

ミントちょこっと新聞

2025
7
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL078-857-8561
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

各院へのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。今月は、「今年の夏にしたいこと」をスタッフの皆さんに聞いてみました。院長はシーカヤックを体験したいです。そしていつかは釣りをしてみる。森は自宅でかき氷を作り。フルーツをいっぱいおせて食べたいです。赤石はダイエット。今年こそは5キロぐらい痩せたいです。山田はお祭りにいく。人の多さに負けずに色々な屋台を食べ歩いて全力で楽しみたい!中村はバーベキュー。暑い中でみんなでわいわいするのが好きです。小早川は手持ち花火。火のキラキラを近くで楽しみたいです。夏にできる事たくさんですね。皆さん暑さに負けず、夏を楽しんでください。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

~8月の診療について~



ミントでは8月も通常通り
診療しております。

また、7月から9月の間にスタッフそれぞれ
3日間、夏季休暇をいただきます。
そのため、ご予約をお取りしたい日と、
お休みが重なる可能性がございます。

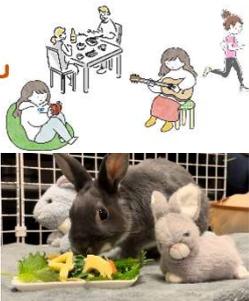
事前にカレンダーの確認を
よろしく願いたします。



「広地先生のオフショット日記」

「我が家の愛おしくて小さな家族」

わんこやにゃんこ、世の中可愛い家族が沢山いますよね(^_^)我が家ではこの度実家で愛でていたうさぎに私が住む明石へお引越ししてきてもらいました!空という名前で、「そーちゃん!」と呼ぶと7割くらいの確率で駆け寄ってきてくれます。構って欲しい時はぶうぶうと鼻を鳴らしながら近づいて鼻先を私の手の下に滑り込ませます。撫でるとどんどんペタ〜と溶けていって満足するとペロペロと舐めて去っていきます。我が家では引越しをきっかけにペットカメラを購入しました。外出中も確認できる他、録画もできるので少し寂しがっている父に毎日の様に記録を送っています(笑)明石は海が近いので涼しい季節になったらうさんぽにも行きたいなと計画中です。皆さんの小さな家族のお話も聞かせてくださいね!



今月の 患者さんの声



変なおいがなくなった

10年前から風邪をひいた後などに、**焦げ臭くて油っぽい異臭**がしていたTさん。来院1ヶ月前からは毎日異臭がするようになってしまったそうです。調理の仕事にも影響があり、**食事**も美味しく感じないため、何かできることがないかとネットを検索。ミントに来院されました。触診をすると**鼻**や**咽**の反応が強く出ていました。慢性的な鼻炎があり風邪などをきっかけに悪化、鼻腔の上側にある嗅粘膜まで広がり異臭を起こしていると考え、**鼻**や**咽**を中心に治療を開始。遠方にお住まいで月に3回程の治療になるため、ご自宅でローラ鍼もしてもらいました。3回目で午前中異臭がしない日が出始め、9回目には異臭の強さが半分ほどに。20回目で**異臭が気にならなくなった**ので、月に1回のメンテナンスへ移行しました。

~担当から一言~

ご飯が美味しく食べれるようになったと報告してくださった時は私も嬉しかったです!

Instagram Minstagram 読者参加型コーナー

~ボドゲの世界へようこそ~

「ウボンゴ」というボドゲをご存知ですか? ルールは**簡単!**制限時間内にタイルを埋めるだけ!完成したら「**ウボンゴ!**」と言いましょ。簡単なようで意外と苦戦するんですよ。ですが**必ず埋まります**。誰でも簡単にできて頭の**体操**にもなります。子供の**知育**にもおすすめですよ♪ **Hさんより**



森本先生の

デジタルオ・タ・ク



用途は限定される家電にこそ

先日、ライトを購入しました。畳むと棒状になってランタンのように使えて、広げると**卓上照明**にもなる。メーカーもColeman&velbonのコラボなのでまさに**用途の広さ**を表現しています。でもね、キャンプと撮影って**ニッチすぎる**やろ!って思いませんか?家電って汎用性が大事だと思うんですが

