

ミントちょこっと新聞

2018

7

月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。梅雨もあと少しで終わりますね。今年の夏は暑いみたいです。今月の一言テーマは「この夏の楽しみな予定、したいこと」。院長は息子と流れるプールに初挑戦してみたいです。泳げないので浮き輪は外せません! 眞殿はビアガーデン。ビールは飲めませんが雰囲気を楽しみたい。橋本は6月に買ったばかりのバイクで淡路島に行きたいです! ますたには浴衣を着て花火大会!! いい場所教えてください(^_^) 新谷は須磨海岸に行くこと。海の家が楽しみです。岩橋は料理をもっと凝ってみよう。デリッシュキッチンでイメージトレーニングしてます。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

TOPICS



〜ひと涼みしませんか〜

いつも予約時間を守ってくださりありがとうございます。

雨が降って蒸し暑かったり、夏が近づき気温の高い日が続いています。治療前早めに着いたときはぜひ院内でひと涼みしませんか。冷たいおしぼりやお水、飴の用意もあります。治療後のひと休みも大歓迎です。次の予定までの時間があるとき、ぜひミントでゆっくりしてってくださいね。



小ネタ ポーチに少量の水ボトル

最近患者さんに教えてもらって感動したこのボトル! 無印良品のもので中ブタを外して水を入れます。それをポーチヘイン。薬を飲むとき「少しだけ水が欲しい」ことありますよね。これがあればいつでもどこでもサッと薬が飲めます。 岩橋



今月の

患者さんの声



耳のつまり、音割れが改善しました。

Mさんは1ヶ月前から右耳の閉塞感や音の割れが気になっていました。聞こえが悪くなったので耳鼻科を受診したところ高音域が10db下がっていたそうです。以前、他の鍼灸院で診てもらったこともありましたが痛かったため通院をやめて当院に来られました。触診すると左右の耳とも反応がありましたが特に右耳の内耳と鼻、咽の不調が目立っていました。週に2回の治療を開始しました。

治療を続けていくうちに「耳がスッキリして音の割れがなくなってきました」「首や肩こりも楽になりました」と仰っていました。

〜担当者から一言〜

初診の時のように大きな声を出さなくてもスムーズに会話ができて私もびっくりしています。良くなってどんどん楽しいお話聞かせてください。眞殿

7月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
						↑ 休診日
2	3 眞殿 休診	4 橋本 休診	5 岩橋 休診	6 院長 休診	7 眞殿 休診	8 休診日
9	10 眞殿 休診	11 橋本 休診	12 岩橋 休診	13 院長 休診	14 眞殿 休診	15 休診日
16 午前診のみ 9:00-13:00	17 眞殿 休診	18 橋本 休診	19 岩橋 休診	20 院長 休診	21 眞殿 休診	22 休診日
23	24 眞殿 休診	25 橋本 休診	26 岩橋 休診	27 院長 休診	28 眞殿 休診	29 休診日
30	31 眞殿 休診					

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

小学校からの友人が自律神経の症状ならミントがいいよと聞いてきました。 Nさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね ^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



パソコンを組み立てたいと思っている…。

私が学生時代に一度パソコンを組み立てたことがあります。当時はマニアック過ぎて組み立てを手伝ってくれた方の説明もチンプンカンプンでした。ところが今は規格も統一されて素人の方でも簡単に組み立てができるようになって

います。さらにパーツが光ったり、ケー

スが透明だったりまるで
ヤン〇ーの車みたいです。

組み立ての方がコスパが良いとされていますが、あまり変わりません。ほとんどロマンの世界ですね。
(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

最近食べた美味しいもの

患者さんに教えてもらいました。

『ころうどん』コシのあるうどんの上ののってる、ざっくざくの天かすめちゃう美味い!!時間が経ってもふにゃふにゃにならないのが不思議でした(..) 出汁は甘め。ついつい飲みたくなるお味。笑 冷たいうどんと、あったかいうどん両方食べましたが、

私は冷たい方がうどんの美味しさが最大限引き出されている感じがして好きでした。加古郡の「うどん料理いなみ」が本店で去年、西区にもお店が出来たそうです。
(by 鍼灸師 眞殿さつき)



橋本先生の

ヒマつぶしゲームアプリ&アニメ!



今回は「ボールルームへようこそ」をみました!

主人公の富士田 多々良は将来の夢もなく無気力な毎日を送っていたある日、カツアゲにあってた所を仙石 要に助けられる。仙石は現役プロの社交ダンスのダンサーだが結構強引な人物で多々良がダンスに興味があると勝手に勘違いして無理矢理スタジオに連れて行きます(笑)でもそこで目にした社交ダンスの優雅さ気迫などに興味を惹かれてダンスの道に進むお話です。私はリズム音痴なのでダンスは苦手ですがみると自分も多々良みたいに夢中

になって何かチャレンジしてみたいくなりました☆

(by 鍼灸師 橋本 理永)



岩橋先生の 今月の一本



空飛ぶタイヤ

オススメ度 ★★★★★

「自分を信じる勇気が欲しい」と選んだ作品。

苦悩する姿も含めて

働く男性ってカッコいいですね。タイトルから内容が想像できず観たらシリアスでビックリしました。原作は未読ですが確か上下巻あったような。池井戸作品初の映画化のようです。2時間で出来事を詰め込むよりも連続ドラマで丁寧に表現したほうが私は好きだなと思いました。脇を固める俳優も豪華

で知っている顔ばかり。特筆すべきは主人公の妻役の深キョンは専任のメイクががついていたこと。
(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



受付マスタニの

No Music No Life

♪Fight Song/Rachel Platten



最近化粧品のCMにも使われるようになったこの曲。名前の通り応援ソングなのですが、これは自分への応援ソングです。人に頑張れって言うのは簡単ですが、なかなか自分へ「頑張れ」だとか「頑張ってるね」と励ますことは少ないと思います。でも自分の一番の味方は自分自身!

この曲のおかげで自分と向き合うことの大切さに気付きました^^ ぜひ皆さんもこの曲と共に自分を励ましたり褒めてみてはいかがでしょうか? サウンドも優しさと強さがありますよ~♪
(by 受付 マスタニ)



受付 新谷の
無印日和



大人気のバウム

午後診の前に、無印良品のスタッフとして勤務をしています! メディアやSNSに取り上げられることも多く、人気商品が入荷しないこともしばしば(笑) お客さんから流行っている商品を知ることもあります。私のオススメ

商品はバウム! ★さまざまな味がありますが、その中でもさつまいも味とバナナ味が個人的に好きでよく買っています◎

(by 受付 新谷)

