

# ミントちょこっと新聞

2019  
5  
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日10:00~20:00  
土曜日9:00~17:00  
祝祭日9:00~13:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓



こんにちわ。新元号になりましたね!今回は平成で流行った懐かし(?)の動物占いを聞いてみました。院長はお猿さんでした。これまで何度となく動物占いをしてきましたが、猿以外だったことはありません。確かにアスレチックは好きです。そして私は申年。眞殿は羊。ますたにさんと同じく自分をしっかり持つマイペース型だそう。めえ〜。山根も羊です。最近の動物占いは細分化されてるらしいですね。ますたにも羊です。なんとミントに羊が三匹も!!長淵はライオンだけど温厚です。岩橋はトラ。自分の主張を持っている人だそうです。動物占いましたことありますか。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪



## 鍼灸師の長淵 詩帆です

なかふち しほ



【好きな食べ物は】

辛い物が大好きで辛い調味料に合う食べ物を日々研究中です。家にはラー油はもちろん、ハバネロも常備してます。

【趣味は】

愛犬の写真を撮ること。たまにすごいタイミングで撮れる表情が可愛くてやめられません。

【好きな言葉は】「礼に始まり礼に終わる」。剣道をきっかけに知った言葉です。あんなにハードな稽古をこなしていたことが信じられませんが、また師匠に稽古をつけていただきたいです。

【一言】4月に入社しました。灘区に引っ越してきたのも最近です。苦めのコーヒーが好きなので、おすすめの喫茶店があれば教えてください!

### 5月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1 9:00~17:00	2 休診日	3 休診日	4 休診日	5 休診日
6 午前診のみ 9:00-13:00	7 眞殿 休み	8	9 岩橋 休み	10 院長 休み	11 院長 13時以降	12 休診日
13 眞殿 休み	14	15	16 岩橋 休み	17 院長 休み	18	19 休診日
20	21 眞殿 休み	22	23 岩橋 休み	24 院長 休み	25	26 休診日
27 眞殿 休み	28	29	30 岩橋 休み	31 院長 休み		

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診  
診療時間 平日10:00~20:00  
土曜9:00~17:00

## 今月の患者さんの声



### 体質改善し、妊娠

Fさんは不妊治療の病院に通っていましたが、目立った原因がなく、なかなか妊娠できませんでした。通っている漢方薬局で「自律神経が乱れているから妊娠しにくい」と言われ、当院に通うことにしました。触診すると子宮、大腸、小腸、鼻、咽に反応が出ていました。耳鳴り、胃腸の弱さなどの自覚もあったため体質改善のために週に1回の治療を始めました。通い始めて半年経ったころ、触診の状態もよく、本人も鼻や胃腸の状態が良くなったとも感じていました。「いつ妊娠してもおかしくないですよ」と話していました。それから間もなく自然妊娠が発覚。Fさんもとて驚いていました。妊娠中、つわりや大きなトラブルもなく、出産直前まで治療を続けました。

~担当者から一言~

ママになっても素敵なFさん。産後、息子さんを連れてきてくださって嬉しかったです。(鍼灸師 眞殿)

## 紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

夫の男性不妊の治療に効果があると思って紹介しました。Hさん

嬉しいお言葉ありがとうございました。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



### 目指すはウォレットレス!

昨年末あたりから政府主導でキャッシュレス化が推進されています。皆さんの携帯電話にも〇〇PAYが入っていませんか?私は今年に入ってからATMを利用したのは2回です。

ほとんどの決済をキャッシュレス化しました。こうなったら徹底的!ということで**目指すはウォレットレス**。スマホだけで全て完結できるようにするぞ!各種ポイントカードはアプリに移行。Rakuten PAYを主な決済にすれば**困ることは無し**。コンビニはスマホだけになりました。そういえば原付の駐車場は現金だった…。



(by 院長 森本賢司)

受付マスタニの

No Music No Life

### ♪Lemon / 松浦航大 (aoiro)

今回はYoutube動画からの紹介です。昨年大ヒットした米津玄師さんの「Lemon」をただカバーしている…だけではないんです!!

Mr.Childrenやスキマスイッチ、平井堅、槇原敬之、コブクロ、ヒカキンの**モノマネ**をしながら**アカペラ**で**コーラスを重ねている**のです。笑ってしまうくらいご本人に似ているし、オリジナルにはないアレンジも加えているので原曲とは違った良さを感じます。

**「ぼっちアカペラ」と名付けて動画を投稿**しているみたいなので、皆さんもぜひYoutubeで検索してみてくださいね。

(by 受付 またたに)



眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

**チーズ食べ放題!!**国際会館B2階にある『FROMA』お店まで結構迷いました(;O;)ビゴのパン屋の前です。

とってもおしゃれな店内。ランチ**1,800円**で、併設されている**チーズ工房**で作られる**チーズが食べ放題**になります。スープもパンもついていました。チーズ好きなので「いっぱい食べるぞ!」とお皿いっぱい取りました。



モッツァレラにゴルゴンゾーラなど**10種類**。美味しいワインが飲みたくなりましたがお昼なのでジュースで

(\*^\*)**パスタ**を食べたらおなかいっぱい!美味しい**チーズ**って少しでも十分でした。次回は夜ワインを飲みながら**チーズ料理**を食べたいです^^



(by 鍼灸師 眞殿さつき)

岩橋先生の

今月の一本



### パッドマン@パルシネマ

オススメ度 ★★★★★

これが実話なんて!映画の舞台となる2001年、インドでは**ナプキン**がとても高価でした。妻を想い、安くて衛生的な**ナプキン**を手作りし、周囲の人に試してもらおうとしますが妻や家族から**拒絶**され、ついには**村を追**われます。

それでも**「愛する妻の為に安価で衛生的なナプキンを作りたい」**という信念を貫き、**逆境**に立ち向かう姿に胸が熱くなりました。



インド映画お決まりの**ダンスシーン**はもちろんあります(笑)**好きな映画トップ3**に入りました。



(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

山根先生の

いただきますーす



岩橋先生が美味しそうにお弁当で食べたので教えてもらいました



①むね肉の皮を剥ぎ、フォークで穴をあけたものをジップロックに入れる②柔らかくするために袋の中に砂糖とお酒を入れ、塩麴とマジックソルト(ハーブが入っているお塩)を入れ一晩寝かせる。(どちらかの分量を多め)③**お湯が沸騰したところに袋ごと投入し、火を消す。余熱で火を通します。**火が通っていない場合はレンジでチン!完成☆ハーブ初心者のヤマネにはとっつきやすく優しいマジックソルトでした!(^\_^)(by 鍼灸師 山根直美)

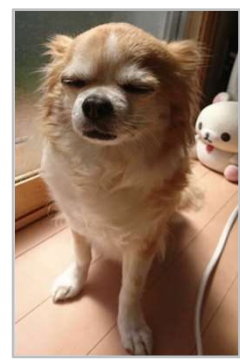


長瀬先生の  
今月のわんこ

ひなたぼっこ(U・W・U)



愛犬チワワの**クウちゃん**9歳、これがりて甘えん坊の女の子です。今月の1枚は日向ぼっこをして和んでる瞬間。暖かい場所がわかっているので、日の出ている時間は**移動しながらお昼寝**をしています。日が沈むと飼い主の膝が1番暖かくなるので乗ってくるのも可愛いくてたまりません。



今の時期、窓際が**クウちゃん**の居場所です。(by 鍼灸師 長瀬詩帆)