

# ミントちょこっと新聞

2025

3

月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は  
こちらから↓



診察時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~13:00

こんにちわ。3月になり、少しずつ寒さが和らいできましたね。今月は「引越したら住んでみたい場所」をスタッフの皆さんに聞いてみました!院長は淡路島。海の近くに住んで毎日のように釣りに行って連れた魚を食べて過ごしたいです。山田は北海道。美味しい海鮮を毎日堪能し冬はスノーボード!龍見は仁川。近くに住んで阪神競馬場に通いたいです。広地は宮城県。牛タンや牡蠣を食べて自然にも囲まれて生活したいです。中村は横浜。みなとみらいのライトアップを見て癒されたいです。小早川はスイス。オレンジの屋根根の家に住んで、毎日家探ししたいです。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

## お知らせ

### ～紹介の患者さんが増えています～

当院は家族や、職場の同僚、友人など紹介の患者さんがとても多いんです。初めての鍼灸院でも信頼している方の紹介なら安心ですね。

紹介した方は**1100円引き**、紹介された方は**初診料が無料**になります。

もし周りに健康や身体の悩みで困っている方がいらっしゃいましたら当院をご紹介ください。  
**健康の輪**を広げましょう(^\_^♪



## 今月の

### 患者さんの声



**左上半身の痛みがなくなりました!**

冷えたり、同じ姿勢が続くと、**左の肩から上腕あたり、胸の方に痛みがあったMさん**。酷くなると、**頭痛、指先まで痛み**が広がっていくようで、お仕事や車の運転に支障がでていました。触診していくと、**心臓に強い反応が出ていました**。話を聞くと、昔から睡眠が浅く、痛みが出だしてからは痛みで2.3回は起きるようになり、十分な睡眠が取れていない状態でした。まず睡眠をしっかりとれるようになるために、**鼻と頭の張り感**をとる治療をしていきました。治療前まで、**1日5.6回**は痛みが出ていましたが、3回目の治療では、**1日2.3回**の頻度になり、痛みがでていた時間も短くなりました。8回目からは、強い痛みはほぼなく、**夜痛みで起きることも無くなった**そうです。合計15回通われ、最後は笑顔で卒業されました。

～担当から一言～

日に日に良くなっていき、笑顔が増えたMさんを見れて嬉しかったです(^\_^)

## 「赤石先生のオフショット日記」

### 「赤石家の一員たち」



私の家族を紹介しようと思います。現在、**エビ・トカゲ・ハムスター・犬**がいます。その中でも去年家族に迎え入れた新入りをご紹介します。**ピンクのお鼻**がかわいい、**キンクマハムスターのクマちゃん**。**ふわっふわの毛並みで、思わず食べたくなります**。特技は部屋の掃除です。よく綺麗に部屋のゴミを一か所に集めて楽しんでいます。名前の由来は、キンクマだからクマちゃん。続いては、スヌーピー似のマルックス、アポロくん。マルチーズとダックスのハイブリットです。**足のにおいがポップコーンの香り**で愛らしいです。特技はアップです。アップ!!

というと、膝の上に飛びこんでできます。**治癒の神通**称アポロということで、アポロに決めました。毎日みんなに癒されて**ニコニコ**です(^v^)**皆さんのご家族のお写真もよかったら見せてください**♪



Minstagram 読者参加型コーナー

### ～我が家のアイドル～

昨年4月に家族として迎えてもうすぐ1歳になる、うさぎの**ベル**です。おしゃべりといちごが大好きな女の子です。**かわ**



**いドレスやお着物**を着て年に数回、撮影会に参加したり楽しんでます。  
**Sさんより**



森本先生の

デジタルオ・タ・ク



## 半径1メートル向けの加湿器

冬場になると空気の乾燥で肌が荒れたり目がしはしはしたりと乾燥による影響が出ます。ウィルス感染の予防になるので意識している人も多いのではないのでしょうか?私もこれまでたくさんの加湿器を使ってきましたが、その結論としては

