

# ミントちょこっと新聞



2016年  
11  
月号

受付時間 平日9:00~20:00  
土曜日9:00~17:00  
祝祭日9:00~12:00  
〒657-0028  
神戸市灘区森後町2-1-9-7F  
TEL078-857-8561  
発行:ミントはり灸院

こんにちは。秋ですね〜。さて、秋の味覚と言えは院長はコンビニのおでん。最近の種類が豊富で選ぶのが楽しみです。ちなみに大根は苦手。眞殿は栗。食べ出したら止まらない〜。ますたにはマツタケ。焼いて食べるのが好きです。岩橋は固い柿が大好物、歯ごたえ大事です(笑)21日は休みを頂き、淡路島へ研修旅行に行ってきます。バーベキューは寒くてできませんがオシャレな小屋?に泊まって鍋をしたり、研修を受けたり、今からワクワクします。それではミントちょこっと新聞、ホッとするひとときをお楽しみください〜♪

## はじめまして!受付の「ますたに」です。

10月からミントはり灸院の受付を担当しています。私は健康オタクでハーブティーやアロマの勉強もしています。鍼灸もすごく好きです。そして3歳から音楽をしていて、音楽講師や歌手、作詞作曲家、コーラスとしても活動しています。歌が上手くなる方法をお伝えできるのでぜひ聞いてください(笑)ご案内や会計などでみなさんとお話できることを楽しみにしています。※実はミントの元患者なんですよ。



## 今月の患者さんの声



### トイレの回数が減った

90に近い男性Sさんは9年前から夜間トイレに度々起きるようになりました。当院に来院されたときは**一晩に4回はトイレに行くので熟睡できないと仰っていました。**前立腺肥大の薬を長年飲んでいるものの効果はあまり感じられなかったそうです。熟睡できないので日中眠たくなり悪循環に陥っているようでした。触診すると前立腺、膀胱に反応が強く出ており、治療ポイントになりました。**2回目の治療時「治療を受けた日は夜のトイレに2回しか行かなかった」ととても喜んでいました。**5回目の治療時には「近頃、夜ぐっすり眠れる」とすっかりしたお顔で話されました。膀胱は一進一退でしたが前立腺の反応は顕著に改善が見られ、この変化が患者さんの実感につながったと思いました。

## 小ネタ 謎の飲み物



先日USJに行ってきました♪ハロウィンイベントの最中なのでこんな感じの怪しいジュースが売っていました。**メロンソーダの中に蛙の卵に見せかけたチアシードが入っています。笑**絶叫系で叫んだ後に飲むとスッキリしました(^\_^) (ますたに)

## 休診日のご案内

2016年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○ が休診日です



## 紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

習い事の先生からミントへ  
行きなさいと言われて来ました。  
Yさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

## 真殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

### 豆茶(元町駅から3分)

元町商店街の中をぶらぶらしていたところ、カフェの看板をみつけたので入ってみることに。階段を上がって2階にお店があります。身体に優しいと有名な、はらドーナツの姉妹店です。

店内は白くシンプルでアンティークの家具、小物が置いてあって、おしゃれ感があります。

今回はランチメニューのタルタルからあげ丼をいただきました。小さめのから揚げにたっぷりタルタルソースがかかっていて、ごはんは金時豆ごはんでした。サラダとスープ、ドリンクがついて1000円未満とややお得。メニューにはドーナツも載っていましたが、それは次回



のお楽しみ。このコースター神戸のマンホールの絵が付いていて欲しくなりましたが、非売品!?



いつか発売されたら買います! (by 鍼灸師 真殿さつき)

## 森本先生の

### デジタルオ・タ・ク

### Sony やっちまったな

### スピーカーLED電球

家電メーカーの間で騒然となった、SONYの家電参入。SONYと言えはおしゃれなAV機器しか出さないのが通例だったのに…。その一発目がなんとも中途半端なスピーカー内蔵のLED電球。配線など一切無しでソケットにつけるだけで音楽が流れるようになっています。コントロールは付属のリモコンやスマホから。アプリだと細かい設定ができて、電球の色を変えたり、タイマー機能がついたり。虹色に光らす事も可能だとか。何に使うのよ。そして、極めつけはこの電球を2つ付けると



自動で同期してステレオサウンドになるー! というわけで一個あたりが24000円。高すぎです。



(by 院長 森本賢司)

## 岩橋先生の 今月の一本



### 怒り@ミント神戸

オススメ度★★★★☆



胸がズーンと重くなる、そんな映画です。これは心に余裕がある時に観ることをオススメします。最初殺人現場のシーンが生々しくてこの映画最後まで観れるかと不安になるくらいでした。

世間を震撼させた殺人事件。公開捜査から1年が経ちました。東京、千葉、沖縄に現れた正体不明の3人の男。愛する人がもしかしたら殺人犯かもしれない…違うと信じたい。けど怖い。葛藤の中

人を信じることの難しさを突き付けられました。宮崎あおいちゃんがいつもよりもっさり(笑)しているなぁと思ったら役作りのために7キロ太ったんだとか。でも細かったです。音楽がすごく繊細でいい感じと思ったら坂本龍一氏でした。やっぱり! (by 鍼灸師 岩橋さとこ)



## 森本先生の

### デジタルオ・タ・ク

### Sony やっちまったな

### スピーカーLED電球

家電メーカーの間で騒然となった、SONYの家電参入。SONYと言えはおしゃれなAV機器しか出さないのが通例だったのに…。その一発目がなんとも中途半端なスピーカー内蔵のLED電球。配線など一切無しでソケットにつけるだけで音楽が流れるようになっています。コントロールは付属のリモコンやスマホから。アプリだと細かい設定ができて、電球の色を変えたり、タイマー機能がついたり。虹色に光らす事も可能だとか。何に使うのよ。そして、極めつけはこの電球を2つ付けると



自動で同期してステレオサウンドになるー! というわけで一個あたりが24000円。高すぎです。



(by 院長 森本賢司)

## マスターニの

### No Music No Life

### 「HANABI / Mr.Children」



このコーナーでは音楽好きのますたにがオススメの曲をご紹介します。

今月は、かなり有名な曲ですがMr.ChildrenさんのHANABIです。

歌詞の一言一言が深くて心に響きます。ミスチルさんの歌詞は「頑張れ」と後ろから応援するのではなく「頑張ろうか」と隣で寄り添ってくれる歌詞が多いように感じます。

メロディーやオケ(後ろの伴奏)も綺麗さと力強さがあり、疲れたときはいつも聴いています。皆さんもぜひ一度、歌詞を見ながら聴いてみてはいかがでしょうか。花火と言えは夏ですが季節問わず共感できると思います。



(by 受付ますたに)

編集後記:最後までお読み頂きありがとうございました。今月はますたに大歓迎号になりました。HANABIはドラマ「コードブルー」の主題歌でしたね。懐かしい! シフトは基本的に火・木・金の午後、土曜終日です。ますたにに会いたい場合には皆さま、予約の調整をお願いします。(岩橋)