

ミントちょこっと新聞

2025

8

月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00

土曜日 9:00~17:00

祝祭日 9:00~13:00

各院へのご連絡は

こちらから↓



こんにちは。今回は「よく聞いていた夏うた」を聞いてみました。院長はMONGOL 800のあなたに。彼らがインディーズの頃に神戸のライブハウスで聞きました。森はFUNKY MONKEY BABYSのあとひとつ。熱い甲子園を思い出します。長谷川はEXILEのSUMMER TIME LOVE。真夏の野外ライブ楽しかったな〜。山田はORANGE RANGEのイケナイ太陽。最近YouTubeで令和ver.が出て懐かしさに浸っていました。有馬はあの花の主題歌の君がくれたもの。10年後の8月にも会える友達はいいますか?小早川は乃木坂46の裸足でSummer。暑くても気分がとっても上がります!それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

夏を乗り切ろう!

梅雨も明けて夏本番!!

暑すぎて、外に出るためにちょこっと歩くのも嫌になっちゃいますね...



治療中にかけるタオルも暑いと思われた場合、**かけないこともできます**のでお声かけください!

よかったら少し早めに来て、涼んでくださいね。
一息ついてから治療スタート♪

「中村先生のオフショット日記」

GRE4 BOYZのライブ

去年に続き、今年はGRE4N BOYZのライブに行きました!GREeeeN時代から顔を出さず活動をしている4人。顔を出してないので、4人の名前を覚えられないままライブに**初参戦**しました(笑)ライブでも顔を出さずにバーチャルで映し出してパフォーマンスをしてくれました。みんなも一緒に歌ったり、踊ったりして**会場の一体感が凄かった**です!今回のライブでは、「**座標**」がキーワードになっていて、ラジオに座標を当てはめ、そこにGRE4N BOYZの歌声を合わせながらストーリーが進んでいました。途中でMCを挟んだり、ダンサーのコントなどもあったりで、**笑いあり、涙ありの最高のライブ**でした!最近の曲から昔の名曲「キセキ」や「愛唄」など沢山歌ってくれました。これをきっかけに、GRE4N BOYZにしっかりハマってしまいました!



今月の

患者さんの声



不安から解放された

3ヵ月前から頭痛とお腹全体のムカつき、朝起きれないことが頻繁にあった10代のKさん。病院で薬を処方してもらっても、中々改善されませんでした。そのため学校に行けない日もあり、したいことが出来ない状況で困っていた時にお母さんの紹介でミントに来院されました。触診をすると、**鼻と耳、胃と子宮の反応**が強く出ていました。もともと三半規管が弱く、酔いやすいことがあり、また生理痛も普段からあるとのこと。今回鼻風邪を引いた際に悪化。**鼻と耳の影響で自律神経が乱れ**、睡眠がしっかりとれず頭皮が緊張。**胃と子宮が引っ張りあう**ことでお腹のムカつきが出ていたと考え、治療を開始。1回目の治療で頭痛が軽減され、6回目にはムカつきも起きれないことも減りました。その後、8回目からは2週間に伸ばし、12回目には症状が回復したため1ヵ月のメンテナンスに移行しました。
～担当から一言～

元気に学校を楽しんで通えるようになって嬉しいです。



Minstagram

読者参加型コーナー

～ディズニー旅行へ!～

念願のファンタジースプリングスエリアにも入ることができ、**アナとエルサのフローゼンジャーニー**に乗りました。名曲の数々にキャラクターの細かい動きが組み合わさることで、まるで**アナ雪の世界に入り込んだみたい!**と胸がいっぱいになり感動しました。2日間とも暑く、アイスがとても美味しかったです。 **1さんより**



森本先生の

デジタルオ・タ・ク



SmartTrack(紛失防止タグ)

今年のAmazonプライムセールで買いました。以前から欲しいなと思ってました。なぜなら、私は何回か財布や定期入金を落としたことがあるからです。運良く見つっていますが、他にもカギが見つからなくて、出かける前の忙しい時に家の中を右往左往したことがあります。アンカー社ですが、



appleの純正アプリに連動できるのでスマホでタグの位置が確認でき、音で場所を知らせてくれます。ちなみにタグからスマホを鳴らすこともできます。(by六甲院 森本賢司)

