

ミントちょこっと新聞

2020

1

月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



明けましておめでとうございます。みなさまの健康と幸せな毎日のお役に立てるようスタッフ一同、精進致します。本年もよろしくお願いいたします。新年の抱負は?院長は子供と3人で新幹線に乗って男だけの小旅行。テーマパークに行きたい。眞殿は昨年全然できなかったヨガを今年は再開。長淵は野菜が多い食事をしたい。森はディズニーのミラコスタに泊まるのが目標!ソアニンに乗りたいです。ますたには苦手な飛行機に乗って海外旅行に挑戦!バリに行く予定です。谷島はTOEICの点数を上げるために勉強を頑張ります。岩橋は手をつけたプログラミングの学習。それではミントちょこっと新聞ほっとするひとときをお楽しみください。



はじおまして
鍼灸師の森 美紗都です

【出身地は】

姫路市夢前町というとても自然豊かなところです。近くの夢前川で螢を見ることが出来ます。春になると桜が綺麗で人が少ないので**絶好の花見スポット**です。

【趣味は】

健康に関わることや身体を動かすことが好きです。最近、**岩盤浴とスノーボードにハマっています。**食べることも大好きなので一向に痩せず、これが長年の悩みです。

【好きな食べ物】

お肉と海鮮とスイーツです。**特に焼肉が好きです。**是非、六甲道でおススメのご飯屋さんやカフェなど教えてください。

【一言】 12月から入社しました。

慣れない事も多いですが、『**一期一会**』を大切に**頑張ります。**よろしくお願いいたします。



今月の 患者さんの声



快速電車に乗れました!

Tさんは6年前から車で遠出をするたびに腸の調子が悪くなってトイレが近くなる症状で困っていました。だんだん車だけでなく電車やバスなど不安を感じるようになり、少し外出するだけでも、トイレの場所や急に止まってもよい所がないと**外出できない**ほどになったそうです。

Tさんの腹部を確認すると、それほど大腸や小腸の状態が悪いというわけではありませんでした。それよりも**耳や鼻などの炎症が強く**出ていました。耳の炎症から三半規管が弱ると乗り物酔いをおこしやすくなります。**無自覚な酔い感**は交感神経を興奮させ、腸運動が乱れ**下痢**などの症状をおこします。2回目から下痢の回数が減り、3回目からはこれまで苦手だった乗り物でも**お腹を気にしなくて**よくなりました。

～担当者から一言～

目標は車での帰省ですが、このままいけは渋滞にはまっても大丈夫。**移動を楽しんで**下さいね!

1月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 岩橋 ● 長淵

月	火	水	木	金	土	日
		1 休診	2 休診	3	4	5 休診
6	7	8	9	10	11	12 休診
13	14	15	16	17	18	19 休診
20	21	22	23	24	25	26 休診
27	28	29	30	31		

森本院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

診療時間 平日10:00~20:00

土曜9:00~17:00

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

高校時代の友人が腱鞘炎で悩んでいた
ので紹介しました。 Yさん

嬉しいお言葉ありがとうございました。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね ^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



テレビを買うなら今から!

今年は東京オリンピックが開催されますね。とっても楽しみです。実はオリンピックになると家電も盛り上がってきます。特にテレビが各社一気にラインナップをそろえてきます。私の予想では有機ELの極薄TVが増えると予想しています。新製品の発表は4月ぐらいなので、旧バージョンは値下がりします。2月から3月にかけて在庫を一掃するので、通常よりかなり値引かれます。同時にカメラやレコーダーなども値下げされるでしょう。我々のレースはもう始まっています。お手持ちのPayにチャージして量販店へ! (by 院長 森本賢司)



かけて在庫を一掃するので、通常よりかなり値引かれます。同時にカメラやレコーダーなども値下げされるでしょう。我々のレースはもう始まっています。お手持ちのPayにチャージして量販店へ! (by 院長 森本賢司)

岩橋先生の

今月の一本



アナと雪の女王2@ミント神戸

オススメ度 ★★★★★

映画の招待券を頂いて行ってきました。前作は5年前、私はタイ旅行の帰りの飛行機で観ました。隣りに人がいるのにも関わらず涙した記憶があります。

さて、シリーズ2はルーツを巡る冒険です。

私はあの雪だるまのキャラクター、「オラフ」の声がピエール瀧さんからどう変わったか気になっていました。

全く問題なく、でもぶっ飛びっぷりは控え目かな(笑)シリアスなシーンが多い中、オラフの茶々入れがいい感じに物語を軽くしていました。今の3Dアニメってリアルですごくいいですね(^-^;昭和生まれ) (by 鍼灸師 岩橋さとこ)



受付マスタニの

No Music No Life

♪22/LUCKY TAPES



たまたまアップルミュージックのラジオで流れてきたことをきっかけに知りました。いわゆるシティーポップというジャンルで、夜にお酒を片手に聴きたくなるようなオシャレサウンドです。私の好きなwinds.やSuchmosにも似ています。最近の音楽はクラブミュージックのような歌詞を重視しないダンスサウンドか、このような気張らない脱力系サウンドが多い気がします。90年代の「頑張ろう!」「負けないで」というような熱くて前向きな歌詞とエイトビートを刻む真っ直ぐなバンドサウンドは現代には重いかもしれません。たまにはこんな脱力系サウンドもいいですね^^ (by 受付 マスタニ)



眞殿先生の



おいしいもん、みーつけたっ!!

『ひょうご五国ワールド三宮横丁』9月にできたお店。三宮のビル2階。階段を上がると一気に昭和レトロな雰囲気になります。店内は横丁スタイル。テーブル席に座って18ブースのメニューをまとめて注文出来ますし、それぞれのブースをまわって注文するのもあり。そばめし、明石焼き、姫路おでんなど県内のものが揃っています。日本酒コーナーがあってお酒が充実している!と思ったら、パンコーナーでは神戸では有名なパン屋さんイズズベーカリーなど様々なジャンルの



ブースが。屋台が好きなので私にはぴったりの楽しいお店でした。

(by 鍼灸師 眞殿さつき)

長渕先生のティータイム

美味しくなる一言



12月13日、鍼灸師仲間にも誘われて、KEYTALKのライブに行ってきました in Zepp大阪ベイサイド。楽曲の間のMCで、ギターの小野さんが「飲んだ後にあ〜って言うことによって美味しくなる」と話していました。ギターボーカルの寺中さんが「(小野さんが)ビールでも温かいコーヒーでも言ってるよ」というと会場はどっどわきました。私も笑っていましたが、実践しようと決めていました。帰り道少し贅沢にローソンで期間限定の



ホットチョコレートを購入。一口飲んで「あ〜」。美味しかったです。今回のお茶のお供はライブの余韻です♪ (by 鍼灸師 長渕 詩帆)



受付谷島の本のしおり

氷菓



2012年にアニメ化、2017年に実写映画化されたので知っている方も多いかもしれません。米澤穂信の古典部シリーズの第一作です。「やらなくていいことはやらない。やらなければならぬことは手短かに。」がモットーの折木奉太郎は高校に入ってすぐ、姉の言うがままに古典部に入部することになりました。そこには既に、同じく一年生の千反田えるが既に入部していました。えるの「私、気になります!」に押されて日常に潜む謎を解いていきますが...。彼に訪れるのはバラ色の高校生活か、はたまた灰色の高校生活か。 (by 受付 谷島)

