

ミントちょこっと新聞

2020
2
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL078-857-8561
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



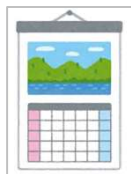
こんにちわ。2月といえはバレンタインデー。好きなチョコレートを聞いてみました。院長はカカオが入っているチョコです。60%あたりがバランスが良いですね。70%を超えてくると粉を食べてる感じになります。眞殿はトリュフが一番!長淵はチョコ全般大好きですが、お酒やガナッシュなどが中に入っている物が好きです。森は成城石井のポロショコラ・ダブル。チョコが濃厚過ぎてたまりません。ますたにはヴィタメールのマカデミアショコラ。冷凍しても美味しいのでストックしています。谷島はリンツのリンドルが大好きです。岩橋はポテトチップスのチョコレートかけ。ハイカロリー。それではミントちょこっと新聞ほっとするひとときをお楽しみください。

お知らせ 

~予約をまとめて取ることが出来ます~

平日の夜や土曜日など希望している時間に
予約が取れなかったことはありませんか。

週に一度の頻度ならまとめて一ヶ月分、
4回予約を取ることが出来ます。希望の時間
が取りやすく、スムーズに治療が終わります。



また患者さんにはそれぞれ副担当の先生もいますので治療を効率よく進めることができます。予約の変更には電話の他、メールやLINEもご利用ください(^-^)

小ネタ 「治療と予防」ができるのは...

私は常々、「鍼灸治療を受けている方は健康の意識が高い」と思っています。そして患者さんと話をしていると驚くのが定期的に歯科に通っている方が多いこと。いくら歯磨きを丁寧にしても限界があります。歯周病菌が全身に影響を及ぼすことも耳にします。歯科も鍼灸と同じく治療と予防ができるんですよ! (岩橋)



2月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 岩橋 ● 長淵

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 休診
3	4 ●	5	6 ●	7 ●	8 ●	9 休診
10	11 ● 9:00~13:00	12	13 ●	14 ●	15 ●	16 休診
17	18 ●	19	20 ●	21 ●	22 ●	23 休診
24	25 ● 9:00~13:00	26	27 ●	28 ●	29 ●	

森本院長は毎週火曜日12:20~16:40休診
診療時間 平日10:00~20:00
土曜9:00~17:00

今月の患者さんの声



予定通り定期健診に行けました

Aさんは1ヶ月ほど前から咳や声がかすれる症状があり、病院で咳喘息と診断されました。処方された薬を飲んででも症状は変わらず。歯科の定期検診を受けたいのに咳が出て行けないことに困っていました。他の方法を検索したところ反応点治療をしている当院へ高速バスで来院しました。触診すると特に咽、気管の弱さが目立っていました。Aさんは咳喘息になるまで咽の弱さを自覚していなかったそうです。治療3回目の後に歯科の検診に行き、一度も咳が出ることなく治療を終えました。治療開始して一ヶ月後には強く反応の出た咽、気管に変化がみられ、一日一回むせて咳が出るくらいまで良くなりました。メンテナンスに移行した後は季節の変わり目に少し咳が出るくらいで「通い始めた頃と比べると本当によくなりました」と喜んでいました。~担当者から一言~ お灸をしてもらったことが早い改善につながりました。

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

習い事の先生が同じ喘息で困っていたので紹介しました。 Sさん

嬉しいお言葉ありがとうございました。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク

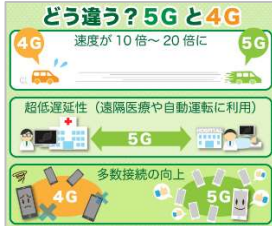
期待大の5Gだけど、

もう少し待って!

