

ミントちょこっと新聞



2017年

1

月号

受付時間 平日9:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~12:00

〒657-0028
神戸市灘区森後町2-1-9-7F
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院

あけましておめでとうございます。本年も皆様が健康で豊かな生活が送れますよう一層努力し、貢献したいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。さて、今回は「初夢、夢」の話題。院長は普段から夢を見ないので覚えていないそうです。眞殿はよく空を飛ぶ夢をみるそう。気持ちよく飛んでいるんでしょうか？またにはよく貞子に追いかける夢を見るそうです。笑 岩橋は都合の悪い夢のとき「これは夢だから」となぜかわかっています。みんな変ですね(汗) それではミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

LINE@ はじまります



皆さま、当院がLINEをしていることをご存知ですか。この度ミントはり灸院のLINE@がはじまります。

これまでLINEでやり取りしていた方はLINE@に統合されます。予約の受付や変更などメッセージのやり取りをすることができます。診療時間外や忙しくて電話がかかけられないときなどぜひご利用ください。



↑友達登録はこちらから

小ネタ アボカドがすぐ食べ頃に

栄養満点で森のバターとも呼ばれるアボカド。硬くて、食べたいのにまだ熟れていないときありませんか？そんなとき半分に切ってレンジでチン。10秒ずつ慎重にやっつけてください。アボカドペーストに向きます。私はトーストに乗せてよく食べますよ。 岩橋



今月の患者さんの声



子どものイライラ

Fちゃんは生まれてからずっと夜泣きがひどく、お母さんも疲れた様子で来院されました。他院で小児はりに行ったこともあるようですが変化はあまりなかったそうです。

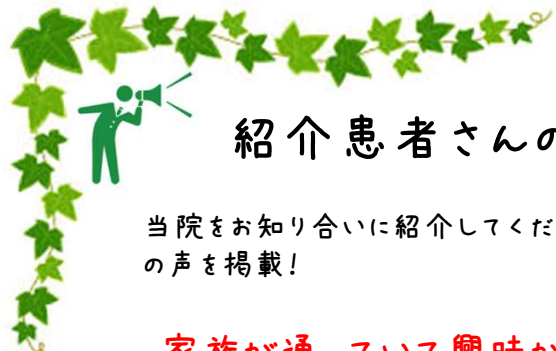
Fちゃんの場合、触診をするのとどや鼻、耳が治療のポイントとなりました。お子さんは身体の不快感を言葉にできないのでイライラや身体の不調を泣いて伝えようとしています。

特に顔周りの炎症は脳を興奮させるので夜泣きの原因となります。3,4回目の治療から夜泣きの回数も減り、夜中目が覚めてもまたすぐ眠るので楽になったとお母さんも喜んでいました。初診と治療終了時を比べるとお子さんの表情が豊かになり、よく笑うようになったこと、またお母さんも表情も明るくなったことが印象的でした。

1 January 休診日のご案内

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

○ が休診日です



紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

家族が通っていて興味がわいたので、受けてみようと思いました。 Nさん

眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

但馬牛専門店のビーフシチュー

今回紹介するのは城崎温泉の近くにあるレストラン「但馬牛いろりダイニング三國。」TVにも出ていたお店です。ビーフシチューと頼んで出て出てきたのは



想像していたものとは全く違いました。これはもうステーキだよね!? ステーキにビーフシチューソースをかけたような感じでした。ナイフとフォークを使って食べます。

味は赤ワインで煮込まれていて美味しかったですよ。でも私は普通によくあるビーフシチューでいいかな(笑) 脂身が多くて、少し食べたら「もう満足!」ってなっちゃいました。

限定20食!となっていた但馬牛カツレツも頼みました。どちらかというところの方がお肉がジューシーで美味しかったです。



(by 鍼灸師 眞殿さつき)

森本先生の

デジタルオ・タ・ク

無音を感じるイヤホン

最近欲しいと思っているのが、写真のノイズキャンセラー搭載のイヤホンです。少し前から同じ機能が搭載していたヘッドホンが出ていましたが、どうしても大きくなってしまい見た目も変な感じでした。



ところがBOSEはイヤホンタイプなので目立たない大きさになっています。もちろん小さくてもその機能は抜群!使った人の話によると、**新幹線でノイズキャンセルをONにすると、無音状態**になったそうです。わたしも移動中は耳栓やイヤホン

をしますがさすがに無音にはなりません。さすが音響メーカーですね。ただ**値段はかなり高い**。別途充電が必要などハードルはまだ高いですが、勉強や騒音対策にオススメです。

お年玉で買おうかな?



(by 院長 森本賢司)

岩橋先生の 今月の本



海賊とよばれた男@ミント神戸

オススメ度 ★★★★★

今年の締めくくりに相応しい1本でした。ジャニーズファンではありませんが岡田くんが出ている作品が好きでよく観ます。



しかも歴史×お仕事の系が大好きな私には間違いのない作品でした。原作は百田尚樹氏の同名小説。本屋大賞2013にも選ばれました。モデルとなったのは今、合併問題で話題の出光石油創業者です。

戦中、戦後の動乱の日本や世界大手の石油メジャーとの攻防を通して仕事への情熱、男の友情と己の信念を貫く姿、アツい。3時間弱で青年期から死ぬ間際まで描かれていますが集中して見る事ができました。仕事で**勇気が欲しいときにおすすめしたい映画**です。



(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

マスターニの

No Music No Life

♪Saturday In The Park/Chicago



今日は院内でよく流れている曲をご紹介します。実はこの曲、**院内のメインフロアだけでなくトイレの中でもハワイバージョンで流れているとき**

があります。途中でイタリア語のような歌詞があるのですが、即興で作ったデタラメのイタリア語だそうですよ。シカゴというアーティストの曲で、シカゴはこの曲の他に「Hard To Say I'm Sorry」(素直になれなくて)という曲も有名です。きっと80年代ソングがお好きな方をご存知だと思います。

そして来年の移転を機に、院内で流れている曲をリニューアルしようと考えています。**「この曲を入れてほしい!」というリクエストがあればぜひ教えてくださいね**。歌なしのインスト系もしくは洋楽などをお願いします♪



(by 受付ますたに)

編集後記:最近よく「ニュースレター楽しみにしてるよ」とお声をかけて頂きとても嬉しいです。小ネタのコーナーですがある患者さんから料理コーナー?と聞かれました。あれは自由なんですけど食べ物多いですね。岩橋