

ミントちょこっと新聞

2025
12
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL078-857-8561
発行:ミントはり灸院



各院へのご連絡は
こちらから↓

診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00



こんにちは。今年最後は「年末年始の好きなテレビ番組」を聞いてみました。院長はドキュメント72年間総集編。人間模様を観察してます。赤石はガキ使!お笑いが非日常で見て楽しいですね。山田は芸能人格付けチェック。毎年GACKTのすごさに驚くんですが米粒1つで当てたときは衝撃でした。有馬はぐるナイおもしろ荘。これを見て寝ると新しい年が始まった感じがします。広地はウルトラマンDASH。おせちを囲みながらみんなでスゴ技に盛り上がります。小早川はドラマのスペシャル。ハマっていた素敵なストーリーの続きがまた見られて幸せです!それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください!

お知らせ



～ご予約について～

今年もあと少しとなりましたね。
12月、1月は年末年始のお休みがあるため、
診療日数が少なくなります。
そのためご予約が集中するため、ご希望の日時のご予約がお取りしにくくなります。
先のご予約は4つまでまとめてとることができます。
ぜひ受付でお声掛けください。

また1月の予定も**12月中旬には出ますので、**
ご確認ください。

今月の 患者さんの声



腰痛と肘の痛みがなくなりました!

約2ヶ月前に急に肘が痛くなったYさん。ゴルフのしすぎで痛めたと思い、控えていたみたいですが、なかなか痛みが治らず、痛くなるのが怖くてゴルフができない状態になっていました。触診をすると、**鼻と大腸**に反応が出ていました。聞いてみると花粉症でくしゃみがよく出たり、すぐに便秘になってガスが溜まるとのことでした。**腰の動きが悪いことでゴルフのフォームを変えてから肘に痛みが出た**と言われていたので、腰の動きを良くすることで、肘の痛みも治ると考え、大腸と腰の動きを良くするように治療しました。肘の痛みと腰の重だるさは**2回の施術でなくなりました。**久しぶりにゴルフのレッスンがあるとのことだったので、それまでは週に2回で治療しゴルフをしても痛みなく出来たので、その後は指のこわばりも気にされてたので一緒に治療をし、11回の治療をして卒業されました。
～担当から一言～
楽しんでゴルフができて良かったです!

「長谷川先生のオフショット日記」

「2025年の振り返り」

推しのライブに行くため全国を飛び回っている長谷川です。今年**14都道府県37公演、まさかの昨年より増えました!**日帰りで福井や静岡に行ったり、とんでもなくフットワークが軽くなっている気がします(笑)中でも1番の思い出はEXILEのドームツアー。オープニングから**大号泣**してました。というのも**大好きなTETSUYA**



さんが怪我から復帰したライブだったんです。久しぶりに見たダンスは最高に輝いていました。ステージに戻ってきてくれてありがとう(泣)さらに今回はもう1人の推し澤夏さんも参加されていて一緒に踊っている姿が嬉しくてまた号泣。小さい頃から聞いてきた曲たちもたくさん聴けて、心がいっぱい満たされた**素敵なライブ**でした!来年もたくさんライブの予定がありそうなので元気に飛び回るぞ(^o^)/

Minstagram 読者参加型コーナー

～わくわく韓国旅行～

初めての**韓国旅行**に行ってきました!前日に森先生に治療していただいたお陰で不安感なし!感謝です(*^^*)



明洞(みんどん)を中心に楽しみ、ご飯も美味しく、夜遅くまで賑わっている街の中で日常を忘れ、**思う存分韓国を感じる**事ができました!またすぐ行きたい~!! **1さんより**



森本先生の

デジタルオ・タ・ク



GPSと音声で親も安心?

