

# ミントちょこっと新聞



〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201(新住所)

TEL 078-857-8561

発行:ミントはり灸院

受付時間 平日 10:00~20:00  
土曜日 9:00~16:00  
祝祭日 9:00~12:00

LINEでの予約



2017年

2

月号

こんにちは。移転したミントはり灸院はいかがでしょうか。おしゃれな内装にお褒めの言葉を頂き、院長もドヤ顔を隠せません(多分)。さて、今回の引越しで印象的だったこと。院長は雪が降るなか、階段横のカッティングシートを貼ったこと。眞殿は家具の組み立てが予想外に難しかったこと、またには周りに不審な目で見られながら冷蔵庫を運んだこと。岩橋は夕方、商店街の「あかねや」で半ば強引に台車を借りたことです。ミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

## 訂正

### LINE@のQRコード



ごめんなさい

先月このコーナーにLINE@のQRコードを載せましたが訂正です。何人かの患者様にもつながらないとご指摘を受けました。こちらが新しいものです。よろしくお願いいたします。

## 今月の

### 患者さんの声



#### 鼻炎の改善がカギに

Xさんから妊娠の報告を受けた日、足早にブースへ入る姿をみて、これはどちらだろうと考えてしまいました。半年以上コツコツと治療を続けた方です。身体のなかでポイントだと感じたのはアレルギー性鼻炎でした。

Xさんの場合鼻の慢性的な炎症が子宮内膜の成長や粘液の分泌を阻害していたようです。

当院でもアレルギー性鼻炎の改善を主に治療しました。一見不妊の原因という子宮や卵巣に問題があると思われがちですが小さな不調を一つひとつ取り除くことが妊娠しやすい身体につながります。

～担当者より一言～

もうすぐ安定期に入るXさん。感性が豊かですその想像力というか妄想ワールド、面白すぎます!

これからは安産に向けて体調管理をしましょう。

## 小ネタ 手作りヨーグルト

毎日ヨーグルトを1カップ買うのはお財布に優しくないですよね。我が家はヨーグルトメーカーで手作りしています。

ヨーグルト1カップと牛乳を入れるだけで1週間分も作れちゃうんです!

最近ではノロウイルス予防としてラクトフェリンヨーグルトを作っています♪

はちみつとよく合いますよ〜^^ますたに

## 休診日のご案内

2017年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

○が休診日です

## 紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

肩こりで困っている妹さんを紹介していただきました。仲良し美人姉妹です!

岩橋より

## 真殿先生の

おいしいもん、みつけたっ!!



### ゆっくりしたいときにオススメ!「gram」

大阪で人気のパンケーキ屋さん『gram』が神戸駅近くのデュオ神戸にOPENしていました!

食べたかったのは厚焼きでモフモフだと有名なプレミアムパンケーキ。残念ながら、行った日は売り切れ、

1日3回20食限定の提供だそうです。せっかく来たし別のメニューを食べてみようということで店内へ。お店の方からお料理が提供できるまで1時間近く

かかりますと言われました。注文してから焼いてるよう。40分ほど待ちましたが、店内は広々としていてソファー席だったので、待ち時間も苦ではなく、むしろゆっくりできました。パンケーキのお味はふんわり軽くて美味しかったです。プレミアムパンケーキを食べる日がますます楽しみにになりました。

(by 鍼灸師 真殿さつき)



## 岩橋先生の 今月の本



### 君の名は。@ミント神戸

オススメ度 ★★★★★



昨年の大ヒット作品、ついに観てきました。ずっと気になりつつも最後のひと押しになったのはNさんが「すごくよくて2回も観た」と仰ったから。うわさ通り映像がきれいで実写かと思うくらいでした。そしてストーリー、アニメ、音楽すべて良かった…普段から映画観ながら違うことを考えてしまう私が物語に引き込まれ、気がついたら組んでいた手が痺れるくらい集中。単なる恋愛ものではありません。宇宙、時間、男女、伝統を飛び越える「結ぶ」というキーワード。ちょっと神教や仏教の思想につながるのかなぁと思いました。中国などアジアでもヒットしているようですが欧米の方が観たらまた違った感想をもつかも知れません。

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



## 森本先生の

### デジタルオ・タ・ク

#### 次はドイツ! 空気を綺麗にする加湿器

移転前から受付のますたにさんから「乾燥」を指摘されていました。そこで、移転を機に加湿器購入を決めたたん。家電鍼灸師として変なものを選びたい! と思いいろいろリサーチして決めました。

加湿器の難しいのは「カビ」です。特に蒸気を出すタイプは加湿するスピードが早いかわりに内部にカビが発生しやすくなり、手入れが大変。そこで、選んだのが気化式という水車で水を循環させながら空気を通す仕組みです。加湿のスピードが遅いものの、簡単な構造なので手入れも楽。しかも海外製ならではの大量で自然な温度調整ができます。専用の薬液を入れると、空気清浄器にもなります。お陰で院内の湿度は40%台を保っています。



(by 院長 森本賢司)

## マスタニの

### No Music No Life

#### ♪STAY TUNE/Suchmos



2016年は星野源さんの「恋」が流行しましたが、今年Suchmosというグループがアツいです。HONDAのCMに使われている「Stay Tune」という曲を耳にしたことはありませんか? ミントの皆さんとも「かっこいい曲だね」と話していました。アシッドジャズやソウルの要素が入っていて、最初聴いたときは洋楽かと思いました。ジャミロクワイというバンドのテイストにも似ている気がします。星野源さんもEarth, Wind & FireのようなFunkyさがあるので、また洋楽テイストなオシャレな曲が流行るのかも知れませんね。ファッションやメイクはバブルのような時代が来ていると言われているので、音楽も景気もバブル時代のように盛り上げてほしいです。(弾けて無くなるのは嫌ですが)

(by 受付ますたに)



編集後記:最後までお読み頂きありがとうございました。ますたにさんおすすめのサチモス私も大好きで、ラジオやCMを見る度、真剣に聞いてしまいます。おしゅれ感漂ってますね。院でも流してほしいな〜。岩橋