

# ミントちょこっと新聞

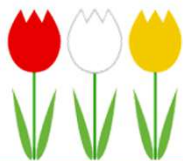
2020  
4  
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓



こんにちは。今回はスタッフの好きな春の食べ物を発表します。院長はおはぎ。あんこが中に入っていて外側にきな粉がついてるタイプ。昔おばあちゃんが良く作ってくれてバクバク食べてました。眞殿は鯖。特に西京焼きが大好きです。長淵は苺。期間限定の苺商品はほとんど買い占めています。森はカンパチ。お寿司屋さんに行くと必ず食べます。ますたにはホタルイカ。酢味噌に付けたり、アヒージョ、パスタにして楽しんでいます。谷島はたけのご飯。旬の時期に食べると美味しいです。岩橋は山菜のわらび。粘り気が好きあって好きです。それではミントちょこっと新聞ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ 

## ~PayPayで会計ができます~

これまで当院の会計は現金またはクレジットカード決済でしたがPaypayでもできるようになりました。

ペイペイ使えます



PayPay

支払い上限金額は個々によって異なりますが、チャージをすればPaypay残高から一日50万円まで決済ができます。当院はQRコードをスキャンして読み取るタイプです。スキャンして金額を入力後、スタッフまでお見せください。

## 小ネタ 一日3粒食べています(^\_^)

ナツメヤシの実『デーツ』鉄分、カルシウム、カリウムなどのミネラルや食物繊維の含有量が果実の中でもトップクラス!砂糖を使わず乾燥させただけなのにめっちゃ甘い!干し柿に似ています。甘いのに血糖値が急上昇しにくいのが嬉しいところ。小腹がすいたらチョコレートの代わりにデーツはいかがでしょうか? (眞殿)



## 今月の患者さんの声



### 耳鳴りが無い時間ができました

Yさんは海外在住で、1ヶ月近く耳鳴りが続いていました。常に鳴っているため熟睡も出来ず3時間睡眠で、途中で目が覚めると寝付けませんでした。海外と日本の病院を受診しても耳鳴りは良くなり、当院に来院しました。数日で出国するので毎日通院。触診すると、耳に繋がっている鼻と咽にも強く反応が出ていたのでローラー鍼を中心に治療しました。腹部は大腸と膀胱の反応が出ていたところにお灸をしました。3回目で耳鳴りがしないときがあり、睡眠は5時間に。4回目で耳鳴りが小さくなり、中途覚醒があっても「眠たい」という感覚が戻ってきました。日本を出発する日には「帰国した時より元気!」と話していました。

~担当者から一言~

限られた時間でしたが、毎日通院してもらったので改善が見られました。自宅でのセルフケアも頑張ってくださいね。

## 4月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 岩橋 ● 長淵

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 休診
6	7	8	9	10	11	12 休診
13	14	15	16	17	18	19 休診
20	21	22	23	24	25	26 休診
27	28	29 9:00~13:00	30			

森本院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

診療時間 平日10:00~20:00

土曜9:00~17:00

新コーナー



### カフェ巡りが趣味のNさんから

三宮にあるおすすめカフェ「ケシパール」  
静かでゆったりとした時間を過ごすことがコンセプトで  
季節限定のチーズケーキとコーヒーの組み合わせが  
楽しめます。ホッと一息つきたい方は是非行ってみてください!



このコーナーでは「みんな」の「ミント」として、皆さんからの投稿を掲載します。ペット自慢、教室紹介、旅行記、お料理など何でもOK!ご参加お待ちしております。

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



### 仕事ができる人に見えるポイント

皆さんは人前で話をするにはありますか？

私は仕事柄、年に数回話す機会があり、資料を映し出し説明をするのですが、**ほぼパソコンの前**から動きません。IT企業の社長が壇上を自由に動き回ってスピーチしている場面は**カッコイイ**ですよ。そんなカッコよさに憧れて買ったのがこれ！

