

LINEからのご連絡は
こちらから↓



〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL 078-857-8561
発行: ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

こんにちは。2月ですね。今回は雪の思い出を語ります。院長は高専、鍼灸学校の卒業式の日には雪が降ったことを思い出し寂しい気持ちになります。眞殿は大人になってからの雪合戦! 気合入り過ぎて雪玉ガッチガチ! 2日間痛かったこと。西尾は中学の時に雪が積もったことに感激して、友達と学校を早退して雪遊びをしたイケナイ思い出が。橋本は修学旅行で初スキーをして転倒しまくったこと。南国生まれの岩橋は滋賀で除雪された2mの山に衝撃。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

TOPICS

1/23で当院が移転して一年が過ぎました。おかげさまでたくさんの患者さんにご縁があったこと感謝申し上げます。年末年始と工事が入り、3番ベットの天井にシーリングファンが、受付の後ろには防音対策として壁がつけました。全然気付いてもらえません(汗) それでも寒さ対策は現在進行中。いろいろ工夫していますが治療中に寒い、暑いなどありましたらお声がけください。院長が工事します!

小ネタ

日本のバレンタインデー発祥の地だからか神戸にはチョコレート屋さんが多いです。有名なゴンチャロフ、モンローなど。私が最近食べて美味しかったのは、鮮度にこだわりっている『ヤスヒロ セノ』のチョコ。世界大会で優勝した『ラヴニュー』のチョコケーキです。他にも三宮にはチョコのお店がたくさんあるのでスイーツ巡りもできそうですね! (眞殿) P.S 今年のトレンドは「インスタ映え」です。



今月の患者さんの声



無事安定期に入りました

Tさんは「不妊治療の助けになれば」と当院に通い始めました。自覚症状はアレルギー性鼻炎や頭痛、肩こり、冷えなどがあり、触診すると鼻や咽、胃の不調が目立っていました。治療を進める中、ステップアップや休職を決意するなどいろいろなことがありました。

触診では身体の変化があっても結果につながらず、つらさや不安もあったと思います。

しかし病院も鍼灸治療も淡々、コツコツ続けられたことがこの嬉しい結果につながったと思います。ひどいつわりを乗り越えて、職場復帰をされました。~担当者から一言~

妊娠の報告を聞いたとき二人して涙しましたね。言葉の表現がとても豊かで面白いTさん。妊娠生活の記録をぜひつけてもらいたいです。

2月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1 岩橋 Pのみ 西尾 休み	2 院長 休み	3	4 休診日
5	6 眞殿 休み 橋本 休み	7	8 岩橋 休み 西尾 休み	9 院長 休み	10 院長 休み	11 休診日
12 午前診のみ 9:00-13:00	13 眞殿 休み 橋本 休み	14	15 岩橋 休み 西尾 休み	16 院長 休み	17	18 休診日
19	20 眞殿 休み 橋本 休み	21	22 岩橋 休み 西尾 休み	23 院長 休み	24 西尾 休み	25 休診日
26	27 眞殿 休み 橋本 休み	28				

院長は毎週火曜日 12:20~16:40 休診



紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

同僚に身体の相談をしたら、「その症状、鍼灸が効くみたいです」と聞いたので来ました。

Tさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



照明革命「LED蛍光灯」

LED電球が普及してきますが次なる照明はLED蛍光灯です。蛍光灯のように棒状になっていて広い範囲を照らすことができます。電気代の節約は当たり前、何よりも設置が簡単。

これまでの蛍光灯だと工事が必要でしたがLEDタイプはコンセントに刺すだけで使えるのでどこでも



設置できます。

↑バックヤードに付けたもの

キッチン、納屋、クローゼット、足元までドライバ1本でOK。最近ではセンサー式のラインナップも増えてきました。照明もDIY

しちゃいましょう。(by 院長 森本賢司)



岩橋先生の 今月の一本



〜THIS IS IT〜

オススメ度 ★★★★★

すみません。今月映画館に行ってません。高橋一生と長澤まさみの「嘘を愛する女」を観る予定でした。これは私が持っている唯一のDVD。私はマイケルジャクソンをあまり知らない世代なのですが、急逝した後の公開でなんとなく選んだら、マイケルのキラキラのダンス、プロ意識の高さに衝撃を受けました。そして公開中2回も足を運ぶことに。DVDも買って観るたびに仕事がんばろう、ダイエットしよ〜(笑)となります。モチベーションを高めてくれる映画です。

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



橋本先生の

ヒマつぶしゲームアプリ&アニメ!



最近大人買いした漫画は「はたらく細胞」です!

私達の身体の中の細胞を、キャラクターにしたギャグ満点の漫画になっています(笑)医療系の方は読めば「これ聞いたことある」っていうのがあって面白いですよ! **好きなセリフ↓**

細胞を知っていなくても、花粉が身体に入った時、体の細胞達はどんな働きをしているのか、読めば勉強になりますし、自分の身体のことをもっと大切にしたいと思いますよ! ✨



(by 鍼灸師 橋本 理永)



眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

患者さんから「近くに蒸籠蒸しの美味しいお店がある」と教えてもらいました。こんなに近くにあるなんて! 勉強不足でした(^.^; 当院を出て西側に歩いてすぐ! 店内入ると大きな水槽があるオシャレなお店。初めて行ったときは残念ながらランチの蒸籠蒸し **売り切れ!** 2回りベンジして食べることができました。海と山の蒸籠が選べて、もちろん私は海の蒸籠を注文。お野菜いっぱいの下にフグが隠れていました。美味しい〜! 白米を雑穀米に変えることが出来て小鉢を含めても

健康的! なランチでした。

野菜不足だな〜という日はぜひミントの帰りに

寄ってみてください。(by 鍼灸師 眞殿さつき)



西尾先生の



ねこのいない生活ニヤンマ!!



猫草フィーバー

我が家では、冬の間だけ「猫草」を育てて猫達にあげることがあります(夏は虫がたかるので)。ペットショップやインターネット等で購入することが出来ます。うちの猫達は全員「猫草」があると目の色が変わります(=^_^=)昔は猫草の鉢ごとあげていましたが、食い荒らされて後が大変なので最近は猫草を数本ずつ切ってあげています。「ごはんは食べる気分じゃないけど、猫草なら食べてあげてもいいニヤ」と、ごはんは残すのに猫草は完食☆することもあります。ちなみに猫が食べてはいけない植物もあるので、「猫草」の購入をおススメします♪

写真は鉢ごとあげた時の! 大人気ニヤ (by 鍼灸師 西尾 真美)



ミントの日常はSNSで!

「ミントはり灸院」と検索するとスタッフの意外な姿が見えるかも?!



食後のコーヒータイム

編集後記

最新までお読みいただきありがとうございます。橋本先生の漫画、おもしろそうですね。

専門的なことをわかりやすく伝えるのも私たちの大切な仕事なので読んでみたいと思います。

岩橋

