2025

LINEからのご連絡は こちらから↓



〒657-0028 神戸市灘区森後町3-1-5-201 TEL078-857-8561 発行:ミントはり灸院

診察時間 平日 10:00~20:00 土曜日9:00~17:00

祝祭日9:00~13:00

こんにちは。3月になり、少しずつ寒さが和らいできましたね。今月は「引越したら住んでみたい場所」をス タッフの皆さんに聞いてみました!院長は淡路島。海の近くに住んで毎日のように釣りに行って連れた魚 を食べて過ごしたいです。山田は北海道。美味しい海鮮を毎日堪能し冬はスノボー!龍見は仁川。近く に住んで阪神競馬場に通いたいです。広地は宮城県。牛タンや牡蠣を食べて自然にも囲まれて生活し たいです。中村は横浜。みなとみらいのライトアップを見て癒されたいです。小早川はスイス。オレンジの屋 <u>根の家に住んで、毎日家探ししたいです。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪</u>

お知らせりりりりり

~紹介の患者さんが増えています~

当院は家族や、職場の同僚、友人など紹介の患 者さんがとても多いんです。初めての鍼灸院でも 信頼している方の紹介なら安心ですよね。

紹介した方は1100円引き、紹介された方 は初診料が無料になります。 もし周りに健康や身体の悩みで 困っている 方がいらっしゃいまし たら当院をご紹介ください。 健康の輪を広げましょう(^^♪



「赤石 先 生のオフショット日 記」

「赤石家の一員たち」

私の家族を紹介しようと思います。現在、エビ・トカ ゲ・ハムスター・犬がいます。その中でも去年家族に迎 え入れた新入りをご紹介します。ピン1のお鼻がかわ いい、キンクマハムスターのクマちゃん。ふわっふわの毛 並みで、思わず食べたくなります。特技は部屋の掃除 です。よく綺麗に部屋のゴミを一か所に集めて楽しん でいます。名 前の由 来は、キンクマだからクマちゃん。 続いては、スヌーピー似のマルックス、アポロくん。マル チーズとダックスのハイブリットです。足のにおいがポッ プコーンの香りで愛らしいです。特技はアップです。アッ



プ!!というと、膝の上に飛びこん できます。治癒の神通称アポロと いうことで、アポロに決めました。 毎日みんなに癒されてニコニコ です(^▽^)皆さんのご家族のおし 写 真もよかったら見せてください♪

今月の 患者さんの声

左 上 半 身の痛みがなくなりました!



冷えたり、同じ姿勢が続くと、左の肩から上腕あた り、胸の方に痛みがあったMさん。酷くなると、頭痛、 指 先まで痛みが広がっていくそうで、お仕 事や車の 運転に支障がでていました。触診していくと、心臓 に強い反応が出ていました。話を聞くと、昔から睡 眠が浅く、痛みが出だしてからは痛みで2.3回は起き るようになり、十分な睡眠が取れていない状態でし た。まず睡眠をしっかりとれるようになるために、鼻と 頭の張り感をとる治療をしていきました。治療前ま で、1日5.6回は痛みが出ていましたが、3回目の治 療では、1日2.3回の頻度になり、痛みがでている時 間も短くなりました。8回目からは、強い痛みはほぼ なく、夜痛みで起きることも無くなったそうです。合

~担 当からー 言~

日に日に良くなっていき、笑顔が増えたMさんを見れ て嬉しかったです(^^)

計15回通われ、最後は笑顔で卒業されました。

MinStagram 読者参加型コーナー

~我が家のアイドル~

昨年の4月に家族として迎えてもうす ぐ1歳になる、うさぎのベルです。おしゃ れといちごが大好きな女の子です。かわ



🗼 🥻 🥻 いいドレスやお着 物 を着て年に数回、

撮影会に参加したり楽しんでい ます。 Sさんより



🎹 半径1メートル向けの加湿器

目がしばしばしたりと乾燥による影響が出ます。ウィ ルス感染の予防になるので意識している人も多いの でないでしょうか?私もこれまでたくさんの加湿器を

使ってきましたが、その結論としては 「部屋中の加湿はできない」。外で雨 が降っても10%程度しか湿度は上昇 できないのに、どんなに大きい加湿器



でも部屋の加湿は厳しい。

ということで買ったのがこちらです。設置す ると一帯の乾燥はなくなりました。給水が 簡単なのも良いですね。(by六甲院 森本賢司)

