

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。合言葉は「暑い」この夏。つい冷たいものが欲しくなりますね。今回は「好きなアイスを教えて」院長は今年ハマっているのがチューハイで有名な氷結のフローズンです。冷たいのでお酒っぽさも少なくアオススメです。眞殿はサンド系!クリスピーやクッキーとアイスのサクサクした食感が最強です。橋本はパピコ!1人で2個食べられるからです(笑)またには「パルム」のチョコ味。家族みんな大好きなので取り合いになるほどです。新谷は「MOW」シリーズが好きで毎年食べています!岩橋は知覚過敏で(爆)あまりアイス食べないんですが「雪見だいふく」それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

TOPICS



～おしぼり入れ、ご利用ください～

今年も冷たいおしぼりは患者さんから好評を頂いてます(≧▽≦)

遅れおせながらおしぼり入れを用意しました。使用後はこちらへお入れください。こだわりが強い院長が「買うならオシャレな物を」と選びました。ちなみに姫路の分院、リモネはり灸院のパクリです。



荷物入れの奥に置いてます

小ネタ

これからの時期にオススメ

大蔵海岸でBBQ

去年みんなでやりました。向こうで食材などを頼めば網や道具を借りられるので手ぶらでも行けますし、800円払えば持ち込みもできます。なんととっても

景色が綺麗!明石海峡大橋が見えて、暑くなったら海にダイブ!!なんてこともできます^^ お気に入りの場所です。 眞殿



8月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		橋本 休診	岩橋 休診	院長 休診		休診日
6	7	8	9	10	11	12
		眞殿 休診	橋本 休診	岩橋 休診	院長 休診	院長 休診
13	14	15	16	17	18	19
		眞殿 休診	眞殿 休診	橋本 休診	岩橋 休診	院長 休診
20	21	22	23	24	25	26
		眞殿 休診	橋本 休診	岩橋 休診	院長 休診	休診日
27	28	29	30	31		
		眞殿 休診	橋本 休診	岩橋 休診	院長 休診	

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

今月の

患者さんの声



立てないほどぎっくり腰が3回で改善!

Aさんは来院する2日前の朝、起き上がろうとして腰に激痛を感じたそうです。痛みが出た時は数分立てないほどでした。その後、座っても立っても屈んでも痛みが良くなる...そんな時、両親に「鍼灸行ってみたら?」と。ネットで検索し、ミントはり灸院に来院。腰の左側が痛いということで触診すると、左のお尻の筋肉が強く緊張していました。

腰の痛みはお尻の筋肉が腰を引っ張ることで起きており、さらに頻尿があったので、膀胱の炎症がお尻の筋肉を固くさせていました。治療としてはお尻の筋肉の緊張をとりながら、原因となる膀胱にもお灸をしました。腰の痛みは3回ほどでなくなり、その後再発の予防として膀胱をケアし治療を終了しました。～担当者から一言～

半信半疑だったのが1回目の治療でほぼ痛みがなくなって驚いてましたね。まだ頻尿はあるので予防のセルフケアを頑張ってください。 橋本

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

トレーニングジムを探しているAさんに院長はBさんの行っている所を紹介しました。

こんな紹介もあるんですね。紹介の輪が広がり、みなさんに喜ばれると嬉しいです^^

森本先生の
デジタルオ・タ・ク



砂漠で使える除湿器

暑いジメジメする〜あ〜。部屋の暑さは湿度の高さで体感が大きく変わると言われています。当院は院内で洗濯物を干しているのですがどうしても多湿気味。そこで除湿器を1台追加しました。これは「コンデンス式」です。説明するのは難しいですが**空気を温めて湿気を吸収するタイプ**になります。なので衣類の乾燥に優れていて、通常の倍の速さで乾くそうです。使い始めたばかりですが、その効果が楽しみです。(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!
何人もの方から「美味しい」と聞いててずっと行きたかったお店『ザ★ゴールデンハンバーガーズ』ご安心を。JR東加古川駅降りてすぐです。店内はアメリカンな雰囲気。私はノーマルハンバーガーを頼みました。**パティが分厚くて小さくてもボリューム満点。お肉好きな方にはオススメです!**セットにするとBBQ味のポテトと、カレー風味のサラダがついていてこれまた美味しい。お酒がすすみそう!お酒の種類も多いので飲まれる方は夜に行くのもありだと思います(^_^♪ (by 鍼灸師 眞殿さつき)



橋本先生の
ヒマつぶしゲームアプリ&アニメ!



アニメ映画「AKIRA」を語りたいと思います!でも、主人公達が**不良少年**(金田曰く健康優良不良少年)なのと**ドラッグ**や**過激な描写**がある為、**オススメはしません(泣)**ただ、主人公**金田**がの**バイクはカッコイイ!**内容はよく分からないまま終わりましたが、動き・背景・煙・口の動きも、細かく**手書きで描かれています**。1つ残念なのは金田が不良少年で口説き方が下手でなければ、顔と声と性格は**タイプ**なのに…!!(笑)AKIRAはストーリーよりも、**セリフのセンス・登場人物・映像**が印象に残ります。是非見た方は私と語ってください!(by 鍼灸師 橋本 理永)



岩橋先生の **今月の一本**



万引き家族@ハーバーランド

オススメ度 ★★☆☆☆
あまり観たくなかったんですが最近綺麗ごとばかり見てる気がしたので**勇気を振り絞って観ました**。血縁があっても「家族」とは言えないし、この家族のようにそれぞれ血がつながってなくてもひとつ屋根の下、助け合って生きていく姿に「家族の温かさ、幸せ」が感じられました。**一番好きな場面は音しか聞こえない花火を家族全員が見上げているところ**。しかし!目を背けたくなるシーンもあるので精神に余裕があるときに観ることをおすすめします。(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



受付マスタニの
No Music No Life



♪Lost Highway/Bon Jovi
夏ということで**ドライブにぴったりの曲**をご紹介します!ボン・ジョヴィの10枚目のアルバムタイトルにもなっているこの曲。ボン・ジョヴィという**ザ・ロック!!**のイメージがありますが、**このアルバムはカントリー色が強く、夕暮れ時にお酒を飲みながら聴くような、渋くて落ち着いた雰囲気の曲が多い**です。この曲は「昨日にサヨナラしてアクセルを踏んでいくぞ」という曲で、他には「Seat next to you」「Everybody's broken」「Make a memory」といった曲も夕暮れ時のドライブにぴったりだと思います。皆さんも夏休みのドライブのお供にいかがですか? (by 受付 マスタニ)



受付 新谷の
ライブレポート★

7月17日に大阪フェスティバルホールで**aikoのライブに行ってきました!**ちょうどこの日がデビューして20周年!会場外には大きなテレビでPVや写真が流れてて**素敵な空間**でした◎ファンとの**距離がとて近く**MCの時はファンと普通に会話をして**神対応**でした★みんなの身体に穴をあけて帰りたい!とアンコールを4曲も!!まさかの22時に終わり、最終バスは乗り過ごしました…が、**素敵な日**になりました★関係者席に関西テレビのアナウンサーも観覧に来てて、**ちゃっかり握手して帰りました(笑)** (by 受付 新谷)