普段は真面目だけど、その場のノリを大事にしたい次男。学校からなかなか帰ってこないと思ったら、友達と公園で遊んでいたりします。習い事とか全て忘れて。そんなノリで動く彼を心配に思って買いました。GPSで場所がわかるのはもちろんですが、音声メールを送ることができず。なので、「公文あるで!」ってスマホアプリに向かって話すところ、いつか喋ってくれるわけ。その日以降、給食前になると「今から給食!」って送られてくるようになったそうです。。 (by六甲院 森本賢司)



赤石先生の

お花のある暮らし

クリスマスの

飾りつけ



12月、クリスマスツリーと言えは、松ぼっくりと思いませんか?そんな松の植物についての紹介です。松ぼっくりができる松の木ですが、花言葉は「不老長寿」「勇敢」。日本では松を古くから縁起のいい植物として送られていたようで。松竹梅とかで使いますよね。松の名前の由来は、神様が天から舞い降りるのを待つ。冬でも縁を保つ。などの話から決まったそう。日本っぽくていいですね。大人になってからあまり見かけなくなったのでじっくり観察してみたいです。 (by三ノ宮院 赤石 はるか)



山田先生の

今月の一本



ヤクザと家族 The Family

この映画も患者さんに勧められ観始めました。両親を失ってあれた山本賢治はある日ヤクザの組長を襲撃から救います。助けてもらった組長の柴咲は山本と父と子になる契約を結びます。そして山本はヤクザの世界に入り、家族を手に入れます。もう色々な感情になるんですが、とにかく綾野剛がかっこいい!!!ヤクザになった姿をみた瞬間サングラスが似合すぎて観終わってからも写真を検索してしまいました。一度ヤクザになってしまうと、簡単には普通の生活に戻ることは許されなくて、そのもどかしさが痛いほど感じる内容でした。もう一度観たいと思える映画でした。(by六甲院 山田 有紗)



有馬先生の

No Music No Life



♪化けの花/25時、ナイトコードで
趣味全開のこのコーナー、今月も安定に私の趣味です。プロジェクトセカイという音楽ゲームに収録されている楽曲なんですが、これがもうプレイヤーをある意味泣かせにきた曲で…。私の推しの暁山瑞希がメインのストーリー楽曲で、瑞希がずっと隠してきた秘密や、いっそ投げやりになった感情が歌詞にまるまる落とし込まれている曲です。ダークな曲調と歌詞で聞いているこちらも不安になるんですが、この曲はなんと言っても歌い方!!今までの瑞希とは全く違う歌い方でプレイヤーを震え上がらせました。誰か!共感してくれる人いませんか!? (by六甲院 有馬 凜華)



広地先生の

Travel memory

ふれあい天国!掛川花鳥園

なんとペンギンと写真を撮れる!「掛川花鳥園」ご存知ですか?静岡県と少し遠いのですが、フクロウからエミューまで100種類以上の様々な鳥が飼育されています。その中でもペンギンと写真を撮れる?しかも膝の上に乗せて?!私はこの情報に惹かれて行きました。毎日先着10組限定なので、行く際は急いでみてください。めちゃくちゃ良い子で可愛かったです!他にもオニオオハシやコガネメキシコインコなど沢山の鳥にごはんをあげることができて、腕や頭に次々乗ってきます。ふれあい大好きな方は是非行ってみてください。(by明石院 広地 海音)



小早川先生の

ガチャガチャの沼



アンパンマン
小さい子たちに人気だけど…!今でも惹かれます。好きだからおっけい!と思い、ときめいた物を4種類ほど回しまくり…。現在、箱いっぱいアンパンマン達が集合中。皆さんの推しはどの子ですか?私の推しはSLマン
色合いと形がお気に入り。前作の朝ドラ「あんぱん」を見て好きな気持ちが増えました。京都で開催された「やなせたかし展」にも訪問。どの作品もとても素敵な思いが強く込められていて…!実際の漫画や、言葉一つ一つが深く心に染み渡りました。だから今でも沢山のの人に愛され、見かける度に心がぽかぽかするんだろうな…。 (by三ノ宮院 小早川 蓮)

