

〒657-0028  
神戸市灘区森後町3-1-5-201  
TEL 078-857-8561  
発行:ミントはり灸院



受付時間 平日10:00~20:00  
土曜日9:00~16:00  
祝祭日9:00~12:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓

こんにちわ。今年一年ミントはり灸院にご来院ありがとうございました。締めくくりは今年の思い出。院長は今の場所に移転したこと、内装にこり過ぎてかかった費用と責任はプライストレス。眞殿はフィールドアスレチックにはまり香港、NESTA、次は奥神鍋で挑戦します!西尾は色気より食い気(笑)美味しいお酒と料理をいっぱい飲み食べました!!橋本は髪を初めて染めたこと。未だに茶髪慣れないです(笑)岩橋は朝寝坊。LINEで起こしてもらいました(汗)それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

## 年末年始の診療について



下記のカレンダー通り、当院の今年の診療は30日までとなっております。  
なお、年始は3日から診療しています。  
慌ただしい年末、身体の疲れや不調を翌年に持ち越さないように早めに対処しましょう。  
年末年始は予約の混雑が予想されますので早目を取ることをおすすめします。



## 小ネタ ワインボトルの形

ワインといっても数多くの種類がありますよね。  
フランスで有名な産地であるボルドーとブルゴーニュ。  
パッと見ただけで見分ける方法が、ボトルの形なんです。  
いかり肩がボルドー、なで肩がブルゴーニュのボトルです。  
ソムリエさんに教えてもらった話なんですけど、なぜかと言うと...おっと、  
字数オーバーになりそうなので、  
詳しく聞きたい方はぜひ西尾まで♪



ボルドーブルゴーニュ

## 12月休診日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				院長 休診		休診日
4	5	6	7	8	9	10
	眞殿 休診 橋本 休診		岩橋 休診 西尾 休診	院長 休診	西尾 休診	休診日
11	12	13	14	15	16	17
	眞殿 休診 橋本 休診		岩橋 休診 西尾 休診	院長 休診		休診日
18	19	20	21	22	23	24
	眞殿 休診 橋本 休診		岩橋 休診 西尾 休診	院長 休診		休診日
25	26	27	28	29	30	31
	眞殿 休診 橋本 休診		岩橋 休診 西尾 休診		休診日	休診日
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
休診日	休診日		眞殿 休診 西尾 休診	院長 休診		休診日

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

## 今月の 患者さんの声



### 首こりとうつ状態

Oさんは3ヶ月前からひどい首こりと急に涙が止まらなくなったり、ゆううつな気分になっていました。ネットでうつ病診断をしても当てはまらず、病院を受診しても異常がないので困っていました。調べていくうちに自律神経の不調かもしれないと思い、来院しました。触診すると鼻や咽の不調が首こりとうつ状態の原因でした。Oさんはもともと鼻炎があり、空調によって鼻炎の悪化や咽の乾燥を感じていたそうです。  
6回の治療を終えてうつ状態はほぼなくなり、首のこりも初診の半分くらいになったそうです。  
ご主人様からも「顔色が良くなったね」と言われて嬉しそうでした。症状が安定したこと、職場が転勤になったので13回で一旦治療を終了しました。  
~担当者からひと言~  
初診時、身体の不調が表情にも出ていましたが、きっと今頃は新婚旅行を楽しんでいることでしょう。

## 紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

友人から「体質改善のために鍼灸に通ってる」と聞いて興味がわき、来ました。 Mさん

嬉しいお言葉ありがとうございました。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね ^^

## 森本先生の デジタルオ・タ・ク



### 安すぎるぞ! 中国製家電

先日、amazonでビデオカメラを買おうと検索をしてみると、**驚いたのが劇的に安い中国製家電**でした。日本メーカーの場合は3万台からはじまり上は10万くらいします。一見名前はアメリカっぽいのですが明らかに中国メーカー製です。そして**価格は1万円!**どのメーカーもほぼ同じ値段でした。**製品の性能だけみたらほとんど変わりません。**

