

ミントちょこっと新聞



〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院

受付時間 平日10:00~20:00
土曜日9:00~16:00
祝祭日9:00~12:00

LINEでの予約



2017年

3

月号

こんにちは。寒さの中に日差しを感じるようになりました。みなさん新しい院には慣れましたか。患者さんから「木のいい香りがする」とよく言われます。さて今回は「好きな香り」院長は実家の高知県にいっぱい生えている杉の木の香り。眞殿はフルーツ系の特に甘酸っぱい香り。癒されます。ますたにはアロマのネロリの香り。幸せな気持ちになれるのでマッサージに使います。岩橋は生姜の香水。爽やかで軽めな香りなので仕事のときもこっそり使ってます。ミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪



Instagram
インスタグラムやっています!!

先月号でLINE@(新LINE)のお知らせをしたところ、続々と友達登録者数が増えてきました!ありがとうございます。まだの方はぜひ登録お願いします♪(ID:amj6996k)

実はミント、LINEだけでなくインスタグラムもやっています。ミントの裏側が覗けちゃうかもしれませんので、こちらもぜひ登録お待ちしております^^

ID mint.harikyuu.clinic



今月の患者さんの声



目の疲れに鍼灸?

Nさんは目の焦点が合いにくく、眼精疲労を訴えて来院されました。目の病気で手術をしたことがあり、術後もピントが合いにくいので目の疲れが強く、趣味の読書にも集中できないと仰っていました。Nさんのお顔を触診すると鼻と目に炎症がありました。鼻や目に炎症があると目の毛細血管、筋肉を固くさせてしまいます。すると視神経の栄養不足となり、目の疲れになります。自宅でのローラー鍼を勧めたところ、すぐに実践してくださり2回目の来院時に「変化がよかった」と感じたようです。

~担当者から一言~

ときどきローラー鍼が行方不明になるようですが(笑)よく使ってもらっている証拠ですよね。自宅でのローラー鍼のお陰もあり効果が早く表れました。この調子で3週間毎を目指しましょう。

小ネタ 湯快リゾートデビュー

先日、CMでやってる湯快リゾートで湯村温泉に行ってきました。旅館は綺麗で温泉もいい感じ。漫画、卓球、カラオケし放題!海鮮が食べ放題だったので半年分くらい食べました(笑)きっとまた行きます(^^) /まどの

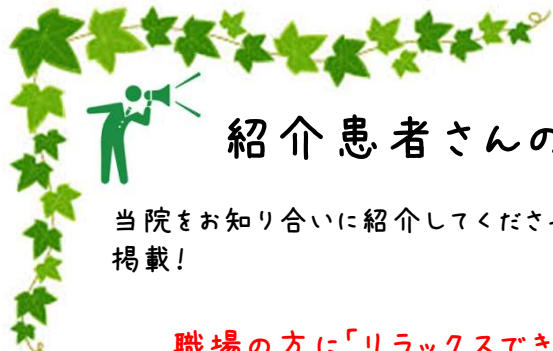


休診日のご案内

2017年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○が休診日です



紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

職場の方に「リラックスできていいよ」と勧められて来ました。

Sさん

眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

よく元町、三宮で中華を食べに行くのですがそのなかでもオススメのお店をご紹介します。県庁前の「香港食館」さん。ランチで行くならミニコースがおすすめ。



1260円でコスパ最高な中華が味わえます。前菜から美味しいんですよ!焼豚は自家製で、お店に入ってすドン!と吊るしてあります。美味しいから、これだけ買いに来るお客さんもいるそうです。エビ入りチョウフンに揚げ物3品。そして私が大好きな、点心!ふかひれ餃子、牛肉シュウマイ、エビ餃子の4品。好きすぎて夜、点心ばかり食べに行くこともあります。

メインはあんかけチャーハンかワンタン麺を選べマデザートに杏仁豆腐もついてきます。ジャスミンティーのポットサービスがあるのも嬉しい♪



(by 鍼灸師 眞殿さつき)

森本先生の

デジタルオ・タ・ク

パネルが違うデロンギのヒーター

新しい院で働いてみると「寒さ」の問題がありました。旧院が一番上の階ということもあって、北風が吹くと院内はかなり冷え込んでいましたが今の院は上下

に部屋があって北に建物があるので大丈夫だと思っていたら…想像以上に寒い!ということでパネルヒーターを買いました。

特徴はパネルに使われている材質が「雲母」であること。雲母は岩盤にあります。

まるで岩盤浴で感じるような温かみがあるということが売りでした。その効果は…まあまあかな。実はこのパネルは他の材料に比べて薄くそのため、全体的に軽くなります。ゴロゴロ転がして必要な部屋を暖めるという意味では使えるかもしれません。

(by 院長 森本賢司)

岩橋先生の 今月の一本



この世界の片隅に

@シネリーブル神戸

オススメ度 ★★★★★

2ヶ月連続アニメ。見たかったんです。ロングラン上映で数々の賞を受賞した作品。舞台は戦時下の昭和19年、主人公「すず」はちょっとぼーとした絵を書くことが大好きな女性。

見初められて結婚、広島市から呉市に嫁ぎます。戦争で食物がない、小姑の小言。自分の意志で選んだ人生ではないけれど不器用ながら日常を楽しむ姿は単調な絵に彩りを加えるよう。柔らかいタッチの絵、すずの優しい声がゆったりとした気持ちにさせてくれます。向上心と物欲多めな(笑)私も「当たり前な日常=普通を幸せに感じる心」を持ちたいものです。

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



マスターニの

No Music No Life

♪Rainy Days and Mondays

By Carpenters

2月のとある月曜日の夜、雨が降りました。そのせいか何となく切なくて孤独な気持ちになり、この曲を思い出しました。この曲はまさにそんな月曜日の雨の孤独感を描いた歌です。

雨のおかげで花が咲いたり虹が出たりと「恵みの雨」とも言われますが、ただでさえ憂鬱になりがちな月曜日に雨が降るのは嫌ですよ。

毎日一応充実はしているけれど、時折一人になりたくなったり、でも「独り」にはなりたくなかったり…皆さんもそんな気持ちになることはありませんか?

ボーカルのカレンの歌声が最後にかけてエモーショナルになるところも歌詞とリンクしていてグッと来ます。もし月曜に雨が降ることがあれば、ぜひこの曲を聴いてみてくださいね。



(by 受付ますたに)

編集後記:最後までお読み頂きありがとうございました。眞殿先生おすすめの香港食館、美味しそうですね。1260円でこんなに品数が出てくるなんて最高!今週末早速行ってみようかな〜。岩橋