東京オリンピックが近づくにつれて、5Gという単語を聞く機会も増えてきました。2020年秋モデルには5G対応のiPhoneも発売されるという噂も。そろそろ機種変更の時期になる方は、5G対応モデルが良いのかな?と迷いますよね。「ちょっと待ってー!」前回の4Gの時もそうでしたが、一般



ユーザーが恩恵を感じるようになるまでは少し期間が必要です。5G専用の料金プランも最初はかなり高くなるはずなので、5G対応モデルで4Gの料金プランで様子を見ましょう。(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の

おいしいもん、みーつけたっ!!



京都『サロンドロワイヤル』

研修のスイーツタイムに行きました。キャラメルコーティングされたナッツにチョコがかかったピーカンナッツチョコレートが有名です。ショーケースには種類豊富なショコラが綺麗に並んでいます。鴨川を眺めながら美味しいスイーツを食べられるなんて素敵! 天気の良い日は川床に出ることもできます。この日は寒かったので店内で。ピアノ生演奏を聞きながら美味しいケーキをいただきました。なんとドリンクを頼むとショコラが一粒ついてきます!



取り合いになりそうだったのでみんなでじゃんけん大会をしました(^_^)/(by 鍼灸師 眞殿さつき)

森先生の

good! いいね! 動画

100均アイテムランキングBEST10 最近YouTubeを観る事にハマっていて、為になった動画を紹介します。この動画は色んな100均アイテム10コを比較したり、使っている様子をアップしてランキングにした動画です。どれも試してみたい商品ばかりです! 去年私は紹介されている果実酒瓶で梅酒を作りました。美味しくできたので大満足です('艸*)! 映っている部屋の雰囲気も大好きで、ちらっと見える猫達もたまらなくかわいいです♪他にも整理収納テクニックやおしゃれなインテリアなどアップされています。動画を参考に100均めぐりを楽してみてください☆ (by 鍼灸師 森美紗都)



長渕先生のティータイム

選べるレモンサワー

昨年10月に発売され、話題になったレモンサワー。アルコール度数によって味が違います。3%ははちみつレモン、5%は定番レモン、7%は塩レモン、9%は鬼レモンでストロング系。お酒に強くないので3%を購入。いつもなら3%でもコップ一杯でしんどくなってしまいますが初めて美味しい!と味わえるお酒でした。はちみつレモンで酸っぱすぎず、お酒感が少なくとても飲みやすかったです。スーパーやコンビニでも販売されています。塩レモンも美味しそう...と思いますが7%は無理なので諦めます。お酒は好きなのでまた色んな商品に挑戦したいです! (by 鍼灸師 長渕詩帆)



受付マスタニの No Music No Life

♪マイ フェイバリット ジュエル / 大原櫻子 前から爽やかで良い曲だなと思っていたらどうやら秦基博さんが曲提供をしているようです。「何気ない日常が輝いている」がテーマの王道J-POPです。大原櫻子さんは子音を強調させて歌ったり、息の吐き方で色んな感情を表現する歌い方が特徴的なのですが、これはなかなか真似できない歌唱法です。とは言え、この曲のサビはそこまで高音が出てこないのですカラオケでも歌いやすいと思います。私が特に気に入っている



「楽しいものだけじゃ足りなくて 痛みだって美しく輝くの」という歌詞もそっと背中を押して励ましてくれます。(by 受付 ますたに)

受付 谷島の本のしおり

いまさら翼と言われても

先月紹介した米澤穂信の古典部シリーズの第6弾です。「箱の中の欠落」「鏡には映らない」「連邦は晴れているか」「わたしたちの伝説の一冊」「長い休日」「いまさら翼と言われても」の6篇が収録されています。2年生の夏休み、古典部の摩耶花から千反田えるの居場所を問う電話が掛かってきました。えるは市の合唱でソロパートを歌う予定でしたが現れません。奉太郎は居場所や来ない理由を推理しますが-



えるにいったい何があったのでしょうか。他にも奉太郎が省エネ主義になってしまったきっかけを話す場面が見所です。(by 受付 谷島)

