

# ミントちょこっと新聞

2019  
12  
月号

〒657-0028  
神戸市灘区森後町3-1-5-201  
TEL 078-857-8561  
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓



こんにちは。今月は「2019年を振り返って」思い出を聞いてみました!院長は開業10年を記念し家族でハワイに行きました。来年もなんだかんだでハワイに行きたい。眞殿は外部でお灸講座をしました。いろんな経験と出会いがありました。長淵は引越しをして愛犬と離れました。たまに送ってもらえる写真や動画が楽しみです。またには音楽活動の1年でした。先生方やたくさんの患者さんが応援してくださり嬉しかったです。谷島は周りの環境がガラッと変わり、心機一転という感じでした。岩橋は筋トレが1年続けました。プロテインとBCAA飲んで、おやつはプロテインバー(笑)。皆さんはどんな一年でしたか?よいお年をお迎えください。

お知らせ 

## 年末年始の診療

今年一年治療お疲れさまでした。  
12月29日(日)~1月2日(木)まで休診します。  
年始は1月3日(金)10時から17時までの診療となります。ご予約はお早めに。



## 小ネタ 犬にもローラーできるんです!



我が家の愛犬ミントくんはお鼻が悪いのかよく苦しそうにイビキをかきます。そんなときはローラー鍼です!最初は怖くて嫌がっていましたが、今では気持ち良さそうに白目をむいてくれます(笑)ローラーをするとイビキも改善します。ペットを飼ってる方、ぜひローラー鍼を使ってみてくださいね♪ ペット用に購入される方もいますよ(笑)  
(受付 ますたに)

## 今月の患者さんの声



### 自律神経の不調が改善し、妊娠

Jさんは初診時、胸の苦しさなど自律神経の不調を訴え来院しました。「体調が良くなったら不妊治療を再開したい」と話していました。

触診すると子宮には特に問題なく、耳や鼻、胃の不調が表れていました。「内臓の小さな不調を改善すると妊娠しやすい体質になりますよ」と伝えると涙ながらに流産の経験を教えてくださいました。

鍼灸治療を開始して3ヵ月、採卵で5個中4個が胚盤胞まで成長し、凍結。

その後、初めての移植で陽性がでました。妊娠後もつわり、腰痛など体調管理で治療を続け、逆子になることもなく里帰り出産を機に治療を終了しました。

~担当者から一言~  
「家でローラー鍼はどこにしたらいいですか?」と毎回聞いて、熱心にローラー鍼をしていたJさん。

お風呂に浸かっているときにしていたそうです。

## 12月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 眞殿 ● 岩橋 ● 長淵

月	火	水	木	金	土	日
						7 休診
2	3	4	5	6	7	8 休診
9	10	11	12	13	14	15 休診
16	17	18	19	20	21	22 休診
23	24	25	26	27	28	29 休診
30	31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5 休診

森本院長は毎週火曜日12:20~16:40休診  
診療時間 平日10:00~20:00  
土曜9:00~17:00

## 紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

何年も悩んでいる症状が辛くて、友人に相談したらすぐ『いい鍼灸院があるよ』と連れてきてくれました。 Kさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

真殿先生の

## デジタルデビュー



### SNOW「そっくりさん診断」

機械音痴である私のスマホに入っている数少ないアプリ『SNOW』。最近、新しい機能が追加されました。スマホカメラで写真を撮ったら『そっくりな芸能人がわかる』というもの。簡単に診断できます。ちなみに私は…セレーナ・ゴメス???変換の画像を見ていると無理やり感がすごい!

似ているかどうかはわかりませんが、盛り上がるので皆さんも是非やってみ



て下さい。そして結果を教えてください。メイクや髪形によっても結果が変わるようです。ミントはり灸院に真矢ミキそっくりさんもいます(^)誰でしょう?

(by 鍼灸師 真殿さつき)



受付ますたにの



おいしいもん、みーつけたっ!!

### 「カフェ ハルサクラ岡本」

岡本マダムが集う、モーニング・ランチ・カフェ全てがおすすめのお店です。美味しい・オシャレ・ボリュームの3拍子が揃っています。平日でも予約がいっぱいで入れない時があるほど人気。



「今日の一汁三菜ランチ」は1400円でドリンク付き。そしてドリンクも恐らく30種類以上もある中から選べます。調子によってケーキも付けましたが、

晩ご飯が入らないほどお腹がいっぱいになりました(笑)気になった方はInstagram「haru\_sakura1187」で検索してみてくださいね♪



(by 受付 ますたに)

## 受付タニシマの No Music No Life 「RTRT/Mili」



MiliはリズムゲームCytusやDeemoなどのゲームやCM等、様々なメディアに楽曲を提供している音楽制作集団です。この曲は、Miliの2ndアルバム「Miracle Milk」に収録されています。



流れとしては、まず、ラボにやってきたキョンシーとマッドサイエンティストとの出会いから始まります。しばらくは楽しく生活していたようですが、突然人がやってきてキョンシーを倒してしまいます。そこで、マッドサイエン



ティストが治してあげようとしてくれます。2人(?)の絆が感じられる曲です。良かったら聞いてみてください。(by 受付 谷島)



## 長瀨先生の 今月の一本



### 夜は短し歩けよ乙女

オススメ度 ★★★★★

小説が原作で、キャラクターデザインの可愛さと題名に惹かれました。主人公の声は星野源さん。主役は「乙女」と「先輩」です。先輩は同じ大学で後輩の乙女に好意を寄せてはいますが、奇遇を装って挨拶をかわすことぐらいしかできません。幻のお酒と、絵本をめぐる不思議な一夜のお話です。作中に出てくる「電気ブラン」というお酒を居酒屋で



見つけて注文!が、度数が高くてトラウマになりました…。ゆるりと観られるお話だと思います。こたつでお気に入りのお酒を片手にぜひ。(by 鍼灸師 長瀨 詩帆)



## 森本先生のコーヒータイム



### スタバで頼むならベンティサイズ

私はコーヒーが大好きでいろんなカフェに行きます。中でもスタバ過ごす時間が最高です。子供の習い事が終わるまでの1時間をコーヒーを飲みながら、読書や仕事したりして過ごしています。

そのお供に頼むのがベンティサイズのドリップコーヒー。ベンティを知っている人は少ないですがグラndeを超える、スタバ独自の最大サイズ。その大きさが1時間で飲みきるにはガブガブいかないと不可能な量。ゆったりスタバタイムはベンティと過ごしています。(by 院長 森本賢司)



## 岩橋の

### 本のしおり



フランス人は10着しか服を持たない

数年前、片付けや掃除の本にハマっていたことがありました。その中でもこの本から学んだ考えは私の一部になったくらい読み込んだ一冊。アメリカ人の「私」がフランス留学し、ホームステイ先のマダムからいろいろな影響を受け、自身の生活を振り返ります。軽妙な語り口なのでエッセイとして



気軽に、片付けしたい時、ヘルシーな食生活をしたいときにも読み返しています。シリーズ化されていますが、この本だけで充分です。(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

