しさを改めて感じました。 (by 明石院 広地 海音)

