

ミントちょこっと新聞

2018

11

月号

LINEからのご連絡は
こちらから↓



〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

こんにちわ。先日患者さんと秋限定おかしの話で盛り上がりました。今回は食べたい秋限定おかし！院長はおさつスナック、少し塩っけがありながらも芋の甘さを感じます。お酒のおつまみにもいいですね。眞殿は紗々の琥珀安納芋味。見かける度に気になってますが、すぐに終わってしまいます。またには三田にあるエスコヤマの秋限定スイーツ！小山ロールもプリンも大好きです。小山渋滞になっても買いたい！林はたけのこの里の紫芋味。きのこの里の和栗味も捨てがたいですが私はたけのこ派！岩橋はねっとり系の焼き芋！テレビで特集していました。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ 

**当院の予約時間は
治療開始時間となっております。
5分ほど前にお越しください。
予約間隔は20分毎です。5分以上遅れそう
なときは治療が前後することがございます。
必ずご連絡をお願いします。**

はじめまして



10月から入りました受付担当の林です。神戸大学の学生で**趣味は映画と食べ歩き**です。出身は大阪の南部です。気軽に話しかけて頂けると嬉しいです。これからよろしくをお願いします。

11月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1 岩橋 休み	2 岩橋 休み 院長 休み	3 岩橋 休み	4 休診日
5	6 眞殿 休み	7	8 岩橋 休み	9 院長 休み	10 院長 13時まで	11 休診日
12	13 眞殿 休み	14	15 岩橋 休み	16 院長 休み	17	18 休診日
19	20 眞殿 休み	21	22 岩橋 休み	23 午前診のみ 9:00-13:00 院長 休み	24	25 休診日
26	27 眞殿 休み	28	29 岩橋 休み	30 院長 休み		

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

今月の 患者さんの声



めまいがなくなり、旅行に行けます。

Nさんは1ヶ月ほど前に回転性のめまいがありました。それから強いめまいはないものの、朝起きた時のめまいの有無で一日寝込んだり、体調が決まるので外出や友人との約束ができないと話していました。**パニック発作の経験があり、「いつまでこの不調が続くのか不安」と話していました。**触診すると耳の内耳、中耳、咽に反応が強く出ていたので集中的に治療をしました。自宅でのローラー鍼を勧め週に2回の治療を開始。**4回目くらいからめまいの頻度が一気に減り、本人も驚いていました。**その後一進一退ありましたが現在、順調に回復しています。
~担当者から一言~
ローラー鍼が気に入って、いつも持ち歩いているというNさん。「久しぶりに旅行に行きます」と嬉しそうにお話してくださいました。

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載！

学校のOB・OG会で知り合った後輩が当院に来てくれたので、私も彼女の勤める美容鍼灸院に行ってきました。

岩橋

こんな紹介もあるんですね。紹介の輪が広がり、みなさんに喜ばれると嬉しいです^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



家電質問箱

家電鍼灸師も定着してきました、さまざまな相談を受けることが増えてきました。

今回は多い相談のひとつ、「スマホの電池を長くもたせるには?」スマホが一番電池を消費するのは「通信」をしているときなんです。無駄な通信を減らすことで長持ちします。



スマホの設定にはアプリごとの通信の設定ができます。何もしなければ常時通信になっているはず。使う頻度の少ないアプリは設定を見直しましょう。設定が面倒だ!という方はモバイルバッテリーをおすすめします。フル充電4回分なので電池の減りも関係ないぜ! (by 院長 森本賢司)



眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

北野ホテルのイグレックでナイトデザート

ビュッフェ ずーっと行って見たかったんです。人気なので1ヶ月前に予約取りました。食事は自分で好きな具材を挟むハンバーガーや季節物のマンゴーを使ったグラタンなど自由に取りに行けるんですが、食べ過ぎると後が大変!! メインのデザートはテーブルからはみ出そうぐらい大きなプレート。



時期によってテーマが違います。私が行った時はマンゴー、ピーチがテーマでした。見た目も可愛くて、どれを食べても甘くて美味しい。食べ過ぎ注意です。 (by 鍼灸師 眞殿さつき)

受付マスタニの No Music No Life



♪恋心(KOI-GOKORO) / B'z

9月にライブへお邪魔したときにハマった曲です。

「ZERO」という曲のカップリングとして収録されています。

アルバムには収録されることがないのにも関わらずファン投票1位を獲得するほど大人気な曲だそうです。B'zはカッコいいサウンドが多いのですが、この曲は可愛くてポップです☆「いつも駅のそばの喫茶店にいる子に恋心を抱いた」というテーマは、

稲葉さんのラジオ番組に寄せられた手紙がきっかけとなって作られたのだとか。歌詞の中に「松本に相談しようか」とあるのも面白いです^^ 恋をしたとき、ぜひ聴いてみてくださいね(笑) (by 受付 またたに)



岩橋先生の



今月の一本

文福茶釜@ハーバーランド

オススメ度☆☆☆☆ あー!映画見なきゃ、ニュースレターの締切がっ!と事前情報全く入れず、合う時間帯だけで選んだ作品。しかし息がと冗心えがありました。公開初日のレイトショーで観客は私を入れて2人。(汗)骨董を巡る騙し合い。騙すといえはタヌキ。タヌキといえは文福茶釜。主演の駿河太郎さんって笑福亭鶴瓶さんの息子さんなんですね。味わい深い人柄にじみ出ています。悪だぐみしそうな表情がいい。骨董品の難しい用語は字幕で説明があるのでストレスフリーで見られます。映画に提供された美術品は総額1億円以上。眼福です。 (by 鍼灸師 岩橋さとこ)



受付 林の 神大生の 旅行記



今回、三重県にある、伊勢神宮と近くのおかげ横丁に行きました。伊勢神宮は外宮と内宮があり、とても広いので、時間がある日に行くのがおススメです。とても荘厳な雰囲気、気持ちもスッキリしますよ。そのあとに行きたいのが食べ歩きが出来るおかげ横丁です。11月から牡蠣が解禁したので、三重で旬ものを食べたいと思ったら、牡蠣がおススメです!他にも、麺が太い伊勢うどんや和菓子もたくさんありますので三重に行ったら、是非寄ってみてください!



(by 受付 林)

ミントの日常はSNSで!

「ミントはり灸院」と検索するとスタッフの意外な姿が見えるかも?!



リモネで頑張ってます
西尾院長

編集後記



最後までお読みいただきありがとうございました。先月の小ネタを見て同じ商品を買ってくださった方がいらっしゃいました。お役に立ててとても嬉しいです(^_^) ますたに&岩橋