レビューも結構よかったです。

価格が3倍違えば日本製は買えない...でも買ったのは...来月へ続く。



(by 院長 森本賢司)

Besteker ポータブルビデオカメラズーム ビデオカムコーダ 回転スクリーン SOカード (準付) (312P) (ブラック)  
Besteker  
価格: ¥ 6,200 (prime)  
在庫あり  
在庫あり  
11/26 (日) にお届けするには、今から1週間以内にお届けする予定です。  
この商品は、Bestekerが販売し、Amazon ATM、ネットバンキング、電子マネー払い、新品の商品 - ¥ 6,200より

## 眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!



やっぱりみんな お肉好き!

院長にビフテキのカウムラへ連れてってもらいました! お肉のたたき。お肉の味が良くわかりますよね。テールスープにサラダ。(実はこの頃からお腹いっぱいな私) それでも食べられちゃうメインのお肉~! 目の前で好みの焼き加減に焼いてもらいました。カリッカリのパンに乗せられたお肉。お野菜と一緒にいただきます。やわらかくてジューシー。2種類のタレとお塩が用意されていましたが**お塩で**



食べるのが1番かな(^.^)! 美味しいお肉が

食べられてみんな笑顔に。

院長! ごちそうさまでした!

(by 鍼灸師 眞殿さつき)

## 岩橋先生の 今月の一本

### THE CIRCLE @ミント神戸

オススメ度 ★★☆☆☆



インターネットが普及して10年以上。多くの情報が簡単に手に入るようになった反面、モラルを問われるような行動の投稿も数多く見受けられます。憧れのIT企業に転職が叶ったメイは周囲が何でもSNSに投稿することに違和感を感じます。しかし**あることがきっかけで自分の一日をすべての人に公開することに。**しかし家族や友人など



関わる人がそれを望んでいなかったら... つながりすぎることで生まれる誤解や軋轢。どこまで自分をSNSに開示する? **現代社会への警鐘のような映画でした。**

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

## 西尾先生の

ねこのいない生活ニヤンマ!!

冬の風物詩『猫だんご』



12月ともなると寒い日が続きますね(>\_<) そんな日々を暖かくしてくれるのが、この時期にしかなかなか見ることのできない『猫だんご』です。猫って普段は単体で自分のお気に入りの場所で寝ることが多いのですが、冬はご覧の通りギュッと寄り添って仲良くお昼寝します♪ 真夏はケンカしがちな組み合わせでも、**冬限定でラブラブ**してます(=^・^=)

「冬が寒くて良かった~」と思える、幸せな光景です。



(by 鍼灸師 西尾 真美)

## 橋本先生の

ヒマつぶしゲームアプリ&アニメ!



今回のアニメは、「**ストレンジア 無皇刃譚**」です。時代劇アクションアニメで、主人公「**名無し**」の剣での**戦闘は一番見どころ**です。物語は、「**仔太郎**」という少年が悪い集団に襲われているの「**名無し**」という侍が助けます。仔太郎は、ある場所に行くため用心棒として名無しを雇う形で二人で旅を続けていきますがなかなか分かち会えない二人...**二人の仲も秘密も過去も見どころ**ですが、みるなら是非注目してもらいたいのが、**名無しの声**がTOKIOの「**長瀬智也**」さんがしています!



イケメンがだす声はイケメンです。イケボ(イケメンボイス)です。

(by 鍼灸師 橋本 理永)



## ミントの日常はSNSで!

「ミントはり灸院」と検索するとスタッフの意外な姿が見えるかも?!



ハロウィンパーティー。左からトトリラックマ、女王様、キキ。

## 編集後記

最期までお読みいただきありがとうございました。眞殿先生の記事のステーキ、実は院のお祝いでした。それは来院して下さる**患者さんのおかげ**なんです! 感謝の気持ちを込めて、お礼申し上げます♡

岩橋

