

ミントちょこっと新聞

2019
7
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。この数年、夏の暑い時期がどんどん長くなっている気がします。今月は「夏に食べたくなる料理」を聞いてみました。院長は大阪寿司のウナギが食べたくなります。サッパリしていてビールとの相性抜群です。眞殿はオクラや長芋などのネバネバ系、冷たいお蕎麦といっしょに食べると最高。長淵は冷やっこにキムチ乗せ。ますたにはエスニック料理。暑いときこそ辛イトムヤムクンで汗をかきたい。岩橋はカレー。牛すじをじっくり煮込んで作ります。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

自動ドアは10分前に開きます

平日午前9時50分、午後14時50分。
土曜や祝日は8時50分に自動ドアが開きます。また診察券に印字している時間は治療開始時間となっております。



着替えなどもありますので**予約時間の5分ほど前にお越しください**。毎年夏恒例の冷たいおしぼりやお水も用意しています。
早めに着いたときはゆっくり涼んでくださいね。



小ネタ チョコレートリキュール MOZART(モーツァルト)

溶かしたチョコレートだけの贅沢なリキュール。たっぷりのホットミルクで割るとお酒なのにまるでホットチョコレートみたい! 口の中が幸せいっぱいになります。甘い物好きの方にオススメしたい一品! (長淵)



今月の患者さんの声



~眠れない不安が解消されました~

夜中に急に過呼吸と動悸、手のしびれの症状が出たNさん。不安から救急病院へ行くも、心電図等の検査で異常がみられず病院から帰されました。元々不眠の症状で困っていたNさんでしたが、その後も眠れない夜にたびたび動悸がして不安で朝まで眠れないことが何度か続きました。鍼もお灸も初めてでしたが、「眠れないと発作が出そうで不安」と勇気を出して来院。触診をしていくと、耳・鼻を中心に顔の広い範囲に反応が出ていました。顔周りに鍼とローラー鍼で刺激し、お腹と首のこりにも鍼をしました。Nさんはあまり期待していなかったのですが、**1回目の治療の後から眠りにつきやすくなり、夜に目が覚めてもすぐにまた眠れるようになりました。**
~担当者から一言~
こんなに効くならば家族にも勧めたいと、嬉しい言葉をもらえました。

7月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
1	2 眞殿 休み	3	4 岩橋 休み	5 院長 休み	6	7 休診日
8	9 眞殿 休み	10	11 岩橋 休み	12 院長 休み	13 院長 13時まで	14 休診日
15 午前診のみ 9時-13時	16 眞殿 休み	17	18 岩橋 休み	19 院長 休み	20	21 休診日
22	23 眞殿 休み	24	25 岩橋 休み	26 院長 休み	27	28 休診日
29	30 眞殿 休み	31				

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診
診察時間 平日10:00~20:00

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

膝が痛くて足を引きずるように歩いていたら、職場の人に「ここに行き!」とカードをもらいました。 Mさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



最新の滅菌器に新調しました!

我々が施術で使う道具を滅菌する機械です。これまではもう少し小さい滅菌器を使っていました。かれこれ10年も使いつづけたことで先月ついに故障。これからのことを考えて最新で少し大きいサイズに新調しました。これ



という特に新しい機能があるわけではないので、家電好きとしては寂しいですが業務用機器特有の武骨な感じに安定感を感じます。値段もね...15年は頑張ってもらいましょう。(by 院長 森本賢司)

受付マスタニの

No Music No Life

♪STAND-ALONE/Aimer

久々にJ-POPの曲をご紹介します。私が毎週日曜22:30からクッションを抱きかかえて観ているミステリードラマ『あなたの番です』の主題歌になっています。こんなにハマリしたドラマは久々なのですが、主題歌がドラマの面白さを更に引き立ててくれています。歌っているAimerさんの声は唯一無二で、YUIさんをエモーショナルにしたような透明さと儚さがあります。特にブレス音(息を吸う音)が印象的です。

どこかで聴いたことあるようなサビのメロディーも凄く好きです。

このドラマは2クールという珍しい構成なので、ぜひHuluなどで過去の放送をチェックしてみてくださいね^^ (by 受付 またたに)



眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

神戸アントレコット

目の前の鉄板で神戸牛を焼いてくれるお店ですが入りやすい雰囲気!有名人のサインとワンピース(アニメ)コレクションがいっぱい飾ってあります。活きたままのアワビ、海老、ぷりぷりで美味しいホタテも焼いてもらえました。お肉はミディアムレアでお願いしましたが、しっかりめで焼いてくれるお店なので、ぜひレアで頼んでみてください。モニターで『今ちゃんの実は』に出たときの映像が流れていて、その中で気



になった「焼きアイス」をお願いしました。これはパフォーマンスにも味にも感動!

(by 鍼灸師 眞殿さつき)

岩橋先生の

今月の一本



RBG 最高の85才

オススメ度 ★★★★★

ツイッターでオススメされて選んだ映画。

RBGとはルース・ベイダー・ギンズバーグの頭文字です。

現役のアメリカの最高裁判所の判事で女性の権利のために奔走した女性のドキュメンタリーです。

男性社会で女性が活躍するためには自分を表現する強さが必要そうですが、RBGの言葉からは知性と

落ち着きを感じられました。たゆまぬ努力からにじみ出る自信なのでしょうか。

仕事ができおしゅれで、女性の活躍にも理解のあるパートナーがいてRBGは私の理想そのもの! (by 鍼灸師 岩橋さとこ)



長淵先生の

今月のわんこ



あご乗せ♪がかわいい!

クウちゃんはおごを何かに乗せていると落ち着くようです。飼い主の手や足の甲にあごだけ乗せてきたり、おもちゃに乗せたり、ベッドの淵に乗せたり。珍しいのだと、体はベッド、あごだけ床なんてこともあります。

今では床にべたっと伏せるのが寝る時の基本スタイルです♪

ただし一回落ちついてしまうと、いくらゆすってもあごを退けてはくれません。乗せられた人はしばらく動けなくなります。

(by 鍼灸師 長淵 詩帆)



ミントの日常はSNSで!

「ミントはり灸院」と検索するとスタッフの意外な姿が見えるかも?!



編集後記

最後までお読みいただきありがとうございました。院内には犬派が3人(眞殿、長淵、またたに)もいます。私は犬猫を飼ったことはありませんが、患者さんの大切な家族(ペット)の名前ももちろん憶えていますよ。楽しそうな話を聞かたび動物のいる生活に憧れます。岩橋

