

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は
こちらから↓



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

こんにちは。今年は夏休みの過ごし方を発表します。院長はハワイに行っていました!海で遊びすぎて背中中は真っ赤で靴が背負えないくらい痛いです。眞殿は毎年恒例ですがBBQをしてから加古川の花火大会を観に行きます。長渕はラッシュボールという大型野外フェスに友人と行きます。KEYTALKが1番の楽しみ。またには親戚7人+犬1匹と花火鑑賞ホームパーティー。花(火)より団子派です。谷島は高専時代の友人が住む東京に遊びに行きます。岩橋は愛媛に帰省。お盆を過ぎると夜は涼しいくらいです。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪



たにしま あかね

受付の谷島 朱音です



【出身地】富山県出身で寒ブリが有名

です。脂がのっていて美味しいのでオススメです。

【好きな言葉は】「一期一会」茶道を習っていて、練習やお茶会の席に入るたびに、このお茶碗や道具はもう見ることはないのかもしれないと思いながら大切に拝見をします。

【一言】大学編入で4月に神戸に引っ越ししてきました。まだまだ不慣れなことが多いですが頑張ります!

小ネタ 夏におすすめのカクテル ~キティ~

赤ワインとジンジャーエールを1:1の割合で混ぜる

だけで、泡がはじける美味しい

カクテルの出来上がりです♪

その名の通り仔猫(キティ)

でも舐められるほど飲みやすいこと

から名付けられたそうです(=^o^=)

どうぞ飲み過ぎにご注意を! リモネはり灸院 院長 西尾



8月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1 岩橋 休み	2 院長 休み	3	4 休診日
5	6 眞殿 休み	7	8 岩橋 休み	9 院長 休み	10 院長 13時まで	11 休診日
12 午前診のみ 9:00-13:00	13 眞殿 休み	14 眞殿 休み	15 眞殿 休み 岩橋 休み	16 院長 休み	17	18 休診日
19	20 眞殿 休み	21	22 岩橋 休み	23 院長 休み	24	25 休診日
26	27 眞殿 休み	28	29 岩橋 休み	30 院長 休み	31	

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

診療時間 平日10:00~20:00

土曜9:00~17:00

今月の患者さんの声



化粧ができて嬉しいです

Tさんは1ヶ月ほど前から顔の痒みとかさつき、赤みに困っていました。特に目の周りがひどく、皮膚科を受診し、薬を処方してもらっても症状は変わらず。去年も同じ時期に顔の痒みの症状がありましたがそのときは今年ほどひどくなく、3、4ヶ月かけて自然に治ったそうです。今年は化粧ができないほど悪化し、早く治したいとのことで来院しました。

触診すると胃や肝臓、小腸に反応がでていました。肝臓は炎症や皮膚の状態に関係していること、免疫に関係する小腸が治療のポイントになりました。セルフケアでお灸を勧めると早速購入し、朝、出勤する前にお灸をしていたそうです。

2ヶ月ほど経った頃、Tさんから「先週からお化粧しています」と嬉しい言葉を頂きました。

~担当者から一言~

お灸がなくなると治療じゃない日も仕事の合間に買いに来られるほど習慣になりましたね。

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

治療して肩こりが良くなったので、同じように肩こりで悩んでいる母にも紹介しました。 Sさん

嬉しいお言葉ありがとうございました。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



2500円で動画が変わる!

ワイヤレスマイク

動画というどうしても映像を気にしがちですが実は**音声**が大事です。運動会の動画で周りの音が気になって走っている姿に集中できないことはありませんか?そこで使えるのが**外付けマイク**。いろんなタイプがあります。今回、主に撮影で使うのは勉強会用なので**ピンマイク**にしました。謎の



会社でしたが、有名カメラメーカーに比べたら**1/4のお値段**。機能も申し分なしです。声クリアになるだけでクオリティがガラッと変わりました。(by 院長 森本賢司)

受付マスタニの

No Music No Life



♪心を開いて/ZARD

夏の飲み物と言えはポカリスエット!ということで、かつてポカリスエットのCMに**なっていたこの曲**をご紹介します。



ちょうど今ポカリスエットのCMにZARDの「揺れる想い」が使われていますが、この「心を開いて」は**1996年に発売**されZARDとしては2回目のポカリスエットCMタイアップとなりました。メロディーも歌詞も爽やかな曲です。『ビルの隙間に二人座って道行く人をただ眺めていた時間が過ぎるのが悲しくてあなたの肩に寄りそった』という歌詞が**人付き合いが苦手な不器用な二人**なりの幸せな関係が伺えます。イントロのピアノのメロディーも素敵ですよ。



(by 受付 マスタニ)

長瀬先生の

今月のわんこ



しまい忘れてますよ

クウちゃん(9)、よく舌をしまい忘れています。ペロッと出ている舌がとってもかわいい!!なんでもない時にも出ていますが、飼い主の手を舐めた後、あくびをした後がシャッターチャンスです。**犬は舌を出して体温調節**をすると耳にしたことがあります。



クウちゃんはまだ忘れただけな気がします。ちなみに「舌出てるよ～」と言うと怒られちゃいます。



(by 鍼灸師 長瀬 詩帆)

眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!



今回は最近行ったカフェを紹介します。

元町の **Nomu kobe**

←ガラステーブルの中は本物のお花!!

どうやって水あげてるのか気になります。

友人によると時々お花が変わってるそう

です。食事もおオープンサンドなど**すべてがおしゃれ!**テラス席もあるのでお花や緑に囲まれて食事できます。

『**フラワーボックス**』を有名にさせたデンマークのアーティ



ストさんのお店なんです。

店内にたくさん売っている

フラワーボックスも買いた

くなりました!



(by 鍼灸師 眞殿さつき)

岩橋先生の

今月の一本



新聞記者@神戸国際松竹

オススメ度 ★★★★★

映画の本編が始まる前の予告は「次はこれが観たい」と出会う大事な時間なんです。今回は夏のせいかホラー映画の予告が2本もありました。**私は大のホラー嫌い**で目をつむり、手で顔を覆い、ただ時が過ぎ去るのをじっと待つのみです。本編も違う種類の怖さでゾッとすわ、ハラハラする



わで疲れました。新聞社に届いたFAXから新聞記者とエリート官僚が内閣の闇に迫ります。**次第に追い詰められていく松坂桃李**を観たいかたはぜひ。

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

受付 谷島の

日本のしおり



「アルジャーノンに花束を」

この物語は知的障害を抱えたチャーリーが**賢くなる手術**を受け、その経過をレポート形式で綴るという形式をとっています。チャーリーの変化によって変わっていく文体、彼は知識を渴望し変貌していきます。アルジャーノンとは、チャーリーより前に賢くなる手術を受けたネズミの名前です。チャーリーはこのネズミ

を見ているうちに自分の行く末を悟ります。

彼が最後に求めたものは**一体何だったのでしょうか**。幸せについて考えさせられる作品です。



(by 受付 谷島)