

ミントちょこっと新聞

2017年
8
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院



受付時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~16:00
祝祭日9:00~12:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。「暑い」が口癖になっているこの頃、みなさんは食欲落ちていませんか。今月のテーマは暑い時に食べたくなるもの。院長はコーヒーゼリー。小学生のころ夏休みになると母親がタッパーいっぱいを作ってくれたのを思い出します。眞殿は冷たい韓国冷麺。ゴムみたいな麺と言われるけどあれが美味しいんです(笑)西尾は美味しいお肉を食べて体力を付けたくります。橋本は、つるつるそうめん!気分によって温かいそうめんも好きです。岩橋は冷や奴。サラダに入れたりアレンジして食べてます。それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください。

あなたの大切な人を



ぜひ当院に紹介してください

おかげさまでミントはり灸院はご紹介による患者さんが多く来院されています。

もしご家族やご友人、職場などお身体の不調で困っている方がいらっしゃいましたらぜひ当院をご紹介ください。健康で豊かな毎日が送れるようしっかり施術にあたります。健康ギフトカードやニュースレターなど渡してもらえると嬉しいです。どうぞよろしくお願い致します(*^^*)

小ネタ ミント イベントin夏

BBQ好きな私はシーズンになると「BBQしましょ〜!」と院長に3、4年言い続けてようやく!念願叶ってミントスタッフと、受付のますたにさんも誘ってみんなでBBQができました!!大蔵海岸で綺麗な景色を見ながら食べるお肉、魚介はとっても美味しかったです。食べた後はビーチで遊んだり、おしゃべりしたり楽しかったです☆ (まどの)

休診日のご案内

August 8

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9 ILLUSTR BOX	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2017

○が休診日です

今月の患者さんの声



長距離の運転に自信を持つことができました。

県外からご来院された|さん。
数日前からお友達と車で旅行をしていたのですが、肩こりに耐えられなくなりご来院されました。
3年ほど前から慢性的な肩こりがあったのですが、旅行中にひどくなり帰りの運転の心配とのこと。触診をしていくと、顎付近に強い反応が出ていたので同時に治療を。話を聞くとここ数日は口内炎にも悩まされていたようです。内臓からの疲れによって肩こりになる話にびっくりしていました。

触診していくと、目の疲れが出ていたので治療しました。長距離の運転で目もショボショボして困っていたそうです。「肩と目がスッキリして、旅行の続きと帰りの運転に自信が出た」と、笑顔で帰られました。

～担当者から一言～

県外からでしたので、自宅近くの治療院で定期的な治療をお勧めしました。肩だけでなく全身の治療を受けられる治療院を探してみるそうです。

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

義姉から生理痛がよくなって
体質が変わったよと聞いてきました。
Sさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

森本先生の デジタルオ・タ・ク



男性からついに車用の日傘

駐車してある車に乗った瞬間の「もぁ!」とした熱気。私はあれが何よりも嫌いです。

直射日光に当たっている車は対策をしなければ**70度以上まで室温が上昇**するそうです。そこで海外の会社が作ったのが車用日傘。これなら。取り付けは吸盤なので特殊な道具なども**必車内温度は半分以下まで抑えられます**要なく、開閉もリモコンでワンタッチするだけ。傘自体も頑丈なのでゲリラ豪雨で雹が降ってきても問題ありません。別売りのアタッチメントを使えば取り外してビーチパラソルになるそう。外している間はどうかするって?夏を楽しもうぜ!



(by 院長 森本賢司)



(by 院長 森本賢司)

眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

神戸モザイクのビュッフェ

シーフードを使ったお料理で和・洋・中あります。パエリアにピザに..ズワイ蟹も食べ放題。なんと回転寿司もあるんです!!



楽しくなくても取りすぎ注意ですよ!アイスやチョコファウンテンなどのスイーツも充実しているので**お腹のスペース残しておいて下さいね!**

私と同じ海鮮好きな方におススメなお店。ゆったり開放的な店内で景色が綺麗なため夜行きます。



ショッピングモールUmie内にはもう一軒「ワールドビュッフェ」というバイキングがあって、こちらは手頃な値段なのでお昼に行くのがおススメです。(by 鍼灸師 眞殿さつき)



岩橋先生の 今月の一本

ふたりの旅路

オススメ度☆☆☆☆☆

舞台が神戸と姉妹都市のラトビア、リガということで観ました。

あることが原因で心を閉ざしたケイコは着物ショーのためにリガを訪れます。そこに震災で行方不明のままだった夫が現れて...見えているのは私だけ?

リトビアという非日常が心の中にいる大切な人を映し出し、ケイコの閉ざしていた心がゆっくり癒されていく、みたいな話。展開も時系列も単純な私にはついていけず、よくわかりませんでした。(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



西尾先生の

ねこのいない生活ニヤンマ!!

箱が好き!!カゴも好き!

ねこは小さいスペースに収まるのが大好きです。

宅配便で届いた段ボールなどの箱は、ひとまずねこ達の**秘密基地**となります。

「ねこ用ベッドをネットで買ったけどベッドは使わずに、包装してあった段ボールで寝ちゃって..」なんてことは、しょっちゅう!

カゴも好きで、ねこ達が見当たらないなあ〜と探す時、洗濯物を入れているカゴで丸くなっていることも。

箱やカゴの取り

合いで喧嘩

までするので

本当に不思議

です(笑)



(by 鍼灸師 西尾 真美)

橋本先生の

ヒマつぶしゲームアプリ&アニメ!



今回おススメするゲームは「100の瞬間+」です!

4種類のカラーを100枚早く振り分けるシンプルなゲームなんですが、意外と難しくてムキになる楽しさです。

ぽんぽんぽんで行けた時は快感です(笑)

逆に詰まった時は悔しくてもう一回!

もう一回!と何回もしてしまいます。

タイムとランキングが出るのでそれもまた楽しいですよ!今の私の記録は**35.019**が最高です(';ω;)遅い...



皆さんも是非チャレンジしてみてください! ✨

(by 鍼灸師 橋本 理永)



ミントの日常はSNSで!

「ミントはり灸院」と検索するとスタッフのあんなことやこんなことが見える、かも?!



編集後記

最期までお読みいただきありがとうございました。今月から編集後記が復活です!(^^)!院長はなぜか編集後記が好きらしく、紙面の関係でなくなる度必ず「なんで?」と聞かれるからです(笑) 岩橋

