

〒657-0028  
神戸市灘区森後町3-1-5-201  
TEL078-857-8561  
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~13:00

各院へのご連絡は  
こちらから↓



こんにちわ。今回は「子供の時の雪の思い出」を聞きました。森は友達とかまくらを作って中でお菓子パーティー。いい思い出です♪長谷川は北海道でスキー。他のお客さんにほぼ会わないくらい広くてびっくり。スキー検定も取りました。有馬は弟達との雪合戦。お互い野球部ソフト部だったので、ガチの戦いでした。広地は父と作った雪だるま。あまりつもらない地域なので大興奮でした。中村は散歩。朝一で誰も通っていない雪を踏んだ時のギュッとした感覚が好きでした。小早川はおばあちゃんと一緒にしたソリ遊び。すべるの上手と褒めてもらえて嬉しかったな。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

## お知らせ

### ～紹介の患者さんが増えています～

当院は家族や、職場の同僚、友人など紹介の患者さんがとても多いです。初めての鍼灸院でも信頼している方の紹介なら安心ですよ。

紹介した方は**1100円引き**、紹介された方は**初診料が無料**になります。  
もし周りに健康や身体の悩みで困っている方がいらっしゃいましたら当院をご紹介ください。  
**健康の輪**を広げましょう(^\_^)



## 今月の患者さんの声



**前の鍼灸院では無理かもと言われました。**  
院長を指名で来院された逆子のAさん。妊娠週数にも余裕があったにも関わらず院長を指名することで気になって事情を伺うと、ミントに行く前の鍼灸院で「難しいかも・・・」と言われたそうです。Aさんはどうしても諦めきれなくて当院に通うことになりました。本当に難しいのか?と疑いながら触診をすると、やはり**鼻に不調**(軽い鼻炎)が隠れていて、そこから不眠気味になり、逆子が戻らないことがわかりました。ちなみに**23週目からはほぼ逆子**だったそうです。その場で「これなら大丈夫、きっと戻りますよ。」と返事をして、初回の施術で**お腹の張りが改善**。2回目の施術で夜中起きることなくぐっすり眠れるようになりました。そして来院後から2週間後の**検診で逆子の改善**を確認しました。出産予定1週間前まで施術を受けて卒業となりました。

～担当から一言～

旦那さんと一緒に育児頑張ってくださいね。

## 「山田先生のオフショット日記」

### 「今年も滑りました!」



毎年恒例のスノボーに行ってきました。年末に行く予定だったんですが雪がない...でこと諦めたんですがそのあとの暴風予報だった日に行ってきました。

大雪かな?と思ったんですがそれほど降らずにすべりやすかったです。毎年いっているので特に怖いとかないなあと思っていたら、**1回目のリフトを降りる時にバランスを崩してこけそうになりました(笑)**それから滑っていたんですが、なんか怖い...?といつもとちがう感じがありこれは歳のせいかと悲しくなりました...泣。

人も少なく滑りやすかったので**ノンストップで滑り**昼頃に帰りました。駐車場のところで**キャンプ飯**をする予定が風が強すぎて断念...次こそは**キャンプ飯**したいです♪



知らない人が作った雪だるま↑ (by 六甲院 山田 有紗)

## Minstagram 読者参加型コーナー

### ～私の最高の志事～

記念日のセレモニー事業を運営しています。こちらはホテルプロポーズの装飾で、**生花とバルーンで華やかに仕上げました**



毎回様々なドラマがあり、その瞬間まで私もドキドキしながら過ごしております。お客様の**一生の思い出に寄り添う最高の志事**だと思っています。Hさんより

森先生の



いいね！動画



### かまいたち無印良品カレー48種類

今回ご紹介する動画は無印良品カレー48種類の中から気になるカレーを食べてみました。私はいつも何分も悩んだ末、結局バターチキンカレーとキーマカレーの2種類を購入してしまいます。今年はいろんな種類に挑戦してみたいと思います！かまいたちのお二人が実際に食べた感想教えてください、辛すぎるものは苦手ですが辛さのレベルもわかりやすいのでこの動画を参考に食べ比べてみたいと思います。私と同じように冒険できず無印カレーで王道の種類しか食べたことがない方はぜひ「かまいたち 無印カレー」で検索してみてください(^^) (by 明石院 森 美紗都)



