

ミントちょこっと新聞

2020
3
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。3月は歓送迎会の多い季節ですね。乾杯に頼むドリンクを聞いてみました。院長はビール。夏場はエクストラコールドを頼んでみますが、冷たいと思ったことは1度もありません。眞殿はビールが飲めないので最初から梅酒か果実酒が多いです。長淵はとりあえずウーロン茶。レアですがあればパインジュース。森もとりあえずはウーロン茶を注文します。ますたには眞殿先生と同じくビールがダメなので料理に合わせて梅酒か白ワインか日本酒。谷島はビールに擬態できそう(?)なのでジンジャーエールです。岩橋はやっほりビール。年々量が飲めなくなってきました。それではミントちょこっと新聞ほっとするひとときをお楽しみください。

お知らせ 

～紹介の患者さんが増えています～

当院は家族や、職場の同僚、友人など紹介の患者さんがとても多いんです。初めての鍼灸院でも信頼している方の紹介なら安心ですよ。紹介した方は1100円引き、紹介された方は初診料が無料になります。もし周りに健康や身体の悩みで困っている方がいらっしゃいましたら当院をご紹介ください。健康の輪を広げましょう(^-^)



今月の患者さんの声



吐き気と下痢に悩む大学生

Aさんは4ヶ月ほど前、課外活動で海外に行ったり東北へ出掛けたり、とても忙しい月がありました。その後下痢やお腹の張り、吐き気や頭痛の症状で体調を崩すようになり、特に通学で電車に乗る時や大教室にいるとき「お腹が痛くなったら」と思うと緊張し、大学を休むことが多くなりました。最初は疲れが溜まっているせいと思って整腸剤など様子を見ていましたが症状が変わらないので来院しました。触診すると胃、大腸、肝臓に反応があり、特に胃の不調が目立っていました。2回目の治療時には吐き気が軽減し、食欲が出てきました。5回目には下痢が減ってきたそうです。10回目には「久しぶりに外出の予定を入れました」と喜んでいました。学校が始まり通学や授業を欠席することなく通えるようになりました。～担当者から一言～ アルバイトを始められるくらい回復してよかったですね。

小ネタ 最近のクウちゃん

実は隠れファンが多いチワワのクウちゃん(♀)。久しぶりの登場です。実家に帰るといつもしっぽを振ってお出迎え。それも束の間で、すぐにこたつに入るかストーブの前に行ってしまう。寒がりな寝ることが何より好きなクウちゃん。温かいとこに落着くと、久しぶりに帰ってきた私にはもう見向きもしません笑。そこもまた可愛いところですよ(*^-^*) 長淵



3月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 岩橋 ● 長淵

月	火	水	木	金	土	日
						1 休診
2	3 ●	4 ●	5 ●	6 ●	7 ●	8 休診
9	10 ●	11 ●	12 ●	13 ●	14 ●	15 ●
16	17 ●	18 ●	19 ●	20 ●	21 ●	22 休診
23	24 ●	25 ●	26 ●	27 ●	28 ●	29 休診
30	31 ●					

森本院長は毎週火曜日12:20~16:40休診
診療時間 平日10:00~20:00
土曜9:00~17:00

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

長い間、肩こりや体の不調で悩んで鍼灸院を探していた先輩に紹介しました Nさん

嬉しいお言葉ありがとうございました。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



コンデンサーマイクで

インスタはさらに映える!

動画のクオリティを決めるのは「音」です。映像の良し悪しは撮影場所が明るいとはほとんど違いがわかりません。でも音だけは雑音やノイズが入っていれば不快です。以前のニュースレターで無線マイクを紹介しましたが、今回は外付けのマイク。コンデンサーマイクなので音質もよく、向いている方向に対してしっかり集音します。さらにスマホにも接続できます。インスタで動画を投稿する人も多いですが、外付けマイクをつけるだけで全然変わってきます。近いうちにインスタにアップするので乞うご期待!(by 院長 森本賢司)



森先生の

good! いいね! 動画



外国人が日本のスタバへ行ったら?

今回紹介する動画はMomoka Japanというチャンネルで配信されていて、私はこのチャンネルが好きで良くチェックしています。この動画は海外から観光に来ていたカップルに日本のスタバの良さを知ってもらう動画です。カップルの反応は日本の商品の美味しさに感動していました。男性は「人生で飲んだ物で一番美味しい」と大絶賛♪やっぱり日本の物を美味しいと言ってもらえると嬉しいですね。海外のスタバも気になります!他の動画でも色々な国の情報や意外と知らない日本の良さを知ることができるので是非チェックしてみてください。(by 鍼灸師 森美紗都)



受付マスタニの

No Music No Life

♪Need You Now /Lady Antebellum

2011年のグラミー賞で5部門受賞した素晴らしい楽曲です!2010年に発売されてから飽きることなくずっと聴いています。趣味で組んでいるバンドの方でも最近この曲を練習しています。男女デュエットのハーモニーが心地よく、後半につれての盛り上がり方は聴いていてスカッとします。とは言え、一応切ないバラードです^^; 一番最後のサビ前の「何も起こらないより、傷ついた方がずっと良かったのかも」(和訳)という歌詞やデュエットならではの互いの目線で気持ちが描かれているところがより切なさを強調させます。実は院内でも流れているので、一度聴いてみてくださいね♪(by 受付 ますたに)



眞殿先生の



おいしいもん、みーつけたっ!!
南京町のpagotさんでランチしようとしたけど不定休でフラれました。2回目です(次こそは!!)そんな時みつけた近くのスパイスカレー屋さん『SCOOP』
辛いカレーは苦手ですが、お店のHPに載ってあったぷるぷるプリンに惹かれて行ってみました。店員さんにきくとカレーの辛さは選べないとのこと。
この日、日替わりで出ていたココナッツカレーが一番マイルドと教えてもらいました。ナッツがコロコロ入っていて美味しかったです。ランチセットで飲み物とデザートがつきます。+300円で豆乳プリンから気になっていたプリンに変更!
←プリンのカラメルはほろ苦く、懐かしい感じ。(by 鍼灸師 眞殿さつき)



岩橋先生の

今月の一本



パラサイト@ミント神戸

オススメ度 ★☆☆☆☆
心構えはしていましたが衝撃的な内容で安易におすすめできません。多くの賞を取り、芸術としてはとても素晴らしい作品です。しかし私は怖すぎて気分が悪くなり、半分以上、顔をハンカチで覆っていました。あまりにも直視できなかったのでネット上の感想や考察を読んで、たくさんの伏線に気付きました。細かいところにメッセージが込められています。とある貧しい家族がひょんなことから裕福な家庭に入り込み、そこからそれぞれの家族の歯車が狂い始めます。後半はサスペンスを乗り越えてホラーのようでした。(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



受付 谷島の本のしおり

患者のエンドロール



古典部シリーズの第2作です。1年生の夏休み終盤、古典部は2年F組が学校祭で放映するという自主制作映画の試写会に招かれました。しかし、映画は途中で止まってしまう。映画の脚本家である本郷が病気で倒れたため映画の続きが分からず、進まないらしいのです。そこで、古典部はえると親交のある入須に映画の続きを推理する探偵役を頼まれることになり、奉太郎はある結果を導き出しますが。奉太郎の推理は正しいのか? 入須がわざわざ古典部に頼った理由とは? また、本郷が望んだ結末とはいったい何だったのだろうか?(by 受付 谷島)

