

ミントちょこっと新聞

2019
11
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院

LINEからのご連絡は
こちらから↓



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

こんにちは。今月は秋の夜の過ごし方を聞いてみました!院長は来年3月に引っ越しをするので、Suumoで物件情報を検索しています。眞殿は録りだめしたドラマを観ます。いまは7月にやっていた偽装不倫を観ています。長淵はおうちでブランケットにくるまりながら温かいコーヒーをたててホッとします。コーヒーのおともに秋の味覚が欲しくなりますね。ますたには秋風を浴びながら愛犬とソファでうたた寝をします。愛犬の温もりは湯たんぽ以上です。谷島は部屋にこもって本を読んだりゲームをしたいです。岩橋は読書。時間を忘れるくらい本の世界にのめり込みたい!それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ 

回数券は期限が切れても使えます。

当院の回数券は最終来院日から半年間です。もし期限が過ぎても再診料1,100円を支払えば使うことができます。治療が終わり回数券が残っている方や諸事情で来院できなくなって治療を再開したい方などぜひご利用ください。ご夫婦や親子など家族共用の回数券で来院されている方もいらっしやいます。なお、ご友人などへの譲渡はできませんのでご了承ください。



小ネタ 京都駅での楽しみ

10月の勉強合宿で滋賀まで行ってきました。課題の発表を頑張って、↑お香を買いました。みっちり勉強した後、岩橋先生と京都へ。メゾンカイザーという美味しいパン屋さん連れて行ってもらいました。患者さんから教えてもらったお香やさんの『松栄堂』に行きました。どの香りも落ち着く〜! 京都は駅の周辺だけでも充分楽しめますね。眞殿



今月の患者さんの声



仕事の復帰に不安がありました但乗り越えられました。

新幹線通勤をしているNさんは約3か月前に美容院でシャンプー中に突然気持ち悪くなり、パニック状態になりました。パニック障害と診断され仕事へ行ったり休んだりを繰り返していましたが、思い切って1ヶ月休職することに。

ごはんが食べにくく夜も眠れず外へ出るのもしんどい中、週に2回の通院で根気強く反応のある箇所を治療しました。Nさんの場合は鼻と顎周りの反応が顕著でした。最初はうつぶせになるのもしんどい状態でしたが、6回目の治療でパニック障害の症状はかなりの改善がみられました。仕事に復帰できるかどうか気がかりでしたが、予定通り1ヶ月で仕事に復帰。休職が明けてからは週に1回の通院で体調を整えています。

~担当者からひと言~

問題なく美容院にも行けたと聞いて安心しました♪

11月休診日のご案内

●院長 ●眞殿 ●岩橋 ●長淵

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|---|---|---|---|---|---------|
| | | | ● | ● | ● | ● 3 休診 |
| 4 AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● 10 休診 |
| 11 | ● | ● | ● | ● | ● | ● 17 休診 |
| 18 | ● | ● | ● | ● | ● | ● 24 休診 |
| 25 | ● | ● | ● | ● | ● | |

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診
診療時間 平日10:00~20:00
土曜9:00~17:00

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

不眠の家族に紹介したら『朝すっきり起きられるようになり感激した』と話していました!!

Aさん

嬉しいお言葉ありがとうございました。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



iPhoneがまじで便利になるアプリ

iPhoneはオシャレなスマホですが、便利かと言うと使いにくいと感ずることがあります。今回のバージョンアップで**便利な機能**が追加されました。

Appleも方針変更か? オススメが

「**ショートカット**」というアプリ。動作を設定すれば、ワンタップで自動で操作してくれます。帰宅時に妻に



「帰ります」メッセージを送っています。これをアプリに設定すると**秒で送信完了**。過去に業者さん「帰ります」メッセージを送った**恥ずかしいミス**が無くなります! いろいろと幅広く使えるようなので試してみてください。

(by 院長 森本賢司)

受付マスタニの

No Music No Life

♪ひびき / Mr.Children

2006年に発売された『しるし』のカップリング曲です。

日常の出来事に伴う「ひびき」によって

幸せや悲しさを感じるような歌詞に心を打たれます。例えばおタンデムシートで歌っている下手くそな君の声。主人公はこの響きが一番好きです。

でも誕生日にクラッカーを鳴らした時ふと思えます。

外を歩けば銃声が聞こえるような国では

この音が悲しげに響くのかなと。



そんな様々な響きに一喜一憂

しながら、結局はサビで「君が好き」と

歌うところがミスチルらしくてほっこりします。

(by 受付 またたに)

長瀬先生のティータイム

自販機のミルクティー

最近仕事帰りに自販機で

温かいミルクティーを買って

飲みながら帰ります。

普段は買わないのですが、

寒い日に飲む温かくて甘い

ミルクティーはとても身に沁みます。

手の暖も取れてじんわり。100円ちょっとで買える、

この季節だけの幸せです。たまにはコーヒー

以外の甘い飲み物もいいなと思いました。

今回のお茶のお供は秋の冷たい空気です。

(by 鍼灸師 長瀬 詩帆)

眞殿先生の

おいしいもん、みーつけたっ!!



『神戸サムギョプサル』県庁前にある店舗に行ったのですが六甲にもあるそう!

ランチはビビンバのバイキング!! スープが選べます。私は辛い物が苦手なのでテールスープに。身体が温まって美味しかったです。

ビビンバは自分でご飯をよそって好きなエゴマたっぷり。かぼちめの種も入れてみると食感がいい感じ。

自分好みに作れるので美味しい~!! ただ1つ失敗。具材がたくさんあるので中には名前を見てわからないものも...

食べたらず唐辛子!! 口から火が出そうなほど辛かったです。テンション上がりすぎたからといってなんでも入れないようにご注意を。笑

セルフビビンバ楽しかった! また行きたいです。

(by 鍼灸師 眞殿さつき)

岩橋先生の

今月の一本



僕たちは希望という列車に乗った

オススメ度 ★★★★★

映画好きの患者さんが絶賛していた

作品。パルシネマでの上映を心待ちにしていました。

東西冷戦下の東ドイツのエリート高校生。哀悼の意

を表した2分間の黙とうが反逆行為とみなされ、

クラス全員が国家を敵に回してしまいます。首謀者を

言わなければ卒業は白紙、労働者の道へ。友情、恋、

家族や出自の問題、裏切りなど様々な

背景、事件が起こるなか誰を信じ、何を

守るのか。ドイツの曇天や素気ない景色、

高校生たちの揺れ動く感情に心揺さぶ

られる2時間です。(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

受付 谷島の

本のしおり

「満願」



この本は合計六つの短編からなっており、それぞれ「夜警」、「死人宿」、「柘榴」、「万灯」、「関守」、

「満願」です。著者はアニメ「氷菓」の原作である

「古典部シリーズ」でお馴染みの米澤穂信さんです。

一番印象に残ったのは「万灯」で、知らない土地の

食べ物は知識もなく口にするものではないなと思

いました。読み終わった後、ぞっとさせられる

ような作品です。ページをめくる

手が止まりませんでした。

おすすめの1冊なので秋の夜長

にどうぞ。(by 受付 谷島)