長谷川先生の

### おいしいものめぐり



#### スマシーに大好きなカフェが！

皆さんは須磨シーワールドには行かれましたか？シャチショーが大人気な施設ですが、先日ORCAFE(オルカフェ)がオープンしました。なんとこちら私の大好きなEXILETETSUYAさんがプロデュースするAMAZINGCOFFEEとのコラボレーション店舗なんです。嬉しすぎて早速行ってきました。シャチクッキーがのったカフェチョコは甘めの味で冷えた体に染み渡る。オルカ焼きは4種類あって、私が食べたコーヒー味は甘さ控えめボリューム◎生地にもクリームにもコーヒー豆が練りこまれていていい香りでした。入口横、緑色のバスくんが目印です！ (by 三ノ宮院 長谷川 夏鈴)



有馬先生の

### No Music No Life



#### ♪好きだから。/ユイカ

好きな人に振り向いてもらうために努力して、から回って失敗して。そんな学生の可愛さが描かれた曲です。1番は女の子目線、2番が男の子目線になっており、なんとこちら両片思い。小さな声で「またね」と独り言を言う女の子や、おしゅれのためにワックスをつけてべとべとになってしまう男の子。どちらも学生らしく可愛らしいです。明日こそはって今日もシミュレーションする2人を、つつい応援したくなる曲です。デュエットとしてカバーしている方もいるので、2つの視点を違う声で聴くと解像度が爆上がり！2人を遠くから見守る第三者の気分です！ (by 六甲院 有馬 凜華)



広地先生の

### Travel memory



#### 恐竜博物館/福井県

リニューアル後初めて行ってきました！エスカレーターを降りた先に広がるメインの展示フロアはやはり何度来ても素敵です。ずっと思っているのですが、あつ森の博物館はここを彷彿とさせませんか？そんなメインフロアは見応えも抜群で、特に両脇の画面で恐竜達の生活の一部始終が流れるエリアでは映像の真ん中にいることで没入感がありつい見入ってしまいました。特別展が開かれていた奥の倉庫は初めて行ったのですが、倉庫内にはまだ展示されていない模型なども置いてあり、ワクワクしました。翼竜のフィギュアを購入したので家につるそうと計画中です。 (by 明石院 広地 海音)



中村先生の

### 仕事終わりのスイーツ

#### 焼きプリン カフェ・オ・レ味

皆さん、焼きプリンが好きですか？私は子どもの頃、毎日のように食べていました。そんな焼きプリンのカフェオレ味をたまたま見つけたので、食べてみました！蓋を開けた瞬間、ほんのリカフェオレのいい香りか…ひと口食べると、カフェオレの風味が口いっぱいに広がり、下のキャラメルと一緒に食べると、カフェオレの甘さとキャラメルのほろ苦さが合わさって、さらに美味しさアップ！甘いものが好きな方は、生クリームを添えて食べるのも美味しいですね！スーパーなどで見かけたら、ぜひ食べてみてください。 (by 六甲院 中村 円香)



小早川先生の

### ガチャガチャの沼



ミッフィー ミニチュアパッケージチャームなんでもこんなに可愛いんでしょう。ずーっと見続けていても飽きません。そんなウサギちゃん。私と一緒に虜になっている方も多いのではないのでしょうか？今回ご紹介するのはみんな大好きミッフィー！色合いや箱まで素敵で絶対ほしいと入荷日を待ち望み...ついに発見！コンプリートを目指して回します。一つ被りましたが無事全員をお出迎え！幸せです。後日、また他のミッフィーにも一目惚れ。色違いのぬいぐるみを2人お出迎え。なんとアカチャンホンポで出会えたんです。なのでこの子達は赤ちゃん用。(笑)洗えるし、最高ですよ。もし汚れてしまっても安心です(^^) (by 三ノ宮院 小早川 蓮)

