2018

LINEからのご連絡は こちらから↓



〒657-0028 神戸市灘区森後町3-1-5-201 TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日10:00~20:00 土曜日9:00~17:00 祝祭日9:00~13:00

こんにちは。梅雨もあと少しで終わりますね。今年の夏は暑いみたいですよー。今月の一言テーマは「この夏 の楽しみな予 定、したいこと」。院長は息子と流れるプールに初 挑 戦してみたいです。泳げないので浮き輪は 外せません! 眞 殿はビアガーデン。ビールは飲めませんが雰 囲 気を楽しみたい。橋本は6月に買ったばかりのバ イクで淡路島に行きたいです!ますたには浴衣を着て花火大会!!いい場所教えてください(^^♪新谷は須 磨海岸に行くこと。海の家が楽しみです。岩橋は料理をもっと凝ってみたい。デリッシュキッチンでイメージト <u>レーニングしてます。</u>それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください~♪

TOPICS Y Y Y

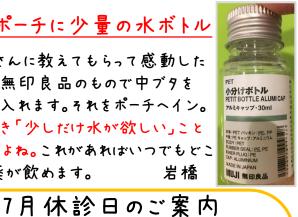
~ひと涼みしませんか~

いつも予約時間を守ってくださりありがとうございます。

雨が降って蒸し暑かったり、夏が近づき 気温の高い日が続いています。治療前 早めに着いたときはぜひ院内でひと涼み しませんか。冷たいおしぼりやお水、飴の 用意もあります。治療後のひと休みも 大歓迎です。次の予定までの時間が あるとき、ぜひミントでゆっくりして いってくださいね。

(小ネタ)ポーチに少量の<u>水ボトル</u>

最近患者さんに教えてもらって感動した このボトル!無印良品のもので中ブタを 外して水を入れます。それをポーチへイン。 薬を飲むとき「少しだけ水が欲しい」こと ってありますよね。これがあればいつでもどこ でもサッと薬が飲めます。



月	火	水	木	金	土	B
						† 体龄日
2	3	4	5 20 10 10 10	6 E # 18 h	7	8 休拾日
9	10	11 12 = 05 a	1 Z	13 依章 (8.5	14 前端 休本 双毛子前0.0	↑5 休龄日
7.6 4.60-13:00	17	18	19 高條 (# A	20 使有 (#.)。	21	22 休龄日
23 ## #==	24	2.5 16.4.15.2	2.6 #18 IK >	2.7 院书 IK A	28 R. 6. (*>	29 休龄日

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

今月の 患者さんの声



耳のつまり、音割れが改善しました。

Mさんは1ヶ月前から右耳の閉塞感や音の割れが気 になっていました。聞こえが悪くなったので耳鼻科を 受診したところ高音域が10db下がっていたそうです。 以前、他の鍼灸院で診てもらったこともありましたが 痛かったので通院をやめて当院に来られました。 触診すると左右の耳とも反応がありましたが特に右 耳の内耳と鼻、咽の不調が目立っていました。 週に2回の治療を開始しました。

治療を続けていくうちに「耳がスッキリして音の割れ がなくなってきました」「首や肩こりも楽になりました」 と仰っていました。

~担当者から一言~

初 診の時のように大きな声を出さなくてもスムーズに 会話ができて私もびっくりしています。良くなってどん どん楽しいお話聞かせてくださいね。眞殿



当院をお知り合いに紹介してくださった方の声を 掲載!

小学校からの友人が自律神経の症状なら ミントがいいよと聞いてきました。 Nさん

嬉しいお言葉ありがとうございました。紹介の輪が広がり、 多くの方を助けられると幸せですね ^^



パソコンを組み立てたいと思っている…。

私が学生時代に一度パソコンを組み立てたことがあ ります。当時はマニアック過ぎて組み立てを手伝ってく れた方の説明もチンプンカンプンでした。ところが今は

規格も統一されて素人の方でも 簡単に組み立てができるようになって います。さらにパーツが光ったり、ケー

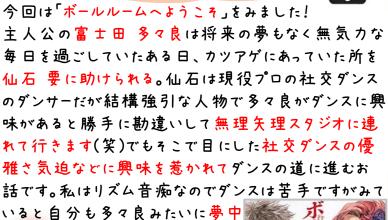


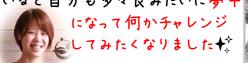
スが透明だったりまるで ヤン〇ーの車みたいです。

組み立ての方がコスパが良いとされていま すが、あまり変わりません。ほとんどロマン (by 院長 森本賢司) の世界ですね。

橋本先生の

ヒマつぶしゲームアプリ&アニメ!





(by 鍼灸師 橋本 理永)

受付マスタニの No Music No Life

Fight Song/Rachel Platten



最近化粧品のCMにも使われるように なったこの曲。名前の通り応援ソング なのですが、これは自 分への応 援ソン グです。人に頑張れって言うのは簡単 ですが、なかなか自分へ「頑張れ」だと

か「頑張ってるね」と励ますことは少ないと思います。 でも自分の一番の味方は自分自身!

この曲のおかげで自分と向き合うことの大切さに

気付きました^^ ぜひ皆さんもこの曲と共に 自分を励ましたり褒めてみてはいかがでしょう か?サウンドも優しさと強さがありますよ~♪ (by 受付 ますたに)

眞殿先生の

おいしいもん、みーつけたっ!!

最近食べた美味しいもの

患者さんに教えてもらいました。

『ころうどん』コシのあるうどんの上にのってる、 ざっくざくの天かす めちゃくちゃ美味しい!!時間が 経ってもふにゃふにゃにならないのが不 思議でした(..) 出汁は甘め。ついつい飲みたくなるお味。笑 冷たい おうどんと、あったかいおうどん両 方 食べましたが、

> 私は冷たい方がうどんの美味しさが最大 - 限引き出されている感じがして好きでし た。加古郡の「うどん料理いなみ」が本店で 去年、西区にもお店が出来たそうです。 (by 鍼灸師 真殿さつき)

岩橋先生の『今月の一本

空飛ぶタイヤ

オススメ度 ★★★★☆

「自分を信じる勇気が 欲しい」と選んだ作品。

苦悩する姿も含めて 働く男 性ってカッコいいですね。タ イトルから内 容が 想像できず観たらシリアスでビックリしました。原作 は未読ですが確か上下巻あったような。池井戸作品

よりも連続ドラマで丁 寧に表 現したほうが私は好き だなと思いました。脇を固める俳優も豪華

初の映画化のようです。2時間で出来事を詰め込む

🥌 で知っている顔ばかり。特 筆すべきは主 人公の妻役の深キョンは専任のメイク (by 鍼灸師 岩橋さとこ)

がついていたこと。

大人 気のバウム

午後診の前に、無印良品のスタッフとして勤務をし ています!メディアやSNSに取り

上げられることも多く、人気商品 が入荷しないこともしばしば(笑) お客さんから流行っている商品を 知ることもあります。私のオススメ



商品はバウム!★さまざまな味がありますが、 その中でもさつまいも味とバナナ味が個人 的に好きでよく買っています◎

(by 受付 新谷)

