

# ミントちょこっと新聞

2020  
12  
月号

〒657-0028  
神戸市灘区森後町3-1-5-201  
TEL 078-857-8561  
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓



こんにちわ。12月になりました、毎年やってくる楽しいイベント。そうクリスマス!今回は「思い出に残るクリスマス」を聞いてみました。院長は会社員時代の一人でケーキを食べたあの夜。眞殿は3人でのパーティー。なのになぜかホールケーキが2つ!チキンは翌日に。長淵はラジオで投稿が採用されたこと。大好きな方に読み上げられ最高の日になりました。森は両親から白いニットのプレゼント。今でも着てます!長谷川は小さい頃にUSJで浜崎あゆみさんを見たこと。綺麗な歌声は今でも覚えています。村井は2年前に行ったフランス旅行。忘れられない思い出です。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください!

## お知らせ

### 年末年始の診療

今年一年治療お疲れさまでした。  
大変な年になりましたね。

12月29日(火)~1月3日(日)まで休診します。  
年始は1月4日(月)10時から20時までの通常診療となります。ご予約はお早めに。



### 小ネタ 最新クレカはタッチ決済



お手持ちのクレジットカード。新しいものだと、波のようなマークがついていませんか?これがあると新しい決済法が利用できます。サインも暗証番号の入力もなし、カードを自分でかざすだけなので安心ですね。当院も対応しています。By 院長

### 12月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 長淵 ● 森

月	火	水	木	金	土	日
	1 ●	2 ●	3 ●	4 ●	5 ●	6 休診
7	8 ●	9 ●	10 ●	11 ●	12 ●	13 休診
14	15 ●	16 ●	17 ●	18 ●	19 ●	20 休診
21 ●	22 ●	23 ●	24 ●	25 ●	26 ●	27 休診
28 ●	29 ●	30 休診	31 休診	1/1 休診	1/2 休診	1/3 休診

1/4から通常せうり診療します

森本院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

## 今月の患者さんの声



### 考え込んでしまう日が減りました

mさんは、全身だるい上、考え込んでしまい落ち込む日が続いていました。日々を元気に過ごしたいという思いから来院。触診すると、胃腸や肝臓の反応があり、耳、鼻、喉、目も強く反応がありました。お腹はお灸をしながら、顔周りを主にローラー鍼を使って治療しました。半年近くかかる計画でしたが、1ヶ月後に全身のだるさに変化があり、2ヶ月後には落ち込む日が減ってきました。それから調子が悪くても来院出来ない日もあったり、一進一退しながらも5ヶ月目には心身ともに安定し、6ヶ月たつ頃にはmさん自身も元気になったと思えるまで改善。半年で卒業しました。  
~担当から一言~  
最後の方には笑うことも増え安心しました。



Minstagram 読者参加型コーナー

### ~Aさんの好きな海~



対馬の海の写真です。綺麗な海を求めて旅行に行きます。対馬は歴史的にも神話としても神秘的な島。ゲームでゲームが来ているとか...そんな対馬のおすすめが穴子料理です。また落ち着いたら、次は五島列島に行きたいと思っています。



森本先生の

デジタルオ・タ・ク



ホームボタンの代わりに

スマホの背中を叩く!?

私のiphone11はホームボタンのないタイプです。画面が広く使えて便利ですが、マスク姿の場合だと顔認証はできません。アプリの切り替えの際もひと手間増えたりします。最新のiOSではホームボタン代わりになる機能が追加されました。それはスマホの背面をタップするもの。設定すれば色々でき



ますが、私はアプリの切り替えとスクリーンショットを設定しました。動画を見ていてスクショしたいなと思ったら、背面を3回叩くとパシャリと保存され便利。設定はアクセシビリティから追加するだけです。(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

焼鳥ヒナタさん

ミントの近くの六甲商店街にまた焼鳥屋さんが増えました!焼鳥ヒナタさん。ミントスタッフは鶏肉好きが多いので喜んでます。ランチ営業もされていてお弁当のお持ち帰りも出来ます。焼鳥丼+唐揚げセット 850円。丼は注文してから大きな鶏



肉1枚を炭火で焼いてくれます!セットの唐揚げは小さいものを想像していたのですが、ビックリする程大きくマジョー!!!長谷川先生が注文したモツ入親子丼も美味しそうでした。飲み会ができるようになったらスタッフみんなで行きたいです!(by 鍼灸師 眞殿さつき)



長渕先生のティータイム



LUPICIA Tea Magazine お茶のアレンジ

紅茶や烏龍茶、日本茶の他、オリジナルのブレンドティーやフレーバードティー、ハーブティーなどを紹介している、世界のお茶専門店ルピシアが運営するお茶の情報サイトです。お茶の種類や決まったスタイルにとられず、多彩なお茶の魅力を発信しています。レシピのページを開くと、お茶のアレンジ方法の宝庫!お茶のホットスムージー、チョコミントチャイ、ミルクティーフレンチトースト、チャイ・アフォガード、



ティーモクテルなど100種類近くのレシピがあります。最近寒くなってきたので、おすすめ茶葉を買ってイッグノックを作りたいです♪ (by 鍼灸師 長渕詩帆)



森先生の



いいね!動画



濃厚ナポリタン簡単もちもちワザ♪

皆さん馬場ごはんというチャンネルをご存知ですか?今回オススメする動画はお笑い芸人のロバート馬場さんが教えるもちもちナポリタンの作り方です。以前この動画を参考に自宅でナポリタン作りに挑戦しました。初挑戦でしたが本当に濃厚でもちもちナポリタンが完成し、一口食べるとフォークが止まりませんでした♪大人なナポリタンが食べたい時は是非お勧めです!



馬場ごはんチャンネルでは意外と知らない裏技がどんどん出てきて勉強になります。「馬場ごはんチャンネル ナポリタン」で検索してみてください。(by 鍼灸師 森美紗都)

長谷川先生の

Travel memory

牡蠣旅!in赤穂



昨年冬に行った赤穂にある牡蠣小屋大豊!漁師さんの直営店なので、新鮮でプリプリの焼き牡蠣がお得に食べられます。元々牡蠣は苦手でしたが、この焼き牡蠣を食べてからハマってしまい、毎年食べに行っています。野外でのバーベキューなので、防寒対策はお忘れなく!帰り道甘いものが欲しくなったら、姫路にあるカフェド・ムッシュのアーモンドトースト!



甘くて香ばしいアーモンドバターが絶品。コロナが落ち着いていたら今年も食べに行きたいです!!! (by 鍼灸師 長谷川夏鈴)



村井先生の本のしおり



社会人大学人見知り学部 卒業見込



オードリー若林さんのエッセイ集です。私はオードリーのオールナイトニッポンが好きなのですが、ラジオでも垣間見える「若林さんらしさ」がこの本では全開です。人見知りで自意識過剰で、捻くれてても素直で、そんな彼の頭の中を大っぴらに見せてくれています。そんな彼に共感できる人も意外といるのではないのでしょうか。私自身に重なる部分があって恥ずかしくなったり、ハッとさせられるところもあり、そしてオチはしっかり。さすが芸人さんです。クスッと笑えて読みやすい本です!



(by 鍼灸師 村井 颯希)

