

ミントちょこっと新聞

2020
11
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院



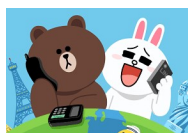
診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



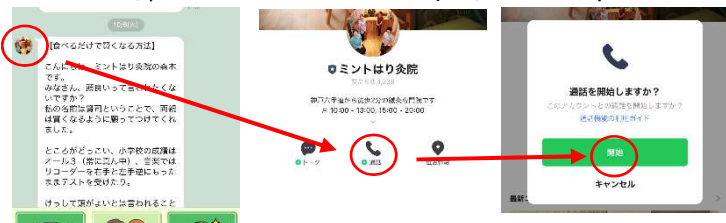
こんにちわ。11月になりました、今年もあと少しということで今回は「2020年やり残したことを聞いてみました。院長はデジタル一眼レフカメラを買って、息子の運動会の写真を撮ること。買えなかったし行けなかった。眞殿は海外旅行。海のあるリゾート地に行きたかった〜。長淵は車の免許をとること。資料を取りよせて行かずじまいです。森はディズニーランド旅行です。早くコロナが明けてほしいです!長谷川は水泳。定期的に通って引き締まった体を手に入れる予定でした(汗)村井は500円玉貯金。今年中にいっぱいにする予定が、まだ半分程です…。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ



LINE電話に対応しています。

最近では電話番号を使うよりもLINEで通話することが多いですね。そこで、当院でもLINEで通話ができるようになりました。LINEなので無料で通話できます。PCからもできるとか(使うのか?)



左から順番にタップしてください。

小ネタ ラーメン簡単アレンジ

気になっていた辛ラーメンを、食べてみたのですが…辛!私には辛すぎる!!ということで、アレンジレシピに挑戦してみました。水と牛乳を1:1、そこに粉末スープを半分で煮込みます。そして最後にお味噌を少々で完成です。まるやかで美味しい!クセになるお味です。是非試してみてください♪(村井)



11月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 長淵 ● 森

月	火	水	木	金	土	日
						7 休診
2	3 9:00~13:00	4	5	6	7	8 休診
9	10	11	12	13	14	15 休診
16	17	18	19	20	21	22 休診
23 9:00~13:00	24	25	26	27	28	29 休診
30						

森本院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

今月の患者さんの声



息苦しさが改善しました!

Tさんは5日前から常に呼吸がしにくく喉がギュッと締め付けられるような感じがあると来院されました。問診では自分はいって健康だと思っていたのに突然呼吸が出来ない程の息苦しさに襲われ、救急車で運ばれたそうです。詳しい検査を受けても原因はわからなかったため、自律神経が怪しいと思いネットで調べて当院をみつけたと話していました。触診すると首の緊張が強くなっていました。この緊張が喉を締め付けて息苦しさを引き起こす原因だと考えました。首の筋肉を緩める治療と同時に喉の炎症を改善する治療しました。3回目から徐々に息苦しさは軽減し、6回目では息苦しさを感じなくなったため卒業となりました。担当者からの一言〜初診ではものすごく不安そうな表情をされていましたが卒業のときには明るい表情になっていて良かったです。今後もお自宅でのケア頑張ってくださいね。



Minstagram

読者参加型コーナー



~Sさん家のエルちゃん~

我が家の癒し、うさぎのエル。ミニレッキスの女の子です。こ毛並みがまるでビロードのような手触りなんです。ツンデレだけど、



おでこナデナデとバナナが大好き♪
ミントの向かいに専門店ラビットルが近くにてきて浮かれている飼い主です。

Sさんより

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



試すなら、レンタル家電で!

去年あたりから徐々に広がってきたサービスです。当初は美容機器のレンタルから始まりました。美容機器は効果とか長続きとか心配なので**まずは使ってみて**ということでもたたくまに人気のサービスとなりました。気に入ったらそのまま購入することもできるようです。最近では広がって**カメラのレンタル**も始まっています。三脚からバッグまで全て揃っています。ちょっとした旅行やイベントならレンタルだけで十分レンタルのポイントは**3ヶ月**



前から動くことです。直前だといっはいになります。私も高級デジタルカメラを借りて、**カメラマンの気分**を味わいました。(by 院長 森本賢司)

真殿先生の



おいしいもん、みーつけたっ!!

焼肉屋さん『游月』

ランチで「かすうどんと焼肉丼」を食べました。ステーキ丼ローストビーフ丼など豊富なメニュー。セットのお吸い物を+200円でかすうどんに変更できます。なんと!どんぶりのご飯は大盛り無料。**A4ランク以上の黒毛和牛**のみを使用しているという焼肉屋さんなのでお肉はもちろん柔らかくて美味しかったです。油かす(牛のホルモンを加熱し食用油脂を抽出した残り滓です)たっぷり



りの**かすうどんが絶品!**食べたことない方はぜひ!丼やかすうどんを無料宅配してくれたり、お肉3千円以上注文すればコンロを貸し出ししてくれたりと良いお店でした。(by 鍼灸師 真殿さつき)

森先生の



いいね! 動画



長渕先生のティータイム



コメダ珈琲のカフェインレスコーヒー

コメダ珈琲のカフェインレスアイスコーヒーは**コロンビア産の豆100%**。カフェインレスコーヒーに対しての印象が変わった一杯です。**クセがなく飲みやすい**のに、物足りなさは感じず満足できました。カフェインを気にせず美味しい珈琲が飲めちゃいます。コメダのサイトを見て**こだわり**が多く魅力的でした。



コメダブレンドはボディーが強め、フレッシュと砂糖の両方を入れるのがオススメだそうなので気になります。**メニュー豊富**で通いたい、全部飲んでみたい! 今回のお供は**純栗いむ**(モンブラン)です♪ (by 鍼灸師 長渕 詩帆)

長谷川先生の

Travel memory

冬の城崎旅



まずは城崎の温泉街へ! 川沿いの柳並木がとてもきれいな場所です。1番の人気は**海鮮丼!!**新鮮なお魚はプリップリで、**ほっぺが落ち**そうでした。持ち帰りができるお店もありました。そのほかにも**たい焼きならぬかにやき**や担馬牛コロッケなど食べ歩きグルメも目白押しでした。続いてお宿へ。私が泊まったのはレイセニット城崎スイートVILLA。温泉街からは少し離れていますが、なんと**お部屋でカニ鍋**がいただける! 施設は古いですが



カニがたっぷり味あえる**素敵なお宿**でした♪次は夏に外湯めぐりがしたいです。(by 鍼灸師 長谷川 夏鈴)

村井先生の本のしおり



蜜蜂と遠雷



直木賞、本屋大賞をダブル受賞した恩田陸さんの小説です。ピアノコンクールを通して成長していく**四人のピアニストのお話**です。ピアノのお話と聞くと、難しそうと思われる方もいらっしゃると思います。私自身そうだったのですが、読み始めたらずまらなくなってしまい、読み終わったあとの数日間、興奮がなかなか冷めず。この作品、**文章から音楽が流れてくる**のです。私の知識不足で知らない曲も多々出てきたのですが、それなのに聴こえてきます。それほどの表現力。本当にすごい! 圧巻です。分厚めの本ですが、とてもオススメです♪ (by 鍼灸師 村井 颯希)

