

# ミントちょこっと新聞

2019  
9  
月号

〒657-0028  
神戸市灘区森後町3-1-5-201  
TEL 078-857-8561  
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓



こんにちは。今回は〇〇より△△派について聞いてみました!院長はいくらよりとびこ派です。歯の間にあさまる様なプチプチした感覚が好きです。眞殿はこしあんより粒あん派。回転焼きを食べた時によくわかる気がします。長洲はマクドナルドのポテトはカリッとよりしなっと派。手に持った時にふにゅっと倒れるぐらいの感じがたまりません。ますたにはマニアックですが、鶏の皮はパリパリよりプニプニ派。歯ごたえよりもジューシーなのが大好きです。谷島はきのこの山よりたけのこの里派。クッキーのサクサク感が好きだからです。岩橋はお漬物よりキムチ派。本場より和風が好き。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ 

## ～増税前の回数券購入～

2019年10月1日より当院の消費税が10%に引き上げられます。必要な方は9月中に回数券やローラー鍼、お灸などの購入をおすすめします。

治療期間の合わせて買って置いてもいいですし、メンテナンスに通う習慣にもなります。期限が最終来院日から半年なので長く使うことができます。ご不明な点があれば担当者、受付までご相談ください。



## 小ネタ 5GのGって何? by 受付 谷島

5Gとは第五世代移動通信システムのことです。よって、この場合の「G」とは *generation* の略です。5Gを導入すると、今よりもさらに大容量かつ高速な通信が可能になります。「最近よく耳にする『ギガ』のGじゃないの?」と思う方もいるでしょう。それは、データ量の単位「byte」の前についている、10の乗数を表す接頭語の「G(10の9乗)」のことです。知ってるとちょっとだけカッコよくないですか?



## 9月休診日のご案内

●院長 ●岩橋 ●眞殿

月	火	水	木	金	土	日
						1 休診
2	3 ●	4	5 ●	6 ●	7 ●	8 休診
9	10 ●	11	12 ●	13 ●	14	15 休診
16 午前診のみ 9:00-13:00	17 ●	18	19 ●	20 ●	21	22 休診
23 午前診のみ 9:00-13:00	24 ●	25	26 ●	27 ●	28	29
30	院長は毎週火曜日12:20~16:40休診 診療時間 平日10:00~20:00 土曜9:00~17:00					

## 今月の患者さんの声



### 一人で外出できるようになりました

Kさんはもともとパニック発作が持病にありました。また4年前からめまいがあり、1ヶ月前には初めて回転性のめまいを発症しました。めまいの不安から頭を動かすことが怖くなり、一人では外出することもできず、初診時は家族の付き添いで来院しました。治療前からパニック発作が出てしまい、落ち着いてからベッドに移動しました。触診で反応が強く出ていた内耳の反応点に鍼をして目、鼻、咽はローラー鍼、お腹は膀胱の反応が出ていたところにお灸をしました。2、3回目までは横になることもできない状況だったので座ったまま治療しました。通ううちに発作も出なくなり、横になって治療できるようになりました。7回目のときには「薬を飲むのを忘れるくらい調子が良くなりました」と話していました。その後も治療を続け、日常生活に支障がなくなったので16回で治療を終了しました。

## 紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

同じびびぎで悩んでいた同僚から勧められてきました。 Dさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



10周年のお祝いはUber eatsで!

ミントはり灸院が7月末で10周年を迎えた日、「今日は記念すべき日なので私がお昼ご飯をおごります。」と理由をつけてUber Eatsを使いたかっただけ。みんなにはバレバレで白い目で見られましたが。アプリをインストールして設定すれば、**すぐに近隣のお店**のメニューから食べたい商品をポチっとして**すぐに配達**されます。

もちろん**日時指定**も可能。これは便利だなあと実感できました。

何を食べたか?それは **↑緑の箱でやってくる眞殿先生のコーナー**で。(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

**シンズバーガー** (王子公園駅から山側へ10分)

実はこのお店、昔 院長に連れて行ってもらいました。が、当院から歩いたら35分!!なので今回は今流行りのウーバーイーツで出前を取ることに。ミントはり灸院10周年のお祝いです。

**和牛100%パティにチリビーンズ、** **チェダーチーズ**など、**はみ出すほどの具が入って600円!**

マスタードとケチャップの味が効いててちょっとスパイシーでおいしい。サイドメニューにポテトとコールスローサラダを注文しました。ポテトはフライというよりもポイルしている感じでチリソースが辛くてアクセントになっていました。**サービス**でコーラが付いてきました。(by 鍼灸師 眞殿さつき)



受付マスタニの

No Music No Life

♪No Rain, No Rainbow/BABY METAL

BABY METAL と言えは激しいイメージがありますがこの曲はメタルっぽさが少ないので非常に聴きやすいと思います。

No Rain, No Rainbowとはハワイのことわざで

「**雨がなければ虹もかからない**」という意味です。

同じようなニュアンスで、サビの歌詞に

「**絶望さえも光になる**」とあります。ボーカルの子の真っ直ぐな伸びのある声、そして間奏のギターソロが感動を誘います。もう夏も終わりに差し掛かっています。

イメージとしては夏フェスの夕方や夏の夕立に合うと思います。ぜひ一度聴いてみてくださいね♪

(by 受付 ますたに)



岩橋先生の

今月の一本

**ダンスウィズミー@ミント神戸**

オススメ度 ★★☆☆☆

「明るい気分になりたい」と思って

選んだ作品。ちょっと違ったようでサブタイトルつけるなら「大人の夏休み」とか「自分らしさを取り戻す旅」かな。大手企業で働くキャリアウーマンがひよんなことから**催眠術**をかけられて**音楽が聞こえ**ると**歌って踊りだす**ため困って催眠術師を探す

に出ます。**無意識にいろんな仮面を被って**しまっている**大人の女性**にオススメです。

「多い」と言ってランチを残す同僚たち合わせて食べたいのに箸を置く主人公にイライラしました。(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



長瀬先生の

今月のわんこ

「**ごはんを食べないのは?**」

クウちゃんには犬でありながらご飯がそんなに好きではありません。もしかしたら、室内犬なので運動量が少なく食欲がないのかも...食べてもらおうと**私達は**はおやつをあげないなど**いろいろな方法を試しています**。

たまに喜んで食べる時があります。その時は空になった**お皿の外まで舐めて**いるほどです。

もしかして、**極限までお腹が空いた**

方が**美味しい**と考えている

からでしょうか?**クウちゃんのみぞ知る**です。

(by 鍼灸師 長瀬 詩帆)



「食後口周りをべろーんと舐める姿もかわいい!!」



受付 谷島の

本のしおり

「君の臓腑を食べたい」

この物語は、主人公の「僕」がクラスメイトである**山内桜良**の日記である「**共病文庫**」を見つけたことから始まります。名前から察する通り、彼女は**病人**で余命幾許もないということが発覚しました。この秘密を知ってしまった「僕」は「**桜が死ぬまでにやりたいこと**」に付き合わされることになります。

題名である「君の臓腑を食べたい」という言葉の意味とは一。彼女はなぜ、死ななければならなかったのでしょうか?ぜひ読んでみて下さい。

**映画化**もされていますので、原作との違いを感じながら読むのもおすすめです。

(by 受付 谷島)