手元でパソコンを操作でき、さらに

レーザーポインタもついています。これなら俺も**ジョブズ**になれる！ということで早速講習会で使ってみました。緊張して**お地藏さん**みたいになってしまいました・・・(笑)



(by 院長 森本賢司)

### 長渕先生のティータイム

### 本格チョコレート with 森先生

JR芦屋駅出てすぐにある**チョコレート専門店** | CHIJ |。

患者さんに教えてもらい、その日の仕事終わりに足を運びました。チョコレートがカカオ豆4か国の原産地と3種類のテイストを組み合わせた12種類から選べます。店員さんのとても丁寧な紹介を聞きながら**試食**ができるんです。一押しは**タンザニア**！全部、香りや口に入れてから飲み込むまでの味の感じ方が違って楽しかったです。カフェスペースでグアテマラのホットコーヒーを頂きました。チョコとコーヒーをゆっくりと味わうことができる**ラグジュアリーな空間**もおすすめポイントです。



(by 鍼灸師 長渕 詩帆)

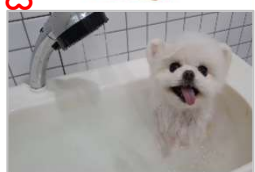
森先生の

good! いいね！動画



### 自らお風呂に入るわんワン

この動画はYouTubeのオススメで見つけました。可愛すぎて何度も見返しています！**動画の主演ポンキちゃん**は真っ白い毛が綿あめのようにフワフワなポメラニアンです。自ら入りに行っちゃうほどお風呂が大好きです。入っている間のリラックスした顔が何とも言えない可愛らしさです(´艸`)とても良い子で普段から飼い主さんにたくさん愛情をもらっているのがわかります！他の動画ではポンキちゃんの他にポメラニアンのルーディちゃんも登場します。可愛い様子がたくさん配信されています。とても癒されるので是非見てみて下さい。



(by 鍼灸師 森 美紗都)

岩橋先生の

### 今月の一本



### リメンバーミー(録画)

オススメ度 ★☆☆☆☆  
新型コロナウイルスの影響もあり、映画館で観賞するのは**自粛**しました。作品の公開延期やレイトショーも取りやめになっているようです。金曜ロードショーで放送していた「リメンバーミー」。昭和生まれなので**最近のアニメは立体的って何か質感がリアルでビックリします(汗)**音楽が大好きな少年。しかし彼の先祖の失踪をきっかけに一族は音楽を毛嫌いするようになりました。死者の国から一日だけこの世に戻ることができる日、死者の世界に紛れ込んでしまった少年と家族の物語です。



(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

受付マスタニの

No Music No Life



### ♪真っ赤なLip / WANDS

90年代に一世を風靡したWANDSが**五代目ボーカルを迎えて再結成**しました。「真っ赤なLip」は五代目ボーカルの記念すべきデビュー曲です。実はWANDSは私が所属していた事務所の先輩なので、再結成が決まってからテンションが上がりまくりました。そして初めてこの曲を聴いたときは衝撃でした。**90年代サウンドも甦りつつ現代風のかっこよさ**があります。複雑なリズムと、低音から高音をさらっと歌いこなす上原さんのボーカルに大人の色気を感じます。



**名探偵コナンの主題歌**にもなっていてコナン君がダンスをしているのでぜひテレビやyoutubeでご視聴ください♪(by 受付 またたに)

受付 谷島の本のしおり

### 空の境界



那須きのこによる小説です。上中下の3巻から構成されています。2年前の事故の影響で、昏睡状態にあった主人公の**両儀式**。目を覚ますと、記憶と引き換えに「**直死の魔眼**」を手に入れていました。それはあらゆる相手の「死」をみることが出来るという力で、命があれば動物以外でも殺すことが出来るというものでした。そんな主人公と、取り囲む周りの人々との関係を描いています。式は常に着物姿で登場します。冬は寒いので上に赤いブルズンを羽織っています。結構変わったスタイルですがそれを着こなす式がかっこいいです。(by 受付 谷島)