龍見先生の

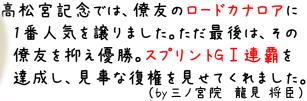
(Hero of the Race)



"快速牝馬"カレンチャン

父 1 ロフネ、母スプリングチケット、2007年 生まれの 芦毛の競走馬です。可愛らしい名前の 彼女ですが、JRA賞最優秀短距離馬、 最優秀4歳以上牝馬に選ばれるほどの 競走馬です。第45回スプリンターズSを優勝しスプリ ント女王となった彼女でしたが、その後の香港遠征 で勝つことができず、日本復帰戦にやぶれたことで、

その座が危ぶまれました。そのためか、翌年の第42回



中村先生の



白いゲースホワイトチョコもこ

今月はホワイトデーがありますね!なので 白いダースとコラボをしたシュークリーム を紹介します。シュー生地はもっちりとし た歯ごたえある硬さです。中のクリーム



はホイップクリームとホワイトチョコが混ざったコクのあ る甘さを感じました。私はシュークリームのクリームが 得意ではないのですが、この商品は1リームとホワイト



チョコのバランスがちょうどよく、すごく食 べやすかったです。チョコ好きの方はもちろ ん、疲れて甘いものが食べくなった時に是 非食べてみてください!

(by六甲院 中村 円香)

山田先生の今月の一本

No No Girls ちゃんみながプロデュースをするガールズグループオー ディション番組です。SNSの切り抜きなどで見かけるよ うになり、気になっていたんですが、YouTubeで観れる と知り、見始めたらドはまりしちゃいました。ちゃんみな が参加者1人ひとりと真剣に向き合うところや、審

査を重ねるごとに、参加した子たちの成長していく

姿をみていると、とても刺激になります。最 終審査で1人ずつのステージがあるんですが



みんなの想いと曲が合わさり、とて 感動しました、。特にMOMOKAのス テージは泣きました。"HANA"のこれ

からが楽しみです(^^♪ (by六甲院 山田 有紗)

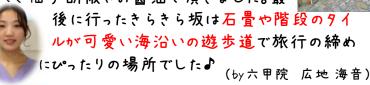
広地先生の

Travel memory

春にぴったり! 姫路•赤穂旅行

少しずつ暖かくなってきて旅行 日和です! 最初に行っ たのは太陽公園。おとぎ話に出てきそうなお城やモア イ像など、世界中の遺跡がごちゃ混ぜでカオスな空 間が広がっていました。お次は姫路城。白鷺城と言 うだけあって、天 気のいい青 空に白さが際 立っていま した! 夜は姫路駅前のうさぎモチーフの喫茶 🕷

フクナガで夜カフェを♪次の日は相生の方に 移動して牡蠣小屋に!調味料は持ち込み 式で、柚子胡椒やお醤油で頂きました。最



🤦 小 早 川 先 生の ガチャガチャの沼

チャッターフォン

神社で参拝し、御朱印を頂き今日も幸 せ。ルンルンで歩き始めた瞬間、頭に鳥の フンがぼとん…。これで人生4回目、気分 も急降下…。そんな1日の始まりでしたが、



その日もお目当ての子、チャッターフォンに出会いまし た。電話型のおもちゃで、お顔と色合いがたまらなく 可 愛くて・・・!この子は、トイザらスにも売っているおも ちゃのミニバージョン。ディズニーのトイストーリー3にも



登場します。この子だけを狙っていたのでド キドキしながら1回、2回。会えました!これ も朝、運がついたお陰 😭 次の落下が訪れ たら、宝くじを買いたいと思います。

(by六甲院 小早川 蓮)

