

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は
こちらから↓



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

こんにちは。春といえは新生活。新生活と言えは家電。欲しい家電を聞いてみました。院長はPanasonicのデジタルカメラGH5Sです。動画の撮影性能にも優れているので1台2役。家族の思い出からyoutube用の撮影まで使えます。眞殿は洗濯物がよく乾く除湿器。休みの日以外は部屋干し派です。山根はコンポ。20年近く使っていたものが壊れました(涙)ますたには10万円くらいするタイガーの炊飯器!お米好きにはたまらないプレミアム感!!リモネの西尾はヘアビューロンという髪が傷みにくいヘアアイロンが欲しいです(笑)岩橋は煮込みができるホットクック。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

ミントの回数券の期限について

2019年2月の価格改定で回数券の期限が変わりました。最終来院日から半年となります。

価格改定以前に購入した回数券も同じ扱いとなります。期限が過ぎても再診料1080円を支払えば使うことができます。また家族内でしたら回数券を共用することができます。ご不明な点がありましたらご相談ください。



小ネタ 砺波(となみ)醤油

私の祖父母が富山県砺波(となみ)出身で私は小さい頃からこのお醤油で育ちました。いつか工場見学にも行ってみたいです。ちなみにお醤油屋さんに行くときは麹菌に影響が出るため納豆は食べたらずメらしいです。どの味も個性があって私は好きです。種類があると選ぶ楽しみが増えますね。



今月の

患者さんの声



胃腸障害で来院したSさん

Sさんは1年ほど前から胃痛があり、それ以来めまいなどの不調も出てきて精神的にも不安定になり来院しました。身体のことを気にせずに生活したいと、最初の1ヶ月は週に2回のペースで治療を受けました。触診すると胃の反応はもちろんのこと、**脾臓の反応**が強く出ていたので、**胃と脾臓の反応を変えることを意識して治療しました。**

顔周りは、耳と鼻の反応が強かったためローラー鍼を使ってしっかり診ました。Sさんの場合は反応の変化が早く、3回目の治療から胃もたれが気にならなくなっていき、**5回目には胃痛がほぼなくなりました。**

このまま体調を安定させたいという希望と、以前から慢性副鼻腔炎の症状があったことから、2ヶ月目から来院ペースを変えて鼻の治療に切替えていきました。~担当者から一言~

今では胃腸の不調で来院されていたことを忘れるほどに回復しましたね♪

4月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
1	2 眞殿 休み	3	4 岩橋 休み	5 院長 休み	6	7 休診日
8	9 眞殿 休み	10	11 岩橋 休み	12 院長 休み	13 院長 休み	14 休診日
15	16 眞殿 休み	17	18 岩橋 休み	19 院長 休み	20	21 休診日
22	23 眞殿 休み	24 眞殿4時まで	25 岩橋 休み	26 院長 休み	27 院長 休み	28 休診日
29 9:00~17:00	30 9:00~17:00	5/1 9:00~17:00	5/2 休診日	5/3 休診日	5/4 休診日	5/5 休診日

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

診療時間 平日10:00~20:00
土曜9:00~17:00

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

鍼の実技講習会に参加している先生が
体調不良のお母様を紹介して下さいました。
岩橋

こんな紹介もあるんですね。紹介の輪が広がり、みなさんに喜ばれると嬉しいですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク

思ったより簡単!

スマホ電池交換キット

長男は3歳にしてスマホを使って動画を見ています。古いスマホなので電池がすぐに0になり、その度に「キー！」っと怒ってスマホを投げる毎日。これではいかんと、私は「壊れてもいいから電池を交換してみよう!」とAmazonで電池交換キットを購入。作業時間15分であっという間に交換完了。効果は絶大で新品同様に電池が持つようになりました。今ではスマホと息子は仲良しです。ただ、これは認められた作業ではないので壊れた時は補償対象外です。ご注意を。

(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の

おいしいもん、みーつけたっ!!



三宮で人気の施家菜から新店『点心坊』がトアロードにオープン!円卓があって綺麗なお店。厨房に大きなダクトがあったからか全然油臭くありません。お料理は香港コックが作る**広東料理**。ワゴンで点心を運んでくれるのが嬉しかったです。香港スタイル!珍しいのが**神戸牛の焼売**。お粥はピータンが入ってましたよ。どれも美味しい。ランチ2000円~!お得すぎます!オープン翌日に行ったので、いろいろサービスしていただいた上に帰り際に



お店**特性の辣油**をお土産にいただきました^^
素敵なお店です。



(by 鍼灸師 眞殿さつき)

受付マスタニの

No Music No Life

♪モノクロ/HY



先日岩橋先生がHYのライブに行かれたということで、私も便乗して

大好きなHYの曲をご紹介します♪

どの曲も好きすぎるのですが、今回は山根先生も好きだという「モノクロ」という曲です^^

恋の始まりがテーマで、**モノクロ=夢の世界**では君に会えることからこのタイトルになっています。

『暑苦しい人混みの中 笑って歩くのは僕だけ』

『普段見ないテレビも見erようになって』

という歌詞は、まさに**恋をしているときの**

高揚感が伝わってきます。男女ボーカルのコーラスも心地良いです。

(by 受付 ますたに)



岩橋先生の

今月の一本

HY STORY TOUR

オススメ度 ★★★★★

今回は映画ではなく、ライブです。昨年誘われて初めてライブに行きました。知らないアーティストでしたが生歌の素晴らしさに開眼!今回HYのベストアルバムのツアーで、はるはる奈良まで行ってきました。

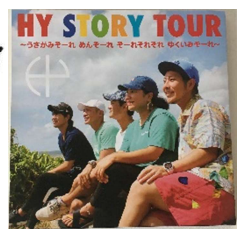
内容は知っている曲ばかりで楽しいのはもちろん!

10年ぶりに聞く曲も歌える自分にびっくりしました。

3階席でしたが、ボーカルの人が間近まで来てくれたり。**生演奏と会場の一体感**に感動しきり、ライブにハマりそうです。

それぞれの曲に思い出が蘇り、心が若返りました(笑)

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



山根先生の

いただきまーす♪

安政柑のジャム

この時期になると尾道の親戚が安政柑(文旦の一種)を送ってくれます。

「皮が分厚く大量に出るから皮はジャムにするといいよ」と教えてもらったので、毎年チャレンジしてます。

材料:安政柑、砂糖(分量はお好みで)

私は砂糖を皮の量の3割から半分ほど

にしています。作り方:あく抜きがポイント。鍋に皮と水を入れ、沸騰させ10~20分程煮る。水に入れ替え一晩置く。これを2日繰り返す人もいます。

苦さはあく抜きで調整してください。

あとは砂糖を入れことこと煮るのみ。

親戚はストーブで煮るらしいです。

(by 鍼灸師 山根直美)



西尾先生の

帰ってきた

ねこのいない生活ニヤンマ!!



『毛づくろい』

春ですね!猫は季節を問わず1日12~16時間を寝て過ごすそうです。更に起きている時間の10%以上を毛づくろいに費やします。

毛づくろいでは、ざらざらした自分の舌を使って体に

ついた汚れを取っています。

清潔にする以外の理由で、

何か失敗した時やストレス

を感じた後にも毛づくろいをします。

『転位行動』と呼ばれるもので、気持ちをリラックスさせるためにします。

猫もセルフケアするんですね(笑)

(by 鍼灸師 西尾真美)

