

ミントちょこっと新聞

2019

1

月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は
こちらから↓



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

明けましておめでとうございます。本年も皆様の健康とご活躍のお役に立てるようスタッフ一同精進して参ります。本年もよろしくお願い致します。今回は好きなお正月料理。院長はいわしの松風焼き、味が濃いので日本酒に合う。眞殿はやっぱり海老。いっぱい入っていると喜びます。ますたにはお雑煮が大好き！白味噌ベースに明太子やイクラをトッピングしています。林は鯛の塩焼きです。姉弟と一緒に鯛を買いに行くのが恒例です(笑)リモネの西尾はおせちが飽きた頃に食べる日清のシーフードヌードルが好き(笑)岩橋は黒豆。大量に炊いてもらいます。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ

～回数券の事前購入できます～

別紙でもご案内の通り、2月1日より価格改定をします。それまでに回数券の事前購入が可能です。担当の先生と治療期間などを相談して、先に回数券を購入しておくことも可能です。また、回数券の期限が最終来院日から半年となります。期限を超えた場合、再診料がかかりますのでご了承ください。

最近のミント

😊11月は眞殿の誕生日

サプライズでケーキを持って登場してくれた、岩橋先生、ますたに



さんに全然気づかない眞殿(^^;

😊12月は院長の誕生日

グランデサイズのタンブラーを渡したらよく頼むのはベントサイズだと言われた瞬間。サプライズでお祝いをするミントです☆眞殿



1月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	1 休診日	2 休診日	3 眞殿 休み	4	5	6 休診日
7	8 眞殿 休み	9	10 岩橋 休み	11 院長 休み	12 院長 13時まで	13 休診日
14	15 眞殿 休み	16	17 岩橋 休み	18 院長 休み	19	20 休診日
21	22 眞殿 休み	23	24 岩橋 休み	25 院長 休み	26	27 休診日
28	29 眞殿 休み	30	31 岩橋 休み			

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

診察時間 平日10:00~20:00

土曜9:00~17:00

今月の

患者さんの声



電車移動の不安がなくなりました

Kさんは1,2年前から電車で30分以上の移動の時に体調不良からくる不安のため、普段はほとんど電車に乗らないようにしていました。

学生の頃にはパニック障害と診断されたこともあり、吐き気や胃腸の不調がひどくなってきたため来院されました。慢性的な肩こり・頭痛もありました。

Kさんの場合、鼻に強い反応があったので鼻を重点的に顔周りの治療をしました。同時に胃と小腸、肩にも鍼とお灸をしました。治療を続けているうちに40分以上の電車移動でも苦でなくなっていきました。電車で帰る時まで体力が残っていることにびっくりしていました。今では30分以上の電車移動でも以前のような不安がなく出掛けられるそうです。

～担当者から一言～

電車で出掛けて中華料理を食べてから帰ったと聞いた時は私まで嬉しくなりました!!

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介してくださった方の声を掲載!

同じ職場の人に勧められて、鍼灸に興味を持ち今、3人で通っています。 Sさん

嬉しいお言葉ありがとうございました。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね ^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



スマホで使えるインカムアプリ

最近、我々の耳にイヤホンが付いていることに気が付いていますか？これは音楽を聴いているわけでも、ラジオで競馬中継を聴いているわけでもありません。実はインカムです。インカムといえはトランシーバーですよ。これはスマホでできるようになっています。トランシーバーに比べて音も

綺麗で電池の減りも少なくなっています。とても便利で意思の疎通がスムーズになりました。ただ、私の滑舌が悪くて通信不良が常に起きています。



(by 院長 森本賢司)

受付マスタニの

No Music No Life

♪Automatic/Dirty Loops



今年第一弾は私の好きなスウェーデンのバンド「Dirty Loops」がカバーする、宇多田ヒカルさんの「Automatic」です♪ Dirty Loopsはエレクトリック・フュージョン

バンドで、他にもLady GagaやJustin Bieberなどの曲をカバーしています。とにかくかっこいいサウンドが魅力で、オリジナル曲「Hit Me」などもオススメです。宇多田ヒカルさんの「Automatic」はR&B寄りでシンプルなサウンドですが、Dirty Loopsは音色が多くて豪華なサウンド！なのにごちゃついた感じがなく

スッキリと聴けるんです。Stevie Wonderを思わせるようなメリスマ(こぶしのような物)も圧巻ですよ！

(by 受付 ますたに)



受付 林の

神大生の

旅行記



台湾 高雄の「美麗島駅」



美麗島駅の地下はカラフルなステンドグラスで装飾されていて、とても綺麗でした!! 時間になると、音に合わせて光るので、さらに綺麗ですよ!!

美麗島駅周辺には六合夜市があり、屋台がたくさん出ています! 美味しい料理がたくさん味わえるので、高雄に行った際、ぜひ寄ってみてください♪

※海鮮粥はパクチー入りでした。苦手な方は、先に入れないように伝えたい方が

いいです(笑)→



(by 受付 林)

眞殿先生の

おいしいもん、みーつけたっ!!



垂水のアウトレットにあるTOOTH TOOTHに初めて行きました。ランチタイムこんなに人いたんだ! ってびっくりするくらい賑わっていました。お店入ってすぐ理由がわかりました。美味しそうなパンがいっぱい。ランチはパスタやメインを選んでパン取り放題、ドリンク、スープ飲み放題です。



私が頼んだのはサラダプレート。キッシュや小さいグラタンも付いてました。珍しいパンばかり並んでいるので、ついつい食べ過ぎちゃいます(*'▽')お腹いっぱいなところにプリン登場!! もちろん食べまし



た! 店内から明石海峡も見えていましたよ。

(by 鍼灸師 眞殿さつき)

岩橋先生の

今月の一本



ボヘミアン・ラブソディ

オススメ度 ★★★★★

予告編を見た時から楽しみにしていました。そして想像以上に感動し、2回観てしまいました。大げさですがフレディ・マーキュリーの生き様に魂が揺さぶられます。クイーン世代ではないのですが、曲を聞いても全然古くないしカッコいい。院長が買ったサントラがBGMで



流れていて、私は仕事でも映画のシーンを思い出しては胸が熱くなっていました(笑) 奇しくも鑑賞した11/24はフレディの命日。観客の多さにも頷けます。



(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

西尾先生の帰ってきた

ねこのいない生活ニャンて!!



～オススメの猫漫画～

今回は『猫漫画』を3冊ご紹介します(=^・^=)

1冊目は『カーサの猫村さん』です。猫のお手伝いさん(!)が雑誌カーサブルータスとコラボ。雑誌編集部でバイトをしています。



2冊目は『ニャアアアン!』というエッセイ漫画。この漫画のおかげで作者はのちに「ヒモメン」という漫画がドラマ実写化されるほど有名に(笑) 3冊目は『俺、つしま』



元野良猫の目線で描かれたちょっぴり涙腺の緩む漫画です。

外へ出たくない寒い日に猫

漫画、オススメです♪(by 鍼灸師 西尾真美)

