

ミントちょこっと新聞

2018

10

月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日10:00～20:00
土曜日9:00～17:00
祝祭日9:00～13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。秋らしくなってきましたね。秋を感じる瞬間を聞いてみました。院長はコンビニおでんと言いたいところですが、販売するのが早いのでスタバでコーヒーがアイスからホットに変わった瞬間。まだアイス飲んでいます。眞殿は栗を食べると秋を感じます!栗拾いをしてみたい。ますたには洋服屋さんでライダースジャケットやベレー帽が並んだとき。秋は特にオシャレに気合が入ります(笑) 岩橋は朝や夜の澄んだ空気。キリッとした冷たさがいいですね!それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

お知らせ

～予約の取りやすい時間帯～

このところ平日の18時以降や午前中のお時間で
予約の取りにくい時間がありご迷惑をおかけして

います。平日は16時、17時台。

土曜日は14時、15時台が

比較的予約が取りやすく

なっています。

ご参考になれば幸いです。



今月の

患者さんの声



顔面神経麻痺で来院

30代女性のMさんは来院2週間前、突然顔の左半分が動かせなくなりました。すぐに病院を受診したところ顔面神経麻痺と診断されました。

ステロイドを服用していましたが自力で目を閉じることでもできず、口から水がこぼれてうがいもできない状態でした。

医師から「50%は治ると思うが、絶対に元通りになるとは言えない」と言われ不安を感じ、何か方法を探したところ当院を見つけました。

触診すると左側の側頭部、額、頬、顎の筋緊張が強くて出していました。3回目の治療時には自力で瞼を閉じることができるようになり、うがいもできるようになりました。5回目には通院していた病院を卒業し、6回目の治療で顔の動きが正常になったので治療を終了しました。

～担当者からの一言～

鏡を見られるようになってよかったですね。

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

妹にも元気になってもらいたくて、家の近くにあるリモネはり灸院を紹介しました。 Sさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

10月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 橋本 休み	4	5 院長 休み	6	7 休診日
8 休診日	9 眞殿 休み	10 橋本 休み	11 岩橋 休み	12 院長 休み	13 院長 13時まで	14 休診日
15	16 眞殿 休み	17 橋本 休み	18 岩橋 休み	19 院長 休み	20	21 休診日
22 眞殿 16時まで	23 眞殿 休み	24 橋本 休み	25 岩橋 休み	26 院長 休み	27	28 休診日
29	30 眞殿 休み	31 橋本 休み	岩橋 休み	院長 休み		休診日

院長は毎週火曜日12:20～16:40休診

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



iPhoneの読み上げ機能は便利

iPhoneには聴覚にハンディキャップをお持ちの方向けの機能があります。その中には普通に便利な機能として画面にある文章を読み上げてくれる設定があります。

この機能を使うことで画面を見なくても、文章を読んでくれるのです。私の場合は移動中にKindleで買った本を読み上げてもらっています。

スピードも調整できるので、読書が捗りますよ。耳で読書をするので

目が疲れやすい人にもおすすめです。

設定>一般>アクセシビリティにあります。

(by 院長 森本賢司)

度も言ったとおり、知識がないのが問題じゃなくて、口から出せないのが問題

「でも、よく言うじゃないです」

Kindle

か？」

「それはない。英語を話す上で一番大切なのは『自分の思っていること』

本を読み終えるまで37分 38%

↑読み上げる画面はこんな感じ。



眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

タルト大好きな眞殿激ハマリ!! 垂水区にあるルージュトマト



1ヶ月間に3,4回行きました。患者さんから教えてもらったお店です!

イタリアンな店内に入るとすぐピザを作っているところが見られます。

(日によってはタルト)これだけでテンション上がりますよね。毎回食べてしまうのがチーズフォンデュ。ピザには目の前でチーズをすりおろしてくれます。

パスタは具沢山(^~)! そしてデザート

自家製タルトすごいいちりゅーミーなのにさらに200円位プラスすればフルーツ



タワーみたいなので出てきましたよ!

毎回食べられるのか心配になる量が出てきます。このお店に行くと幸せな気持ちになれます。(by 鍼灸師 眞殿さつき)



受付マスタニの

No Music No Life



♪十六夜の月/w-inds.

先月のニュースレターの冒頭でも紹介した、大好きなw-inds.の曲を紹介します。十六夜と書いて「いざよい」と読みます。十六夜とは

新月から数えて16日目の夜のことで、十五夜の月より遅く出てくる様から「月がためらっている、いざよう」から来ているそうです。



この曲もそんな「ためらい」や十五夜の後の儚さを感じられます。「蒼い欠月が1人の影伸ばし 君の面影だけ照らす」「少し寒くて羽織った上着では 想い閉じ込められなくて」という歌詞が綺麗でお気に入りです。秋独特の切なさを感じさせるメロディーやアレンジなので、ぜひ月を見ながら聴いてみてくださいね。

(by 受付 マスタニ)



岩橋先生の

今月の一本



SUNNY 強い気持ち、強い愛

オススメ度 ★★★★★

友情に泣いて泣いて泣きまくり。ハンカチが濡れてました。

女性におすすめ。ギャルをだった人もギャルじゃなかった人も(もちろん私も)とにかく楽しくてキラキラした時期があったはず!

そんな懐かしい気持ちを思い出しました。主婦の奈美は病院で偶然、女子高の同級生の芹香と再会します。余命が1ヶ月の芹香の願いは「SUNNY(グループ)のみんなに会いたい」その叶えるべく探し出す奈美。女子高生時代と現在が行き来するのが自然でいい感じ。音楽も記憶を呼び覚まします。(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



ミントの日常はSNSで!



「ミントはり灸院」と検索するとスタッフの意外な姿が見えるかも?!

～編集後記～

最後までお読みいただきありがとうございました。先月号の挨拶でマスタニさんの好きなw-inds.の「d」が抜けていたこと。岩橋の注目していたのは「グッドモーニングアメリカ」でした。厳しいツッコミを頂きました。訂正してお詫び申し上げます。岩橋