「部屋中の加湿はできない」。外で雨が降っても10%程度しか湿度は上昇できないのに、どんなに大きい加湿器でも部屋の加湿は厳しい。

ということで買ったのがこちらです。設置すると一帯の乾燥はなくなりました。給水が簡単なのも良いですね。(by 六甲院 森本賢司)



山田先生の

今月の一本



## No No Girls

ちゃんみながプロデュースをするガールズグループオーディション番組です。SNSの切り抜きなどで見かけるとなり、気になっていたんですが、YouTubeで観れると知り、見始めたらドハマりしちゃいました。ちゃんみなが参加者1人ひとりと真剣に向き合うところや、審査を重ねるごとに、参加した子たちの成長していく姿をみると、とても刺激になります。最終審査で1人ずつのステージがあるんですが

みんなの想いと曲が合わさり、とても感動しました。特にMOMOKAのステージは泣きました。“HANA”のこれからが楽しみです(^\_^) (by 六甲院 山田 有紗)



龍見先生の

Hero of the Race

## “快速牝馬”カレンチャン

父クロフネ、母スプリングチケット、2007年生まれの芦毛の競走馬です。可愛い名前ですが、JRA賞最優秀短距離馬、最優秀4歳以上牝馬に選ばれるほどの競走馬です。第45回スプリンターズSを優勝しスプリント女王となった彼女でしたが、その後の香港遠征で勝つことができず、日本復帰戦にやぶれたことで、その座が危ぶまれました。そのためか、翌年の第42回

高松宮記念では、僚友のロードカナロアに1番人気を譲りました。ただ最後は、その僚友を抑え優勝。スプリントGI連覇を達成し、見事な復権を見せてくれました。

(by 三ノ宮院 龍見 将臣)



広地先生の

Travel memory

## 春にぴったり! 姫路・赤穂旅行

少しずつ暖かくなってきて旅行日和です! 最初に行ったのは太陽公園。おとぎ話に出てきそうなお城やモアイ像など、世界中の遺跡がごちゃ混ぜでカオスな空間が広がっていました。お次は姫路城。白鷺城と言うだけあって、天気の良い青空に白さが際立っていました! 夜は姫路駅前のうさぎモチーフの喫茶フクナガで夜カフェを♪ 次の日は相生の方に移動して牡蠣小屋に! 調味料は持ち込み式で、柚子胡椒やお醤油で頂きました。最後

後に行ったきらきら坂は石畳や階段のタイルが可愛い海沿いの遊歩道で旅行の締め

にぴったりの場所でした♪ (by 六甲院 広地 海音)



中村先生の

仕事終わりのスイーツ

## 白いダースホワイトチョコもこ

今月はホワイトデーがありますね!なので白いダースとコラボをしたシュークリームを紹介します。シュー生地はもちりとした歯ごたえある硬さです。中のクリームはホイップクリームとホワイトチョコが混ざったコクのあ

る甘さを感じました。私はシュークリームのクリームが得意ではないのですが、この商品はクリームとホワイトチョコのバランスがちょうどよく、すごく食べやすかったです。チョコ好きの方はもちろん、疲れて甘いものが食べくなった時には是非食べてみてください!

(by 六甲院 中村 円香)



小早川先生の

ガチャガチャの沼

## チャッターフォン

神社で参拝し、御朱印を頂き今日も幸せ。ルンルンで歩き始めた瞬間、頭に鳥のフンがぼとん…。これで人生4回目、気分も急降下…。そんな1日の始まりでしたが、その日もお目当ての子、チャッターフォンに出会いました。電話型のおもちゃで、お顔と色合いがたまらなく可愛くて…! この子は、トイザらスにも売っているおもちゃのミニバージョン。ディズニーのトイストーリー3にも登場します。この子だけを狙っていたのでドキドキしながら1回、2回。会えました! これも朝、運がついたお陰♪ 次の落下が訪れたら、宝くじを買いたいと思います。

(by 六甲院 小早川 蓮)

