

ミントちょこっと新聞

2018

6

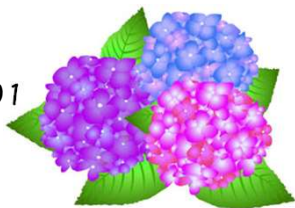
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院



LINEからのご連絡は
こちらから↓



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

こんにちわ。当院に受付スタッフの仲間が増えました。以前働いていた「ますたに」さんと「新谷」さんです。今月はハマっている食物を教えてください。院長は姫路駅の駅そば。安い、早い、電車を待っている間に食べてます。おばちゃんが良い出汁になっています。眞殿は山芋。胃腸にとってもいいんですよ。橋本はシュークリーム! クリームを頬張るのがたまらないです。ますたにはリッツのワサビ&チェダーチーズ味。ワサビがかなり効いていてお酒に合います(飲めませんが)しんたには大好物のプリン。ぜひおすすめ教えてください! 岩橋は今、油そばブームです。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

TOPICS

仲間が増えました 受付を担当します!

初めまして。そしてお久しぶりです!

午前の受付を担当する「ますたに」です。

再びミントに帰って参りました。音楽と

犬をこよなく愛しております。愛犬の

名前はズバリ「ミント」でチワワ1歳半(♂)

です。音楽は3歳から続けていて、現在は楽曲提供や演奏のお仕事をしています。お喋り大好きなのでお気軽に話しかけてくださいね^^



はじめまして。午後の受付を担当する「しんたに」です。眞殿先生の中学時代の友人で働くことになりました。

私はNEWSのファンで北は札幌から南は福岡まで日本全国に会いに行っています。

中でも増田君が大好きです。LIVEと旅行も兼ねて現地の美味しい物など飼猫 ゆー33 をこれから紹介しますね。



6月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1 院長 休診	2 岩橋 休診 眞殿 休診	3 休診日
4 眞殿 休診	5 眞殿 休診	6 橋本 休診	7 岩橋 休診	8 院長 休診	9 院長 休診	10 休診日
11 眞殿 休診	12 眞殿 休診	13 橋本 休診	14 岩橋 休診	15 院長 休診	16 院長 休診	17 休診日
18 眞殿 休診	19 眞殿 休診	20 橋本 休診	21 岩橋 休診	22 院長 休診	23 院長 休診	24 休診日
25 眞殿 休診	26 眞殿 休診	27 橋本 休診	28 岩橋 休診	29 院長 休診	30 院長 休診	休診日

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

今月の

患者さんの声



右手首の腱鞘炎で来院

Kさんは1ヶ月前から右手首の、特に親指を動かす時に痛みが出ていました。

仕事上パソコン作業や字を書くことが多く、利き手である右手が痛くて思うように動かせないことに悩んでいました。病院で検査をした結果「腱鞘炎」と診断され、医師からは「手術をして必ず良くなる」とは限らない。強くは勧めない」と言われたそうです。

他に出来ることがないか調べたところ、鍼灸がいいのではと思い、当院に来院。状態を診てみると右手首の筋肉の緊張や肩こりも強く出ていました。

さらに内臓は、鼻や咽の炎症が出ていたので鍼で炎症を抑えつつ、筋肉の緊張を緩めました。治療後痛みは軽減し、動かしやすくなりました。その後、痛みが引いたので治療を一旦終了しました。

~担当者から一言~

咽の小さな炎症が手首や肩の筋肉を固くさせるので乾燥に気をつけてくださいね。

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

頭痛がひどいとき息子と主人がお世話になっていたことを思い出して来ました。

Mさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



設置は簡単!朝の目覚めを良くする

最強の目覚ましそれは朝日です。家電

「ま、まぶしい」と思って起きたことはありませんか?まぶたに光が入ると体内時計はリセットされて**強制的に目が覚める**ようになります。この力を使って光が自動で明るくなる時計もあります。数万円もするので高い!そこでおすすめなのはこれ、既存カーテンレールに設置するだけあとスマホのタイマーで**自動でカーテンが開きます**。値段も6000円程度。もうこれで朝はおうちリ!



(by 院長 森本賢司)

眞殿先生の



おいしいもん、みつけた!!

京都で大人気のお店が神戸Umieに!

~MACCHA HOUSE 抹茶館~オープンしたての店舗で混んでいるだろうと思い、火曜日の12時台に行きました。すんなり入れてビックリ!抹茶スイーツって結構お高いイメージありませんか?**ティラミスと抹茶のセットを注文しても千円いきません**でした!インスタでよく見る「升に入ったティラミス」上は抹茶パウダーがたっぷり。その下に**トロトロのティラミス**。

スプーンですくっていただきます!美味しい。京都に行った気分が味わえました。抹茶パフェがすごく美味しそうだったので今度はそれを食べたいです(^)/



(by 鍼灸師 眞殿さつき)

橋本先生の

ヒマつぶしゲームアプリ&アニメ!



今回は患者さんにおススメしていただいた、「**脱出ゲームDOORS**」を紹介します!

内容は部屋の中にある道具を使ったり、画面を**タップ**したり、**携帯を傾けたり、振ったりして脱出**します。最初私は、電車の中でしていたのですが、携帯を逆さまにしたりしていると、脱出は出来ても、周囲の人に**変な人だと思われたので、人前ではオススメしません**(笑)でも、脱出できた時の達成感は気持ちいいですよ!夢中になってしまいます☆

DOORSに出てくるおじさんを**アイテムで困らせる**のもひそかな楽しみです(笑)

(by 鍼灸師 橋本 理永)



岩橋先生の

今月の一本

LOVE マツコ・デラックス

オススメ度 ★★★★★

今月は特に観たい映画がなかったので今ハマっているマツコ・デラックスへの愛を語ります。今日、お茶の間で見ない日はない人気者。好きになったのはある日曜、**月曜から夜更かし**の**再放送**を見て、マツコの魅力に**開眼**。患者さんに教えてもらい「マツコ会議」、「マツコの知らない世界」など手を広げていきました。現在は毎週録画しています。



好きな割にご飯食べながら、倍速で見るくらいが**丁度良い**。私がマツコを好きな理由「毒舌の中にも愛があること」と「素人との絡みが面白いこと」 (by 鍼灸師 岩橋さとこ)



受付マスタニの

No Music No Life

『Never enough』

久々に**鳥肌が立った曲**を紹介します。大

ヒットミュージカル映画「グレイテストショーマン」の劇中歌です。ミュージカルでよくありがちな「ありのまま」「光を目指して」のようなキラキラした歌ではなく、**ただひらすら「満たされない」と歌っているのです**。一見何もかも満たされていそうな美人な歌手が、**「どんなスポットライトを浴びても、夜空の星を掴んでも満たされない、あなたがいないければ…」**最大のラブソングであり、最大の失恋ソングだと思いました。欠けている物の方が何となく美しく感じることもあります。この曲を聴いて、「**今あるものに目を向けて満ち足りることが大切**だなと学びました。(by 受付 マスタニ)



受付 新谷の

ライブレポート!

NEWS ARENA TOUR 2018 EPCOTIA

5月19日~20日に埼玉で行われたライブに行っていました!20日は**ツアー最終日**ということでスタッフさんと観客全員で4人にサプライズをしました。**大成功!**で、NEWSは泣いていました。最終日でしか味わえない素敵な体験でした。



埼玉スーパーアリーナは**座席の番号がなぜか「〇〇レベル」**という表記でした。初めての埼玉だったのに、名物な食べ物や観光の下調べする時間がなく普通に定食屋さんで食べて帰りました。笑

(by 受付 新谷)

