

ミントちょこっと新聞

2018

5

月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。新年度1ヵ月が終わり、環境が変わった方もそうでない方も5月って少し疲れがでませんか。今月は「リフレッシュ方法」を聞いてみました。院長はバドミントン。自分の練習も指導なんでもOK。体育館にいる時はスマホを見ず、ひたすらシャトルと対話しています。眞殿はとりあえず家から出る!買い物に行ったりうろうろ(笑)三宮・元町に良く出没します。橋本は部屋でひたすらゲームと漫画に浸りこむことで現実から距離をおいてリフレッシュ!!部屋からでません!岩橋はお風呂、掃除、早朝に住吉川までのウォーキングのどれかを行います。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

TOPICS



〜受付時に次回予約ができます〜

体質改善を目的として通院頻度が決まっている方、急性期などの症状で集中的に来院している方は、受付時に次回の予約を取ることができます。この数ヶ月、平日の18時以降や土曜日など予約の混雑する時間が重なり、ご希望のお時間に添えないことがあります。お気軽にご相談ください。



小ネタ 5月といえは・・・

橋本の誕生日!(笑)

私は占いが結構好きでして、

今年の自分の運勢って気に

なりますね・・・この表で分かる

みたいですよ!私は「何をしようか、

ひとりぼっち」です!悲しい(笑)

皆さんはどんな運勢でしたか?

(橋本)

生年月日わかる 2018年あなたの運勢

1月	やればやるほど	2日	いしられる	17日	太る
2月	とにかく一年中	2日	恥ずかしい	18日	強くなる
3月	ビックリするほど	3日	お金なし	19日	裏切られる
4月	人知れず	4日	大勝	20日	難が立つ
5月	何をしようか	5日	笑われる	21日	大油取り
6月	どういうわけか	6日	ひとりぼっち	22日	何もなし
7月	ニュースになるくらい	7日	盗みやけられる	23日	人気高
8月	思いのほか	8日	憎まれる	24日	チャンスを出す
9月	周りの誰よりも	9日	膝を上げる	25日	難になる
10月	笑っちゃうほど	10日	ひとりぼっち	26日	ひとりぼっち
11月	どこへ行こうか	11日	振り回される	27日	満たされない
12月	たっぷり	12日	やらかす	28日	わたまる
		13日	うまくいく	29日	裏切られる
		14日	恨まれる	30日	真逆にちゃう
		15日	癒される	31日	心が折れる
		16日	怒られる		

5月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 休診日	4 休診日	5 休診日	6 休診日
7	8 眞殿 休診	9 橋本 休診	10 岩橋 休診	11 院長 休診	12 院長 休診	13 休診日
14	15 眞殿 休診	16 橋本 休診	17 岩橋 休診	18 院長 休診	19 院長 休診	20 休診日
21	22 眞殿 休診	23 橋本 休診	24 岩橋 休診	25 院長 休診	26 院長 休診	27 休診日
28	29 眞殿 休診	30 橋本 休診	31 岩橋 休診			

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

今月の

患者さんの声



ぎっくり腰の予防で来院

Nさんは以前から年に1,2回はぎっくり腰になっていました。今回は来院前日から座ってから立上るとき左腰からお尻にかけて痛みがあり、歩いていても抜けそうな不安定感がありました。鍼灸院に通っていましたが引越したため自宅から近い当院へ来院されました。仕事が忙しく、腰が気になって集中できないのが困ると話していました。

腹部の触診では腹筋の緊張や胃の疲れ、膀胱に反応が出ていましたが自覚症状はあまりなかったようです。腰回りはお尻や脇腹の筋肉の固さが強かったので鍼で緊張を緩めていきました。3日間は毎日治療しました。日毎に痛みが軽減したので4回目は2週間後、5、6回目は3週間毎に来院し、痛みがなかったので治療を終了しました。

~担当者から一言~

仕事中、座りっぱなしに気を付けてくださいね。

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

原因不明の下腹部痛が続いた時に「一緒に行ってみたら?」と妻に言われて来ました。

Aさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

最近流行の「いきなり!ステーキ」

1回目の訪問では行列に少し並んだけどお腹が空いてステーキ宮に変更。2回目は朝の開店と同時に行くつもりで(笑)朝起きて1回目の食事がステーキでした! 立ち食いのお店もあるようですが、私の行ったお店はちゃんと椅子があってホッとしました。

お店のシステムが分からずあたふた(;´▽`)
席についてまずステーキ以外を注文。
私はサラダとスープのセットにしました。
ステーキカット場とというお肉を切り分け、
焼いているところをみられる場所へ



移動します。好きなお肉とグラム数、焼き加減をオーダーできます。ヒレ200gで注文するとお肉を切り分けてペタッと値札シールを貼られました^



席に戻って待っているとお肉が到着。本当にステーキだけなのでサラダとスープを頼んでおいてよかったです。流行のお店でチェーン店なので味はどうかかなと思ってましたがヒレ肉柔らかい! 店内で切りたてだからジュー

シー! 席にあったホットステーキソースをかけても味が変わって美味しかったです。

(by 鍼灸師 眞殿さつき)

森本先生の

デジタルオ・タ・ク

姫路のこだわり家電パート2



前回の続きでリモネはり灸院に導入した最新家電を案内します。BGMの再生は鍼灸院には欠かせません。でも院内に綺麗に響かそうと思うと天井にスピーカーを設置する必要があり、いろいろ大変。そこで考えたのが無線スピーカー。種類も豊富ですが、今回はJBL社を



採用しました。なぜこれにしたかということ円形になっているので音が広がるから。思惑通り、工事なしで院全体に音が響いています。

(by 院長 森本賢司)

橋本先生の

ヒマつぶしゲームアプリ&アニメ!



今回は元は漫画なのですが、今はアニメも人気の、「僕のヒーローアカデミア」を紹介します! 人口の約7割が「個性」という超能力のような力を持っています。ただその力を悪用する「ヴィラン」と、それを倒す「ヒーロー」がいて、主人公:緑谷 出久はヒーローの中でナンバーワンの「オールマイト」に憧れる。憧れのヒーローを目指すのが、生まれつき緑谷は「個性」がないため、絶望的! だけど、オールマイトの秘密をたまたま見てしまい、そこから緑谷の運命は変わります。果たして彼は立派なヒーローになれるのか、楽しみです

です! (by 鍼灸師 橋本 理永)



じゃんけんで勝ったので(笑)

拡大版

岩橋先生の 今月の一本



ペンタゴン・ペーパーズ

オススメ度 ★★★★★



2ヶ月連続で社会派映画かつ実話です。ワシントンポストが漏洩した機密文書入手した。主人公の新聞発行人のケイをはじめ記者や主幹、弁護士たちが政府の圧力を受けながらも報道の自由のために、国民の知る権利のために奮闘する姿が描かれています。掲載を決めるまで駆け引きや白熱した議論、スピード感が見物です。主人公ケイの服(ほぼワンピース)がおしゃれで素敵



でした。あんな50代になりたい! また日本映画で報道といえば「クライマーズ・ハイ」がお勧めです。(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

ミントの日常はSNSで!

「ミントはり灸院」と検索するとスタッフの意外な姿が見えるかも?!



火曜日は学校の先生です

編集後記

最後までお読みいただきありがとうございました。西尾先生が分院のリモネに行って1ヵ月、あっという間に過ぎてしまいました。リモネはり灸院のInstagramのIDは@limone.acuです。岩橋がひっそり投稿しています。こちらもよろしくお願ひします。岩橋

