

ミントちょこっと新聞



2016年

12

月号

受付時間 平日9:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~12:00

〒657-0028
神戸市灘区森後町2-1-9-7F
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院

こんにちは。1年の締め、12月です。今年は皆さんにとってどんな1年だったのでしょうか。今年を一言で表すと院長は「変化そして準備」今年の始めが遠い昔のような感覚があるくらい、良い変化がありました。そして半年先にむけての準備も着々としています。眞殿は「考」いろんなことを考える1年になりました。またには「新」理由は新しいことがたくさん舞い込んできたからです。岩橋は「広がり」です。考え方や行動の枠が広がった、かな〜?2016年ラスト1ヶ月、ミントちょこっと新聞、ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

研修旅行に行きました。



11月20、21日と淡路島に研修旅行へ行きました。と言っても研修はテラスでお茶しながら1時間弱。夜はもつ鍋&プルコギパーティー。そして眞殿先生にバースデーケーキも。サプライズ大成功(^.^)

お酒を片手に話は尽きず、就寝はなんと4時!

翌日はイングランドの丘へ行き、コスモス畑をみたり、動物と触れ合ったり♪充実の2日間でした〜!

小ネタ 美味しいみかん選び



今年も美味しい季節になりました。

みかん大好き愛媛ケンミン、岩橋の母から美味しいみかんの見分け方を教わりました。

①平べったいみかん②ヘタが小さい③皮と身が張り付いているもの。そしてあまり甘くなかったときお湯で温めると甘くなるそうです。

休診日のご案内

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2					

○ が休診日です

今月の患者さんの声 耳のつまり



Kさんは1ヶ月前から左耳がつまっていたそうです。いくら耳抜きをしても治らず困っていました。同時期より浮遊感を伴うめまいもあり、歩いていると身体がだんだん左側に傾いて真っ直ぐに歩けなかったそうです。

親戚の方の紹介で遠方から来院されました。触診すると耳と咽、鼻が治療ポイントとなりました。週に1回の治療を開始し、3回の治療のとき「そういえば今週はめまいがなかったし、耳のつまりも頻度が減った」と報告があり、**4回目の治療時には耳のつまりが全然気にならなくなったそうです。**

順調に治療は進み、卒業するとき「再発を予防するにはどうすればいいですか」と聞かれました。

「耳の中耳にある耳管はのどにつながっています。

冬だけでなく夏ものの乾燥に気をつけてくださいね」とお伝えしました。

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

妻が通っていて、私の悩んでいる症状にも効果あるみたいと教えてくれました!
Sさん

眞殿先生の

おいしいもん、みつけたっ!!



1日で何個食べたんだろう? 皆さん牡蠣好きですか? 私は大好きです。牡蠣小屋がオープンしたとのことで、さっそく行ってきました。生牡蠣も好きですが

今回は焼牡蠣の食べ放題コース。バケツいっぱい焼牡蠣を持って来てくれます。牡蠣食べ放題に行き慣れているメンバー3人、ペロリと即

おかわり! 牡蠣ごはんもお代わり自由。牡蠣のせいり蒸しも2個ついてますが、これが美味しくて3回も追加注文しちゃいました。コースには他にカキフライ2つにポテトもついてます。牡蠣尽くしですよ(笑) 単品で頼んだ甘エビのから揚げ、大貝の中に牡蠣が入っている牡蠣のつぼ焼きも頼みました。身もすごく大きくてプリプリ!

旬の牡蠣だけを使っているそうです。

牡蠣小屋 フィーバー灘水道筋店、板宿駅前店オススメです!

(by 鍼灸師 眞殿さつき)



森本先生の

デジタルオ・タ・ク

これからの名医は人工知能!?

ニュースで囲碁の電脳戦の記事を読みました。将棋以上に人間に勝つのが難しいと言われてますが。勝敗はいかに。Googleの人工知能が**韓国の名人に勝った**のはビッグニュースになりましたね。

電脳戦はいろいろ制限があるのでどうなかわかりませんが、もう人工知能が人を超えるのは時間の問題。これからはどう扱うかがカギとなってきます。

医療分野では多くの論文や研究結果などを人工知能に学習させて、今まで**人が思いつかなかった治療法**を複数編み出したという例もあるそうです。

これからは人の治療を**人に代わって**人工知能が**決める**日がやってくるかもしれません。私の**剛毛**もなんとかしてくれるかな?

(by 院長 森本賢司)



岩橋先生の 今月的一本

ぼくのおじさん@ミント神戸

オススメ度☆☆☆☆☆

松田龍平が好きです。イケメンでもないのに(失礼!) なんだか味わい深い佇まい。個人的にはテレビよりスクリーンに合う気がします。しかーし、この映画はつ〇〇なかった。私の好みではなかったのです。眠気と退屈さのあまり何度も時計を見たり、ごそごそしてしまいました。ガラガラでよかった。



同居する哲学者のおじさん(松田龍平)はちょっと変わっている。ひとめぼれした女性を追いかけてハワイにまで行っちゃう。でもゆるーい映画なんです。ゆるい系の映画が好きな人やBGMで聞き流したい方にオススメです。

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



マスタニの

No Music No Life

♪木綿のハンカチーフ/太田裕美



今回は私のカラオケの十八番をご紹介します!

1975年に発売された曲なのですが皆さんはご存知でしょうか?

遠距離恋愛がテーマになっていて、最後はとても悲しい結末なんですよ。

そしてそんなことを感じさせない爽やかなサウンドや、最近のJ-POPにはない主人公の女性の奥ゆかしさが切なさを誘います。男性と女性の会話になっている歌詞も当時は珍しかったのだとか。

この曲を作詞した松本隆さんはとても有名な作詞家さんで、今も神戸在住というところに親近感が湧きます。皆さんもぜひ、歌詞を見ながら聴いてみてくださいね。



(by 受付ますたに)

編集後記:最後までお読み頂きありがとうございました。今月の新聞はいかがでしたか。研修旅行では淡路島のCasa-carinaという貸別荘に泊まりました。テラスから海が見え、内装もおしゃれで居心地も最高。もう1泊したかったです。ぜひ一度行って見て下さい。たっぷり楽しんだらしっかり働きま〜す。岩橋