

# ミントちょこっと新聞



〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院

受付時間 平日10:00~20:00  
土曜日9:00~16:00  
祝祭日9:00~12:00

LINEでの予約



2017年

4

月号

こんにちは。新年度がはじまりました。春は新しい出会いもありますよね。みなさんは長い付き合いのある友人はいますか?今回は印象的な友達、親友の話題。院長は高校時代の部活の仲間たち。年に一度GWにみんなで集まって練習してます。眞殿は高校の時のバイト仲間。10年経っても連絡を取り合って時々会います。ますたには友達の友達だった子がいつの間にか大親友に。もう10年の付き合いです。岩橋は以前ミントでバイトしていた方と今でも会ってます。それではミントちょこっと新聞、お楽しみください〜♪

お願い  
します



いつも時間通りに来院していただき、ありがとうございます。予約の枠が多くなり、ミントからお願いがあります。

予約時間から治療が開始できるように予約時間の10分前を目安に来院してもらえると嬉しいです。ご協力をお願いします。

小ネタ めっちゃ綺麗になる!

メイクブラシクリーナー&スポンジクリーナー

女性のみなさま、メイクブラシやスポンジって何でお手入れしてますか?

私が繰り返し買っているのはダイソーで売っているもの。面白いほど落ちますよ〜。ぜひお試しください(≧▽≦) 岩橋



## 今月の 患者さんの声



ゴルフをすると背中が痛い

Aさんは3ヶ月前から趣味のゴルフでスイングをすると背中が痛くて痺れることに困っていました。友人からの誘いを断りたくないで早く痛みを取りたいと思い来院しました。

お腹の触診では膀胱と前立腺の範囲の皮膚にポイントがありました。膀胱の小さな炎症が粘膜を過敏にさせるので頻尿になります。同時に後ろ側の腰の筋肉を固くさせてしまいます。Aさんも頻尿に自覚がありました。2回目の治療後ゴルフで50球打っても痛みや痺れは出ませんでした。不安でフルスイングはしなかったそうです。治療4回後のゴルフでは痛みもなくできたそうです。経過は順調で間隔を空けても痛みは全然大きくないので11回で治療を卒業しました。

~担当者からの一言~

ようやくゴルフするにはいい気候になってきましたね。これからたくさんゴルフ行けますように。

## 休診日のご案内

4							APRIL 2017
日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

○が休診日です

## 紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

移転を担当した不動産会社の方が「ここなら間違いない」と言って知人を紹介して下さいました。

院長

森本先生の

デジタルオ・タ・ク

パーソナルモビリティ

元年になりそう。

自動運転や電気自動車など新しい移動手段がどんどん出てきていますね。これから数年は**移動手段の革命**が起きると読んでいます。そして、次の革命はこちら。キックボードっぽいですが、電気で動く小さなセグウェイのような乗り物です。



**世界最小の電気自動車**という触れ込みで、カバンにも入る大きさです。これが世の中に広まれば**渋滞**がなくなり、自転車もこれに代わるかもしれません。想像すると気持ち悪いですが…。

まだまだ先の話とっていませんか？実は、2年前に表参道で乗っている人を見ました。最近、**六甲道でも乗っている人**を見かけましたよ。もう革命はそこまで来ています。

(by 院長 森本賢司)



眞殿先生の

おいしいもん、みつけたっ!!



薫焼きカツオのたたき

岩橋先生から教えてもらってずっと行きたかったお店。「土佐清水ワールド」ランチタイムに予約して行きました。平日だったら予約なしでも並ぶことなく入れそう。頼むメニューは決まっていた。カツオの薫焼き定食! 5切れか7切れか悩みましたが、ごはんを+100円で「魚飯」という食べたことないものに変更してもらって、カツオは5切れにすることに。出てきてびっくり!**本場のカツオなめてました(^\_^; たたきの厚さ!! 半端ないです。**



味も美味しくてカツオに元々かかっている塩だけでも私は充分でした。様々な種類のタレや醤油も用意してくれています。魚飯も魚のだしが効いてる炊き込みご飯のような感じ。おこげが美味しい〜。店内に高知の特産品も売っていました。

(by 鍼灸師 眞殿さつき)



岩橋先生の

愚行録

今月的一本

@神戸国際松竹

オススメ度 ★☆☆☆☆



**暗い、かつ見終わったとき胸のあたりに不快感が残る嫌な作品。**一人で観たほうがいいです。物語は週刊誌記者の田中の妹が子どもを虐待し逮捕されたところから始まります。

田中が取材をしているのは一年前に起こった惨忍な一家殺人事件。誰もが羨む幸せな家庭をめちゃくちゃにした犯人は未だに捕まっていません。田中がその家族の同僚や大学の同級生を取材するとその人の**主観に基づいたその夫婦のいろいろな側面が見えてきます。**そしてその事件を追っているのは取材だけではなく…

あまりにも暗いので途中で肩がこりました。次はハッピーエンド系を見ようと思います。

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



マスタニの

No Music No Life

♪Never Looking Back/re:plus



この曲はミント内で流れているのをきっかけに好きになりました。てっきり洋楽と思いきや、re:plusは日本の音楽プロデュースユニット

だそうです。普段あまりラップの入った曲は聴かないのですが、この曲のラップは語りかけるような優しいラップなので耳にすんなり入ってきます。**一番好きなのはメロディーです。正直メロディーだけでも泣けます。**そしてそれを支えるバックのサウンド。歌と歌の間にピアノが入るのですが、そのピアノが更に曲を盛り上げます。歌詞の内容も良くて、**タイトルの通り「もう振り返らない、決して振り返らない」とサビで何度も繰り返しています。**何度も繰り返すあたり切ないです

よね。なおかつ男性と女性のハーモニーも最高です! 久しぶりにこんなに「良い!」と思える曲に出会えました。ぜひ皆さんも聴いてみてくださいね。出会い、別れの季節にぴったりだと思います。

(by 受付ますたに)



編集後記:最後までお読み頂きありがとうございました。先月号で私が生姜の香水と書いたら「オリジンズ(ブランド名)ですね」と患者さんから反応があり香水話で盛り上がりました。嬉しかったです。岩橋