それだと**ロマンを感じない**。これにしか使うときがないって家電こそ**不器用で愛着**がわきませんか。ちなみにこのライトは当院の**Instagram撮影**用として使っています。(by六甲院 森本賢司)



森先生の



いいね!動画



黒猫ジジが弁当を作ってアルバイトに出かける

今回ご紹介するのは**黒猫ジジがお弁当**を作ってアルバイトに出かける動画です。黒猫ジジのお小遣いなくなり、お弁当をこさえてアルバイトに出かけるというストーリーです。動画のジジはデジタルや編集で作成されているんですが本当に存在するのではと錯覚するくらいリアルで、**前足を器用**に使って料理している姿や**勇ましくスクーターに乗っている**ジジが可愛すぎて癒されます。いつかジジと一緒に**お弁当**を食べてみたいです(*'艸')



猫好きな方はもちろん癒されたい方は「**黒猫ジジのご飯屋さん お弁当作り**」で検索してみてください。(by明石院 森美紗都)

山田先生の

今月の一本



シークレットNGハウス

あまり期待していなかったですが、めっちゃめっちゃ面白かったです!嵐のニノとオードリーの若林さんがMCを務め、MC2人が**絶対にしてはいけない行動=シークレットNG**を決めます。



NGを3回やったら即脱落。**プレイヤーは何かNGかわかっていない中**、気づいた者がライバルたちを陥れようとしたり、プレイヤーの必死な感じがみて笑えます。笑何をするにもビクビクしているのがNGをわかっている自分もドキドキしながらみていました。全部で2時間半くらいで**一度見始めたら止まらず一気見してしまいました**。アマゾンプライムで見れます。シーズン2もあると思うので観るのが楽しみです☆ (by六甲院 山田有紗)



赤石先生の

お花のある暮らし



バニーカクタス(サボテン)

今回は三ノ宮院の**隠れマスコット**を紹介します♪花言葉は「枯れない愛」「夢でもあなたを想う」。ウサギの**幸運のイメージ**から、ついたような。生え方も可愛い形で、**トゲはもふもふ**です。触り心地も、**ウサギみたいでなんとも愛らしい**存在です!育て方は超簡単!土が乾いたら、霧吹きで土にお水をたくさんかけてあげたらOKです。たまに**栄養剤**を注いであげるとさらに**Good**。お家のインテリアにちょうどいいサイズです。みなさん、この機会にウサギをお家に取り入れてみてはいかがでしょうか(^▽^)(by三ノ宮院 赤石はるか)



中村先生の

仕事終わりのスイーツ

プチティラミス

小さめサイズが嬉しい、ちょっとご褒美にぴったりな「プチティラミス」。ふんわり軽い**プリン風味のクリーム**は、口に入れた瞬間とろけるような**食感**。ココアのような甘い香りがふわっと広がって、甘いものが好きな方にはたまらない一品です。上のクリームだけを楽しんだり、下のティラミス部分と一緒に食べたり...食べ方次第で**味や食感の変化も楽しめる**ので、思わず「もう一個食べたい...!」となるはず♪苦味がほとんどないので、**ティラミスが苦手な方にもぜひおすすめしたい**スイーツです。仕事終わりのご褒美に、ぜひ試してみてください☆ (by六甲院 中村円香)



小早川先生の

ガチャガチャの沼

ミャクミャク

回すつもりじゃなかったんです。限定に弱くて。今回はつい回してしまった、**ミャクミャク**の**フィギュア**をご紹介します。立ち姿で色違いの子をお出迎え。再現度が高く、中でも**推しポイント**は**しっぽ!まんまるが後ろにちょこんと!**見れば見るほど愛着が増して...。気づけば家族で**万博へ到着**♪ほんとに平日?と目を疑うほど**人でぎゅーぎゅー**。大賑わいでした。勉強せず行った為、散歩がメインに。どの**建物も素晴らしく**、外からでも楽しめました。夜のショーは体力が持たず断念。最後お土産屋さんで**ミャクミャク**の**しっぽ**に出会いました!これで**大満足!**この日も父は何度もいなくなりました...。(by六甲院 小早川蓮)