長谷川先生の

おいしいものめぐり

世界のグルメ旅in万博

万博グルメの中からお気に入りを入りを3つ紹介します。まずはポルトガルのエッグタルト3個1,620円。とろとろのカスタードクリームが美味しくて感動!甘さもほど良くて何個でも食べられちゃいそうでした。続いてベルギーのワッフル550円。焼き立てサクフワで最高。幸せすぎる朝ごはんでした♪夜は70か国の料理が楽しめるくら寿司へ。



1皿330円。予想外の味がしたりなんだか懐かしい味がしたりとても楽しかったです。特にコソボのチョフテカハーブが効いていて美味しかったです。皆さんもぜひ行ってみてください(^^) (by三ノ宮院 長谷川 夏鈴)

有馬先生の

No Music No Life

♪千の夜をこえて/AquaTimez

復活しましたね!期間限定ですが…。でも嬉しい!そこで流石THE FARST TAKE、虹と千の夜をこえてを出してきましたね…。聞くまで時間がかかりました…。学生の頃めっちゃめっちゃ聞いてた2曲だったので、気持ちが落ち着くまで寝かせました。やっぱり良いですね!特に千の夜を越えては歌詞も最高ですし、大志の伸びる声がかまたマッチしていて本当に最高。歳をとったからか、少し低くなって、艶のある声になってましたが、それもまた時間の流れを感じてエモい!!「好きな人には好きって伝えるんだ」をまた令和で聞けて、本当に嬉しかったです!是非皆さんも聞いて下さい! (by六甲院 有馬 凜華)



森先生の



いいね!動画



天才パンダ楓浜回収劇

今回ご紹介するのは天才パンダ楓浜回収劇の動画です。先月、アドベンチャーワールドのパンダ4頭(母・三姉妹)が中国に返還されました。動画の楓浜は末っ子でとにかくのんびりやさん。飼育員さんが大好きで檻に帰りたくない駄々をこねている姿が可愛くて癒されます。特に動画の飼育員さんには甘えたで、この名コンビの掛け合いがもう見れないと思うと寂しいです。中国でも4頭ともに元気で過ごしてほしいですね♪気になった方は「和歌はんだ てんやわんやで大爆笑」で検索してみ下さい。(by明石院 森 美紗都)



山田先生の

今月の一本



変な家

想像よりホラーな感じでした。いつもホラーは見ないんですが、漫画で少し見たことがあって気になっていたもので迷うことなく観てしまいました。オカルト専門の動画クリエイター雨宮が、マネージャーの購入予定の一軒家の間取りが変だと相談を受けます。動画にするためにミステリー好きの設計士の栗原と仮説を立てて真実を解き明かしていくお話です。ミステリーは好きですが、ホラー要素が結構多くて、絶対なにか来る…!てゆうのがわかっていても想像の上をくる怖さがあり途中で断念しようでした。ただ途中から怖さが落ち着いて最後まで観れました。アマプラで見れます♪ (by六甲院 山田 有紗)



小早川先生の

ガチャガチャの沼

レトロ mini CDプレイヤー

初めてハマったガチャガチャは音が出るものでした。中でも1番の気に入って、CDプレイヤーにそっくりで、本当に録音・再生までできちゃうものをご紹介します。新作をチェックしていたら発見。自分の好きな音を録音できて素敵!と探しに。やっと発見!回してみると…ラスト一個!初めての経験でテンションMAX!家に帰って早速録音。何回でも録音でき、レトロな音に変化。最近では新しい形、ガラケーのものも流行中。皆さんもぜひ。あ、でもお気をつけて。流しすぎるとうるさい!って私みたいに怒られちゃうかも…。ちなみに私は自分の口笛を録音しました。我ながら上出来です! (by六甲院 小早川 蓮)

