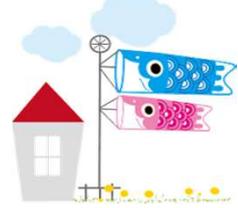


ミントちょこっと新聞



〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院

受付時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~16:00
祝祭日9:00~12:00

2017年
5
月号

こんにちは。先月から仲間が2人増え、毎日賑やかなミントはり灸院です。裏にじっくり自己紹介をしていますのでよろしくお願いします。今月はゴールデンウィークの予定を一言ずつ発表。まず院長は香川へ行き友達に会ってバドミントン対決(絶対勝つ!)、眞殿はBBQ。やっと出来る季節になって嬉しい。またには飼い始めた愛犬とお出掛け。橋本は友達とお泊り会&女子会。西尾はさぼっていた部屋の片付けをしたいです。岩橋は近場の温泉に行きたいな。それではミントちょこっと新聞、お楽しみください〜♪

自転車、バイクで来院の方へ



当院には残念ながら専用の駐輪場がございません。恐れ入りますが、**近隣の施設の駐輪場をご利用ください。**

なお、ベビーカー、車いすはエレベーターにて院内へ入れることができます。ご案内いたしますのでスタッフまでお声がけください。ご協力をお願いします。



小ネタ 現代版らくらくぬか漬

最近ぬか漬け作りにハマっています。既に熟成されたぬかを買えば1回目から美味しく漬けることができます。冷蔵庫保存なら1週間に1回かき混ぜるだけ!おすすめはエリンギとささ身です。日本酒に合いそうです。(全然飲めませんが) またに



今月の患者さんの声



一年越しの花粉症対策

Kさんは一年ほど前、花粉症で来院されました。4,5年前から症状が悪化したそうで仕事への影響や夜も眠れないと仰っていました。花粉症など炎症のある方は肝臓に弱さが出やすいのですがKさんの場合は耳と胃の小さな炎症がポイントでした。耳は自律神経とも関わりが深く、花粉症のつらさを増幅させていたことが考えられます。集中治療を3ヶ月ほど続け、夏の間は3週間に一度のペースで体質改善を続けました。そして迎えたこの春。身体の変化は十分に感じていましたが今年は飛散量が多くなると聞き、こちらもドキドキしていました。結果、花粉シーズン真っ只中でも2週間に一度の治療でもっています。夏に比べると鼻に小さな炎症はありますが「2週間で本当につらかったのは一日だけだった」と仰っていました。

休診日のご案内

5 May 2017						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

○が休診日です

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

娘が通っていて、鍼は痛そうだったけど肩こりが辛かったので勇気を出してきました。全然痛くなかったです。 Kさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね ^^

はり師、きゅう師の西尾 真美 ^{まさみ} です



【住んでいるところは?】
姫路市です。結構田舎です(笑)
【好きな食べ物は?】
甘いものが好きで、お取り寄せスイーツに目がありません! でしたが、今は食べすぎ注意で節制してます。。。

【休日は何をしていますか?】
ゆっくりしたい日は家で猫と遊ぶことが多いです。

【今一番興味のあるものは?】
メイクが好きなので、化粧品をよくチェックします。

【何か挑戦したいことはありますか?】
筋肉をつけたいので、体幹トレーニングをしたいです。詳しい方がいらっしゃったら是非教えてください!!

【最後に一言どうぞ!】
A. 一日も早く仕事に慣れて、みなさんの顔と名前を覚えたいと思います、よろしく願います(^ ^)

はり師、きゅう師の橋本 理永 ^{りえ} です



【住んでるところは?】
タコが有名な明石市です。
【好きな食べ物は?】
お肉とかお肉です(笑)
【好きな事は?】
アニメ・漫画・ゲームです。特に、アクション系! おすすめのアニメなどありましたら、是非教えてください!

【苦手な事は?】
絶望的な音痴とリズム感。カラオケで歌うといつも残念な感じ+息切れします(泣)

【趣味・特技は?】
運動が好きで学生時代は卓球とテニスをしてました。また、始めたいですね。

【最後に一言どうぞ!】
はじめまして、橋本です。色々たどったいい所をお見せしますが、精一杯がんばります。名前を呼ぶと泣いて喜ぶので、良ければ名前覚えてくださると嬉しいです。これから、皆さんとお会いできることを楽しみにしています! よろしく願います。

西尾先生、橋本先生の実は...



院長

橋本: スナックパンを全部完食するほどの大食漢です。
西尾: お札を数えるときの姿がさまになってマッコイです。なぜなら...



真殿

橋本: 漫画が好きだそうで実写化にはうるさい(*'▽')
西尾: くしゃみがめっちゃ可愛い!! 小型犬みたいですよ。



岩橋

橋本: びっくりしたときのリアクションが大きい。
西尾: 院長にいじられまくってます。



ますたに

橋本: 手先が器用! 粘土細工も作られます(詳細はインスタをチェック)
西尾: 人間観察力が素晴らしい! モノマネもうまいです。

マスタニの

No Music No Life



「あの微笑みを忘れないで」/ZARD

4月末でミントはり灸院を卒業するので私の連載はこれが最後です。最後にご紹介するのは大先輩であるZARDさんの「あの微笑みを忘れないで」です。サヨナラは新たなスタートであることを再確認できる歌です。



私もZARDさんのようなビッグな歌手になります! 半年間ありがとうございました! また患者としてミントに通います笑 (by 受付ますたに)

ミントの日常はSNSで!

「ミントはり灸院」で検索★ スタッフのあんなことやこんなことが見れるかも?!



LINEからご予約、変更はこちらから



編集後記:最後までお読み頂きありがとうございました。仲間が増え、楽しく研修に励む毎日です。ますたにさん、約7か月お仕事お疲れ様でした。ビッグな歌手になってくださいね。サインもらっとこ〜。岩橋