

ミントちょこっと新聞

2018

12

月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は
こちらから↓



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

こんにちわ。今回は思い出のクリスマスプレゼント!院長は誕生日とクリスマスプレゼント兼ねてお菓子の詰め合わせ。ショックで泣いたらサンタさんがいなくなりました。眞殿は空気清浄機、とても現実的ですが愛用しています。ありがとうございます。またには中3のときもらった初めてのプレゼントはガキ使のDVD(笑)林はお姉さんからもらったユニバのティラノサウルスのぬいぐるみ、妹が泣いてしまうほどのリアル感でした。リモネの西尾は小さな頃のチョコのアドベントカレンダー♪クリスマス前も楽しめた良い思い出です。岩橋は押すとニャンニャン鳴く猫の電卓。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ 

留守電&ライン使えます

診療中、まれに留守電に切り替わることがあります。後ほどかけ直しますので、ご安心ください(^)また、ラインで予約や変更をすることができます。友達追加をして、ミントはり灸院のトーク画面でキーボードマークを押すと1対1のメッセージのやり取りができます。こちらもぜひご活用ください。



姫路の分院、リモネはり灸院



ミントはり灸院に分院があります。院長は西尾真美先生。以前ミントに勤務していて、分院の院長になりました。リモネはり灸院は不眠やめまい、パニック障害など自律神経失調症に特化した院で、姫路駅から徒歩8分のところにあります。西尾先生は大のネコ好きで、裏面では愛するネコについて語り尽くします!

TEL 079-280-7782

12月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 休診日
3	4 眞殿 休診	5	6 岩橋 休診	7 院長 休診	8 院長 13時止	9 休診日
10	11 眞殿 休診	12	13 岩橋 休診	14 院長 休診	15	16 休診日
17	18 眞殿 休診	19	20 岩橋 休診	21 院長 休診	22 岩橋 休診	23 休診日
24 午前診のみ 9:00-13:00	25 眞殿 休診	26	27	28 岩橋 休診 院長 休診	29 眞殿 休診	30 休診日
31 休診日	1/1 休診日	1/2 休診日	1/3 岩橋 休診 眞殿 休診	1/4 院長 休診	1/5	1/6 休診日

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診
診療時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00

今月の 患者さんの声



~職場復帰しました~

Aさんは数ヶ月前から左肩の痛みがあり、だんだん左腕の全体の痛みや親指から中指まで痺れを感じるようになりました。整形外科を受診したところ、**頸椎椎間板ヘルニアと診断されました。**神経ブロックの注射を数回しましたがあまり変化がなく、痺れの範囲は徐々に広がり、ついに休職を余儀なくされました。初診来院時は腕の痛みと痺れで数日横になって眠ることもできなかったそうです。

Aさんの場合、咽や肺など呼吸器の弱さが肩や腕の筋肉の緊張を引き起こしていました。また筋肉の過緊張によって皮膚がけん引され、痺れが生じます。2ヵ月ほど治療を続け、職場復帰が決まった頃からは美容鍼も追加し、復職に備えました。

~担当者から一言~

復職できてよかったですね。美容関係の仕事のAさんが美容鍼を気に入ってくださり嬉しいです。

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

学生時代からの友人が鍼灸院を探していたので紹介しました。 Tさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



思った以上に時計そしてスマート、
Apple watch

患者さんの勧めもあって買いました。最新版の発売時期だったので注文から届くまで3週間。使ってみて良かったのは時計としての機能を十分に果たしながら、スマートデバイスとしても完璧であることです。電池の持ち時間も全然気になりませんし手元がブルッと震えるとメールやLINEの着信があったりします。運動量、睡眠時間、心拍数を測って日頃の健康管理に使ってます。新しいセルフマネジメントの形なのかもしれない。

(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の



おいしいもん、みーつけたっ!!
久しぶりに六甲のお店をご紹介したいと思います。阪急六甲駅から降りてきた所に大きなテディベアが2体座っています。見覚えある方も多いのでは? フレンチベースの創作料理のお店 プティ・グラン。ランチに行きました。パスタやカレーの種類がいっぱい! 悩んだ結果、私はイペリコ豚のパスタを。頼んだらサラダとジャガイモのポターージュもついてきました。どれも美味しい!(^^)! サラダの上にはパリパリがのってドレッシングもこだわってる。味も、お店の雰囲気も良くて大満足。当院からの帰り道にぜひ行ってみてください。

(by 鍼灸師 眞殿さつき)



受付マスタニの
No Music No Life



Little Superhero Girl/Corrinne May

今回はあまり知られていない「隠れた名曲」をご紹介します。Amazonのプライムミュージックをきっかけに好きになりました。この曲を歌っているコリン・メイはシンガポール出身の女性シンガーソングライターで、アンジェラ・アキを思わせるような優しい歌声が魅力的です。そして低身長の方にはこの曲のタイトルもすごく響きました(笑)サビはとてもシンプルな歌詞とコード進行なのに、心に染み渡りますよね…。ピアノから始まるイントロも素敵です。嫌なことがあったとき、頑張りたいきにぜひ聴いてみてくださいね。

(by 受付 マスタニ)



岩橋先生の

今月の一本



日日是好日@シネリーブル神戸

オススメ度 ★☆☆☆☆
茶道を習いたいと思って早数年。しかし私は正座が苦手なので(汗)行動に移していません。主人公は大学生から茶道を習い始めて20年。その間就職活動、失恋、日々いろいろなことがあるけど茶道に行くと心が落ち着く。黒木華のナレーションが棒読みで気になります。それが不器用な主人公の表現と言われたら仕方がない。樹木希林の唯一無二の存在感と茶道へのあこがれを一層強めた映画でした。

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



受付 林の 神大生の
旅行記



大阪府のほしだ園地「星のブランコ」

森林が多く、空気がとても澄んでいてハイキングにぴったりです。ロッククライミングを手軽にできるので、しっかり運動をしたい方にもオススメです! ほしだ園地の見どころの一つは、「星のブランコ」と呼ばれる大きな橋です! とても高いので、私は結構怖かったです(笑)その分、眺めは最高でした! 体を動かしてリフレッシュしたいなと思ったら、お弁当とスニーカーを用意して、是非一度行ってみてください!!

(by 受付 林)



西尾先生の 帰ってきた

ねこのいない生活ニャンで!!



冬のねこの過ごし方

みなさん、お久しぶりです若しくは初めまして! 姫路のリモネはり灸で院長をしています、西尾です。私はねこが大好きで、私の部屋で3ニャンのお世話をしています。ねこって居心地のいい場所を探す天才なんです。ねこ達の最近のむっほらのお気に入り『マカロンベッド』です。お菓子のマカロンの形のベッドの中は暖かいので中でよく丸くなっています。マカロン×ねこ…可愛い×可愛い最強です!! 可愛くて見ていてこちらまで心が温かくなります。

(by 鍼灸師 西尾真美)

