

# ミントちょこっと新聞

2017年  
10  
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



受付時間 平日10:00~20:00  
土曜日9:00~16:00  
祝祭日9:00~12:00

LINEからのご連絡は  
こちらから↓



こんにちは。10月といえはこの数年はハロウィンですね。当院ではこの2年くらいお菓子をを用意してます。今年もお楽しみに〜! 今月は好きなお菓子! 院長はハマっているのは塩げんこつ。お酒のおつまみに最高です。バリバリ言わせながら食べてます。眞殿はなんでも好きですが1番はチョコチップクッキー〜。西尾は今ジャガビーにはまっています! コンスタントに好きなのはチョコレートです。橋本はじゃがりこです。色々な味があって好きです。岩橋はこの近くで売ってるストロップワッフル、激甘です。ミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜!

## 治療に美容鍼をプラス★

今年に入って全身治療に加えて美容鍼を受ける患者さんが増えています。しかも一度受けた方は2,3回と続けられる方が多いんです。シワが薄くな

たり、リフトアップなど**即効性が感じられるのも魅力のひとつではないでしょうか。**

美容には2つのコースがあり、いつもの全身治療にお顔の鍼をするコースと美容の鍼とお腹にお灸をするコースです。興味のある方はスタッフまでご相談ください。



**小ネタ** 今回の小ネタは食レポ第二弾です!

皆さんはどんな駄菓子が好きですか?

昔はよく食べていたのですが、ここ数年ずっと食べてい

なくて気になって食べました、その名も…

**「ねるねるねるね」**です! 食べてみた感想は

甘い! のと懐かしい味がしました。たまには

駄菓子を食べるのも昔に戻ったみたいでいいですね★

皆さんと一緒に食べて

楽しかったです! 橋本



←食べている  
ところをパシャ!

## 今月の 患者さんの声



### 夜も眠れない痛みの例

Tさんは1ヶ月ぐらい前から腰から足先まで痛みがありました。痛みがひどくて、同じ姿勢で居られないから夜眠ることもできなかったそうです。**10日後に海外旅行を控えていて、飛行機でお子さんを抱っこしたまま座っていられるか不安で来院されました。**

お腹を触診すると特に脾臓と胃が悪かったので聞くと糖尿病で治療中だと教えてくれました。腰やお尻の筋肉を触診するとお尻の筋緊張が強く、そのせいでお尻の筋肉も硬くなっていたようです。初診の帰りには**楽になった**と足取りも軽く嬉しそうでした。

2回来院時には眠れるようになり足の痛みもそれほど気にならなくなり、肩の治療も同時にしました。

集中治療を4回して元気に海外へと旅立って行かれました。

~担当者から一言~

毎回良くなってるとすごく喜んでくださるので、こちらでも嬉しかったです。眞殿

## 休診日のご案内

9 日月火水木金土  
2017 3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30

2017 10 月  
平成29年

11 日月火水木金土  
2017 5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

院長は毎週火曜日12:20~16:40休診

## 紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

友人に腰や足が痛いと話したら**「この辺りならミントがあるよ」**と教えてもらいました。  
Nさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

# 森本先生の デジタルオ・タ・ク



## スマホの音質を瞬時に 良くする方法

スマホをイヤホン経由で音楽やラジオ、ポッドキャスト、ゲームを聞く人は多いと思います。私も出勤中、ランニング中には欠かせない存在です。でも音が綺麗か?というところでもないですよ。それを簡単にクリアにする方法があります。

「それはイヤホンジャックを使わないイヤホンに変える」ということ。



スマホには充電の口から音楽を聴くことができます。 先端が違います。 3000円程度で明らかに変わります。買ってみたいはどうでしょう? (by 院長 森本賢司)



## 岩橋先生の 今月の一本



### うず 花埋み 渡辺淳一著

オススメ度★★★★☆

ごめんなさい、映画観てません。その代わりに今月は一気読みした本を紹介します。これは夏休みの実家から借りた本で、日本初の公的医師免許を取得した女性、「荻野ぎん」の生涯を描いた作品です。私は渡辺淳一氏といえは失楽園でしたがこんな小説もあるんだとイメージを覆されました。



明治初期、漢方医学から西洋医学への移行期。学問に励み、医師は男のみという古い制度に立ち向かい奮闘するぎんのエネルギーが存分に感じられる本でした。 (by 鍼灸師 岩橋さとこ)

## 橋本先生の ヒマつぶしゲームアプリ&アニメ!



今回は「91days」というアニメをご紹介します!主人公「アンジェロ」のもとに一通の手紙が届いてからストーリーが始まります。舞台は禁酒法時代のアメリカで、マフィアが支配している町ローレス。手紙の差出人は不明。内容は昔マフィア抗争で家族を殺害した犯人達の名前が記されていた。アンジェロは復讐を果たすため犯人がいるファミリーに潜入し、信用を得つつ着実に犯人を殺害し、さらにはファミリーの内部抗争を引き起こして犯人の家族までも怪しまれずに殺害していきます。復讐が復讐を呼ぶこのアニメの最後は衝撃です。是非、暴力的なシーンが苦手でない人は観てみてください! ✨

下素顔なアンジェロイケメン → (by 鍼灸師 橋本 理永)



## 眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

## 六甲道特集 (最近行った近くのランチ)

1件目『 Pastaバ』さん。パンを頼むと付いてくるバターがすごく美味しくて。イチゴ味やパイン味。日替わりなのかはわかりませんが、今日は何のバターだろう?とわくわくで食べに行きます。



2件目お好み焼き『とくしま』さん。お昼はランチをされていました。鉄板の上にお皿って斬新!ホルモン焼き定食。ご飯がすすみます。



これで800円台!コスパも良くてボリューム満点なので男性にオススメのお店です。 (by 鍼灸師 眞殿さつき)



## 西尾先生の



### ねこのいない生活ニヤンマ!!



あえて困難に立ち向かう!? ねこの体は柔らかく、アクロバティックなポーズをよく取ります。たまに「なぜその姿勢で?!」とツッコミたくなる行動をするので、ほっちり証拠写真を納めました(笑)あえて食べにくい場所から、食べにくい姿勢で晩ごはんを摂るうちのねこ...別の日に撮った写真ですが、にゃんと全く同じポーズで水を飲んでいました。これもわざわざ飲みにくいポーズで、あえて困難な方法を楽しみます(=^・^=)



(by 鍼灸師 西尾 真美)

## ミントの日常はSNSで!

「ミントはり灸院」と検索するとスタッフの意外な姿が見えるかも?!



橋本先生のバースデー

## 編集後記

最後までお読み頂きありがとうございました。眞殿先生の紹介のお店はどれも当たりはかりです。「Foodie」という食べ物が綺麗に撮れるアプリも使いこなし、美味しいものへの情熱を感じます。岩橋

